

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств горячее питание

Комплекс для учащихся 1-4 классов

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Каша "Дружба" молочная с маслом	200/10	255
2	Какао-напиток на молоке, обогащенный	200	96
3	Хлеб пшеничный	35	64
4	Сырная палочка	50	213
5	Фрукты свежис (груши)	200	39
Итого:			667
Обед			
1	Помидоры консервированные порциями	85	15
2	Суп из овощей с фасолью, мясом и зеленью	200/10/ 3	116
3	Говядина отварная	10	29
4	Котлета "Детская"	100	238
5	Пюре картофельное	150	123
6	Соус томатный	30	29
7	Напиток из плодов шиповника	200	87
8	Хлеб пшеничный	30	64
9	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			764




Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Каша "Дружба" молочная с маслом	200/10	255
2	Какао-напиток на молоке, обогащенный	200	96
3	Хлеб пшеничный	35	64
4	Сырная палочка	50	213
5	Фрукты свежис (груши)	200	39
Итого:			667
Обед			
1	Помидоры консервированные порциями	85	15
2	Суп из овощей с фасолью, мясом и зеленью	200/10/ 3	116
3	Говядина отварная	10	29
4	Котлета "Детская"	100	238
5	Пюре картофельное	150	123
6	Соус томатный	30	29
7	Напиток из плодов шиповника	200	87
8	Хлеб пшеничный	30	64
9	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			764

Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Макаронные изделия отварные с сыром	150	176
2	Чай с молоком натуральным	150/50/ 8	70
3	Хлеб пшеничный	30	64
Итого:			310

Директор МБОУ "СПН № 12":  Лецинская О.А.
 Завпроизводством:  Косохатко Ф.А.
 Технолог:  Славнова И.В.



Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы
02 сентября 2024 года

Завтрак для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Каша "Дружба" молочная с маслом	200/10	255
2	Какао-напиток на молоке, обогащенный	200	96
3	Хлеб пшеничный	35	64
4	Сырная палочка	50	213
5	Фрукты свежие (груши)	200	39
Итого:			667

Обед для учащихся 5-11 классов



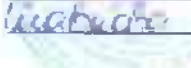
№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Помидоры консервированные порциями	85	15
2	Суп из овощей с фасолью, мясом и зеленью	200/10/3	116
3	Говядина отварная	10	29
4	Котлета "Детская"	100	238
5	Пюре картофельное	150	123
6	Соус томатный	30	29
7	Напиток из плодов шиповника	200	87
8	Хлеб пшеничный	30	64
9	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			764

Обед для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Помидоры консервированные порциями	85	15
2	Суп из овощей с фасолью, мясом и зеленью	200/10/3	116
3	Говядина отварная	10	29
4	Котлета "Детская"	100	238
5	Пюре картофельное	150	123
6	Соус томатный	30	29
7	Напиток из плодов шиповника	200	87
8	Хлеб пшеничный	30	64
9	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			764

Полдник для учащихся 1-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Напиток из плодов шиповника	200	87
2	Пирог манный с сахарной пудрой	85	246
Итого:			333

Директор МБОУ "СШ № 12":  Лежинская О.А.
Завпроизводством:  Косохатко Ф.А.
Технолог:  Славнова И.В.

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Помидоры свежие	60	11
2	Говядина в кисло-сладком соусе	100	217
3	Макаронные изделия отварные	150	176
4	Чай с лимоном	216	49
5	Хлеб пшеничный	20	39
6	Хлеб дарницкий	20	42
Итого:			554

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Помидоры свежие	60	11
2	Говядина в кисло-сладком соусе	100	217
3	Макаронные изделия отварные	150	176
4	Чай с лимоном	216	49
5	Хлеб пшеничный	20	39
6	Хлеб дарницкий	20	42
Итого:			554
Обед			
1	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	77
2	Говядина отварная (для первых блюд)	15	58
3	Сметана	10	13
4	Плов из курицы	200	233
5	Напиток из черной смородины	200	50
6	Хлеб пшеничный	30	39
7	Хлеб дарницкий	30	42
8	Фрукты сезонные	120	42
Итого:			554
<i>Итого стоимость комплекса:</i>			

