

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г. мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Запеканка творожная с манной крупой и яблоками	160	272
2	Сыр порциями	20	63
3	Чай с лимоном	200	53
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Фрукты свежие	100	83
Итого:		510	535

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г. мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Запеканка творожная с манной крупой и яблоками	160	272
2	Сыр порциями	20	63
3	Чай с лимоном	200	53
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Фрукты свежие	100	83
Итого:		510	535
Обед			
1	Салат "Удинский" с м/р	60	136
2	Щи из квашеной капусты с картофелем сметаной и зеленью	200/20/2	57
3	Голень запеченная в сметанно-томатном маринаде	170	192
4	Пюре картофельное с морковью	150	114
5	Напиток из черной смородины	200	50
6	Хлеб пшеничный	35	75
7	Хлеб ларинский	30	63
8	Вафли	50	95
Итого:		782	

Итого стоимость комплекса:

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г. мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Запеканка творожная с манной крупой и яблоками	160	272
2	Сыр порциями	20	63
3	Чай с лимоном	200	53
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Фрукты свежие	100	83
Итого:		535	
Обед			
1	Салат "Удинский" с м/р	50	113
2	Щи из квашеной капусты с картофелем сметаной и зеленью	250/10/2	68
3	Голень запеченная в сметанно-томатном маринаде	180	192
4	Пюре картофельное с морковью	180	137
5	Напиток из черной смородины	200	50
6	Хлеб пшеничный	30	64
7	Хлеб ларинский	30	63
8	вафли	45	85
Итого:		773	

Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г. мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Шангя из картофеля с сыром	75	199
2	Напиток лимонный	200	72
Итого:		271	

Исполняющий обязанности

Директора МБОУ "СШ № 12"

Завпроектном

Технолог:



Кузнецова М.С.

Косовальцова Ф.А.

Усикова И.И.

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы
13 ноября 2024

Завтрак для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Запеканка творожная с манной крупой и яблоками	160	272
2	Сыр порциями	20	63
3	Чай с лимоном	200	53
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Фрукты свежие	100	83
Итого:			641


Обед для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Щи из квашеной капусты с картофелем и зеленью	250/2	55
2	Голень запеченная в сметанно-томатном маринаде	100	192
3	Щур: картофельное с морковью	180	137
4	Напиток из черной смородины	200	50
5	Хлеб пшеничный	35	75
6	Хлеб дарницкий	35	74
7	Печенье	45	189
Итого:			771

Обед для учащихся 1-4 классов

2	Щи из квашеной капусты с картофелем	200	47
3	Голень запеченная в сметанно-томатном маринаде	100	192
4	Щур: картофельное	150	123
5	Напиток лимонный	200	72
6	Хлеб пшеничный	35	75
7	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			572

Исполняющий обязанности
Директора МБОУ "С" СШ №12:
Завпроизводством:
Технолог:


Кушаева М.С.

Косохатко Ф.А.

Усикова И.Н.

*Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы
14 ноября 2024*

Завтрак для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Фрикадельки "Нежные"	90	191
2	Соус томатный	50	34
3	Макаронные изделия отварные	150	181
4	Чай с молоком натуральным	200	70
5	Хлеб пшеничный	40	86
6	Фрукты свежие	128	46
	Итого:		608

Обед для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1	117
2	Рис отварной	180	254
3	Треска тушеная с овощами	100	56
4	Соус сметанный	50	27
5	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
6	Хлеб пшеничный	30	64
7	Хлеб дпрницкий	30	63
	Итого:		671

Обед для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Суп рисовый с говядиной	200	72
2	Фрикадельки "Нежные"	100	212
3	Макаронные изделия отварные	150	181
4	Соус сметанный	50	27
6	Напиток брусничный	200	92
7	Хлеб пшеничный	45	97
8	Хлеб дпрницкий	30	63
	Итого:		744

Исполняющий обязанности

Директора МБОУ "СШ № 12":

Завпроизводством:

Технолог:

Кунаева М.С

Косохатко Ф.А.

Усикова И.Н.

