



# МЕНЮ

ООО «СОВУШКА»

МБОУ СШ №12

*12 февраля* 2025г

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)

2/3

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Огурцы соленые порциями	30	3	
2	Филе цыпленка в соусе (грудка)	100	111	
3	Пюре картофельное	150	125	
4	Кофейный напиток растворимый	200	77	
5	Хлеб пшеничный	20	41	
6	Вафли	25	86	
	Итого:		443	166-00
<b>Обед 4 классы и горячее питание 2 смена</b>				
1	Суп картофельный с клецками и зеленью	200/1	104	
2	Котлета «Рыбка»	90	263	
3	Рис припущенный	150	180	
4	Напиток апельсиновый	200	77	
5	Батон нарезной/хлеб дарницкий	30/30	19/63	
	Итого:		706	166-00
<b>Двухразовое питание для льготной категории</b>				
<b>1 прием пищи</b>				
1	Огурцы соленые порциями	30	3	
2	Филе цыпленка в соусе (грудка)	100	111	
3	Пюре картофельное	150	125	
4	Кофейный напиток растворимый	200	77	
5	Хлеб пшеничный	20	41	
6	Вафли	25	86	
<b>2 прием пищи</b>				
1	Салат из квашенной капусты	60	41	
2	Суп картофельный с клецками и зеленью и куриной грудкой	200/1/10	104/13	
3	Котлета «Рыбка»	90	263	
4	Рис припущенный	150	180	
5	Напиток апельсиновый	200	77	
6	Батон нарезной	20	13	
7				
	Итого:		1133	414-00

Заведующая производством  
Косохатко Ф.А

Директор МБОУ СШ №12  
Лещинская О.А





# МЕНЮ

ООО «СОВУШКА»

МБОУ СШ №12

12 февраля 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

2/3

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Огурцы соленые порциями	30	3	
2	Зразы из куриной грудки с сыром	100	193	
3	Пюре картофельное	180	150	
4	Напиток из черной смородины	200	56	
5	Хлеб пшеничный	45	91	
6	Булочка домашняя	50	183	
	<b>Итого:</b>		<b>676</b>	<b>166-00</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из квашенной капусты	60	41	
2	Суп картофельный с клецками и зеленью	250/1	130	
3	Котлета «Рыбка»	100	292	
4	Рис припущенный	180	216	
5	Напиток апельсиновый	200	77	
6	Батон нарезной/хлеб дарницкий	25/20	16/42	
	<b>Итого:</b>		<b>814</b>	<b>200-00</b>
<b>Дополнительное питание</b>				
1	Булочка домашняя	80	293	
2	Напиток из черной смородины	200	56	
				<b>50-21</b>
<b>Полдник</b>				
1	Булочка Романтика с повидлом	60	206	
2	Компот из вишни с/м	200	91	
				<b>45-00</b>

Заведующая производством  
Косохатко Ф.А



Директор МБОУ СШ №12  
Лещинская О.А