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Помидоры свежие	60	11
2	Говядина в кисло-сладком соусе	100	217
3	Макаронные изделия отварные	150	176
4	Чай с лимоном	216	49
5	Хлеб пшеничный	20	39
6	Хлеб дарницкий	20	42
Итого:			554
Обед			
1	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	96
2	Говядина отварная (для первых блюд)	15	58
3	Сметана	10	13
4	Плов из курицы	200	233
4	Напиток из черной смородины	200	50
5	Хлеб пшеничный	30	39
6	Хлеб пшеничный	30	42
8	Фрукты сезонные	120	42
Итого:			554
<i>Итого стоимость комплекса:</i>			

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Чай с лимоном	215	49
2	Батон	60	63
3	Каша "Дружба" на молоке с маслом	210	255
Итого:			367

Директор МБОУ "СШ № 12":	Лещинская О.А.
Зав.производством:	Косохатко Ф.А.
Технолог:	Славнова И.В.

**Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы
03 сентября 2024 год**

Завтрак для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Помидоры свежие	60	11
2	Говядина в кисло-сладком соусе	100	217
3	Макаронные изделия отварные	150	176
4	Чай с лимоном	216	49
5	Хлеб пшеничный	20	39
6	Хлеб дарницкий	20	42
Итого:			554

Обед для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	96
2	Говядина отварная (для первых блюд)	15	58
3	Сметана	10	13
4	Плов из курицы	200	233
5	Напиток из черной смородины	200	50
6	Хлеб пшеничный	30	39
7	Хлеб пшеничный	30	42
8	Фрукты сезонные	120	42
Итого:			554

Итого стоимость комплекса:

414

Обед для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	77
2	Сметана	15	58
3	Зелень укропа, петрушки свежая	10	13
4	Плов из курицы	200	233
5	Напиток из черной смородины	200	50
6	Хлеб пшеничный	30	39
6	Хлеб дарницкий	30	42
8	Фрукты сезонные	120	42
Итого:			554

Полдник для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Напиток из черной смородины	200	50
2	Булочка с творожной начинкой	75	181
Итого:			231

Директор МБОУ "СШ № 12"

Дешинская О.А.

Завпроизводством:

Косохатко Ф.А.

Технолог:

Славнова И.В.



Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

Завтрак для учащихся 5-11 классов

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт)	Энергетическая ценность
1	Запеканка из творога с вишней	150	125
2	Соус вишневый (варенье)	30	69
3	Кофейный напиток с молоком	200	74
4	Батон пшеничный	30	63
5	Фрукты свежие	170	50
	Итого:		382

Обед для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт)	Энергетическая ценность
1	Огурцы консервированные порциями	30	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	96
3	Говядина отварная (для первых блюд)	10	29
4	Сметана	10	13
5	Горбуша, запеченная с сыром,	100	103
6	Рис, припущенный с морковью,	150	169
7	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
8	Хлеб пшеничный	30	64
9	Хлеб дарницкий	30	63
	Итого:		

Обед для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт)	Энергетическая ценность
1	Огурцы консервированные порциями	30	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	96
3	Говядина отварная (для первых блюд)	10	29
4	Сметана	10	13
5	Горбуша, запеченная с сыром,	100	103
6	Рис, припущенный с морковью,	150	169
7	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
8	Хлеб пшеничный	30	64
9	Хлеб дарницкий	30	63
	Итого:		

Полдник для учащихся 1-11 классов

1	Компот из сухофруктов	200	98
2	Сырная палочка	110	165
	Итого:		263

Директор МБОУ "СШ № 12" _____

Завпроизводством: _____

Технолог: _____

Лешинская О.А.

Косохатко Ф. А.

Славнова И.В.