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Фрикадельки "Нежные"	90	191
2	Соус томатный	50	34
3	Макаронные изделия отварные	150	181
4	Чай с молоком натуральным	200	70
5	Хлеб пшеничный	40	86
6	Фрукты свежие	128	46
Итого:		643	607

Комплекс для учащихся 1-4 классов 2-й категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Фрикадельки "Нежные"	90	191
2	Соус томатный	50	34
3	Макаронные изделия отварные	150	181
4	Чай с молоком натуральным	200	70
5	Хлеб пшеничный	40	86
6	Фрукты свежие	128	46
Итого:		643	607

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Обед			
1	Винегрет овощной	60	52
2	Сельдь париями	20	26
3	Суп картофельный с горохом с мясом и зеленью	200:10/2	124
4	Рис отварной	150	212
5	Треска тушеная с овощами	100	56
6	Соус сметанный	50	27
7	Напиток брусничный	200	92
8	Хлеб пшеничный	35	75
9	Хлеб дарницкий	35	74
Итого:		738	738

Итого стоимость комплекса:

Комплекс для учащихся 5-11 классов 2-й категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Фрикадельки "Нежные"	90	191
2	Соус томатный	50	34
3	Макаронные изделия отварные	180	217
4	Чай с молоком натуральным	200	70
5	Хлеб пшеничный	40	86
6	Фрукты свежие	111	40
Итого:		637	637

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Обед			
1	Винегрет овощной	60	52
2	Сельдь париями	20	26
3	Суп картофельный с зеленью	250/3	118
4	Рис отварной	180	254
5	Треска тушеная с овощами	100	56
6	Соус сметанный	50	27
7	Напиток брусничный	200	92
8	Пряники весовые	41	142
9	Хлеб пшеничный	30	71
10	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:		895	895

Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительных питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Макаронные изделия отварные	160	133
2	Икра кабачковая	50	39
3	Напиток клубничный	200	93
Итого:		327	327

Исполняющий обязанности
 Директора МБОУ "СШ № 12" _____ Кушаева М С
 Завпродовольем _____ Косохатко Ф А
 Технолог _____ Усикова И Н

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств
Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Котлеты домашние	100	227
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
3	Соус томатный	50	34
4	Напиток растворимый "Цикорий" с молоком	200	77
5	Хлеб пшеничный	50	107
6	Фрукты сезонные	133	47
Итого:		566	703

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Котлеты домашние	100	227
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
3	Соус томатный	50	34
4	Напиток растворимый "Цикорий" с молоком	200	77
5	Хлеб пшеничный	50	107
6	Фрукты сезонные	133	47
Итого:		586	703

Обед			
1	Овоши, припущенные с маслом	80	23
2	Суп из овощей	200	60
3	Запеканка картофельная с мясом	200	307
4	Напиток апельсиновый	200	86
5	Хлеб пшеничный	60	129
6	Хлеб дарницкий	35	74
Итого:		679	

Итого стоимость комплекса:

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Котлеты домашние	100	227
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	253
3	Соус	50	34
4	Напиток растворимый "Цикорий" с молоком	200	77
5	Хлеб пшеничный	50	107
6	Фрукты сезонные	121	44
Итого:		742	

Обед			
1	Овоши, припущенные с маслом	80	23
2	Суп из овощей	250	75
3	Запеканка картофельная с мясом	200	307
4	Напиток апельсиновый	200	86
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:		618	

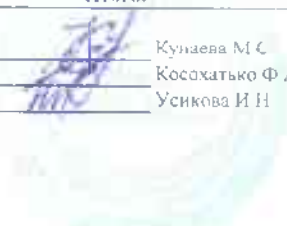
Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Булочка "Сюрприз"	75	235
2	Чай с молоком натуральным	200	70
Итого:		305	

Исполняющий обязанности
 Директора МБОУ "СПШ №12"
 Заглпроизводством
 Технолог:

Кунаева М С
 Косыхатко Ф А
 Усикова И Н



*Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы
15 ноября 2024*

Завтрак для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Котлеты домашние	100	227
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
3	Соус томатный	30	34
4	Напиток растворимый "Цикорий" с молоком	200	77
5	Хлеб пшеничный	50	107
6	Фрукты сезонные	133	47
Итого:			703

Обед для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Суп из овощей с зеленью	250	75
2	Запеканка картофельная с мясом	200	307
3	Напиток клубничный	200	96
4	Вафли весовые	30	57
5	Хлеб пшеничный	30	63
Итого:			598

Обед для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Суп из овощей с зеленью	200/3	61
2	Запеканка картофельная с мясом	180	276
3	Напиток из сухофруктов	150	98
4	Хлеб пшеничный	35	75
5	Хлеб дарницкий	35	74
Итого:			584

Исполняющий обязанности

Директора МБОУ "СШ №12":

Завпроизводствам:

Технолог:

Кунаева М.С

Косохатко Ф.А

Усикова И.И.