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт)	Энергетическая ценность
1	Запеканка из творога с вишней	150	125
2	Соус вишневый (варенье)	30	69
3	Кофейный напиток с молоком	200	74
4	Батон пшеничный	30	63
5	Фрукты свежие	170	50
Итого:			382

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Запеканка из творога с вишней	150	125
2	Соус вишневый (варенье)	30	69
3	Кофейный напиток с молоком	200	74
4	Батон пшеничный	30	63
5	Фрукты свежие	170	50
Итого:			382
Обед			
1	Огурцы консервированные порциями	30	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	96
3	Говядина отварная (для первых блюд)	10	29
4	Сметана	10	13
5	Горбуша, запеченная с сыром,	100	103
6	Рис, припущенный с морковью,	150	169
7	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
8	Хлеб пшеничный	30	64
8	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			382

Итого стоимость комплекса:

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Запеканка из творога с вишней	150	125
2	Соус вишневый (варенье)	30	69
3	Кофейный напиток с молоком	200	74
4	Батон пшеничный	30	63
5	Фрукты свежие	170	50
Итого:			382
Обед			
1	Огурцы консервированные порциями	30	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	96
3	Говядина отварная (для первых блюд)	10	29
4	Сметана	10	13
5	Горбуша, запеченная с сыром,	100	103
6	Рис, припущенный с морковью,	150	169
7	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
8	Хлеб пшеничный	30	64
8	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			382

Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт)	Энергетическая ценность
1	Чай с сахаром	208	49
2	Булочка "Романтика" с творогом	85	259
Итого:			308

Директор МБОУ "СШ № 12"

Запроектировано

Технолог

Лещинская О А

Косахатъко Ф А

Слаинова И В

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность	Цена руб
1	Запеканка из творога с вишней	150	125	51,24
2	Соус вишневый (варенье)	30	69	17,44
3	Кофейный напиток с молоком	200	74	16,61
4	Батон пшеничный	30	63	1,85
5	Фрукты свежие	170	50	78,86
Итого:			382	166,00

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

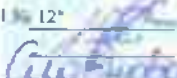


№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность	Цена руб
Завтрак				
1	Запеканка из творога с вишней	150	125	51,24
2	Соус вишневый (варенье)	30	69	17,44
3	Кофейный напиток с молоком	200	74	16,61
4	Батон пшеничный	30	63	1,85
5	Фрукты свежие	170	50	78,86
Итого:			382	166,00
Обед				
1	Огурцы консервированные порциями	30	6	20,54
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	96	23,08
3	Говядина отварная (для первых блюд)	10	29	21,51
4	Сметана	10	13	4,65
5	Горбуша, запеченная с сыром, морковью, белым соусом	100	103	104,81
6	Рис, припущенный с морковью, кукурузой и зеленым горошком	150	169	39,99
7	Напиток клюквенно-брусничный	200	90	29,28
8	Хлеб пшеничный	30	64	1,96
8	Хлеб дарницкий	30	63	2,18
Итого:			382	248,00
Итого стоимость комплекса:				414,00

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность	Цена, руб
Завтрак				
1	Запеканка из творога с вишней	150	125	51,24
2	Соус вишневый (варенье)	30	69	17,44
3	Кофейный напиток с молоком	200	74	16,61
4	Батон пшеничный	30	63	1,85
5	Фрукты свежие	170	50	78,86
Итого:			382	166,00
Обед				
1	Огурцы консервированные порциями	30	6	20,54
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	96	23,08
3	Говядина отварная (для первых блюд)	10	29	21,51
4	Сметана	10	13	4,65
5	Горбуша, запеченная с сыром, морковью, белым соусом	100	103	104,81
6	Рис, припущенный с морковью, кукурузой и зеленым горошком	150	169	39,99
7	Напиток клюквенно-брусничный	200	90	29,28
8	Хлеб пшеничный	30	64	1,96
8	Хлеб дарницкий	30	63	2,18
Итого:			382	248,00
Итого стоимость комплекса:				414,00

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность	Цена, руб
1	Чай с сахаром	208	49	3,87
2	Булочка "Романтика" с творогом	85	259	46,34
Итого:			308	50,21

Директор МБОУ "СШ № 12"  Анская О.А.
 За производство  Косохатко Ф.А.
 Технолог  Лавнова И.В.

