МЕНЮ

ООО «СОВУШКА» МБОУ СШ №12 13 января 2025г

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)
2/1

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
	Горячее питание			
1	Каша манная молочная жидкая	210	231	
2	Сыр порциями	25	78	
3	Хлеб пшеничный	30	61	
4	Чай с лимоном	207	37	
5	Фрукты свежие	150	63	
6			470	
	Итого:			166-00
	Обед 4 классы и горячее питание 2 смена			
1	Щи со сметаной и зеленью	200/5/1	58/7	
2	Котлеты московские	90	227	
3	Макаронные изделия отварные	150	195	
4	Напиток брусничный	200	101	
5	Батон нарезной/хлеб дарницкий	40/45	25/95	
6				
	Итого:		709	166-00
	Двухразовое питание для льготной категории			
	1 прием пищи			
1	Каша манная молочная жидкая	210	231	
2	Сыр порциями	25	78	
3	Хлеб пшеничный	30	61	
4	Чай с лимоном	207	37	
5	Фрукты свежие	150	63	
6				
	2 прием пищи			
1	Зеленый горошек порциями	60	20	
2	Щи со сметаной, говядиной и зеленью	200/5/10/1	58/7/29	
3	Котлеты московские	90	227	
4	Макаронные изделия отварные	150	195	
5	Напиток брусничный	200	101	
6	Хлеб пшеничный/батон нарезной	40/25	81/16	
	Итого:		1204	414-00

Заведующая производством
Косохатько Ф.А

Директор МБОУ СШ№12
Лещинская О.А

МЕНЮ

ООО «СОВУШКА» **МБОУ СШ №12** 13 января **2025г**

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)
2/1

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
	Горячее питание			
1	Паста Карбонара с колбасой п/к	250	445	
2	Чай с лимоном	207	37	
3	Батон нарезной	35	22	
4	Слойка с молоком сгущенным	60	215	
5				
6				
	Итого:		718	166-00
	Обед			
1	Зеленый горошек порциями	60	20	
2	Щи со сметаной, говядиной и зеленью	250/5/10/1	73/7/29	
3	Котлеты московские	100	253	
4	Макаронные изделия отварные	180	234	
5	Напиток брусничный	200	101	
6	Хлеб пшеничный/хлеб дарницкий	30/20	61/42	
	Итого:		819	200-00
	Дополнительное питание			
1	Каша манная молочная жидкая	160	176	
2	Чай с лимоном	207	37	
3	Батон нарезной	20	13	
				50-21
	Полдник			
1	Пицца с колбасой вареной и томатом	70	199	
2	Чай с лимоном	207	37	
				45-00

Заведующая производством
Косохатько Ф.А

Директор МБОУ СШ№12
Лещинская О.А

МЕНЮ

ООО «СОВУШКА» МБОУ СШ №12 13 января 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)
2/1

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
	Двухразовое питание для льготной категории			
	1 прием пищи			
1	Каша манная молочная жидкая	230	253	
2	Сыр порциями	25	78	
3	Хлеб пшеничный	40	81	
4	Чай с лимоном	207	37	
5	Фрукты свежие	150	63	
6				
	2 прием пищи			
1	Зеленый горошек порциями	60	20	
2	Щи со сметаной, говядиной и зеленью	250/5/10/1	73/7/29	
3	Котлеты московские	100	253	
4	Макаронные изделия отварные	180	234	
5	Напиток брусничный	200	101	
6	Хлеб пшеничный	45	91	
	Итого:		1319	414-00

Заведующая производством
Косохатько Ф.А

Директор МБОУ СШ№12
Лещинская О.А

МЕНЮ

ООО «СОВУШКА» **МБОУ СШ №12** 14 января **2025г**

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)
2/2

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
	Горячее питание			
1	Омлет натуральный	150	215	
2	Чай с сахаром	200	36	
3	Фрукты свежие	150	50	
4	Хлеб пшеничный	50	101	
5	Колбаса п/к	25	86	
	Итого:		488	166-00
	Обед 4 классы и горячее питание 2 смена			
1	Рассольник со сметаной и зеленью	200/5/1	77/7	
2	Жаркое по домашнему из мяса (свинина постная)	200	399	
3	Напиток из сухофруктов	200	96	
4	Хлеб дарницкий/батон нарезной	50/45	106/28	
5				
	Итого:		713	166-00
	Двухразовое питание для льготной категории			
	1 прием пищи			
1	Омлет натуральный	150	215	
2	Чай с сахаром	200	36	
3	Фрукты свежие	150	50	
4	Хлеб пшеничный	50	101	
5	Колбаса п/к	25	86	
6				
	2 прием пищи			
1	Томаты консервированные порциями	60	14	
2	Рассольник со сметаной, говядиной и зеленью	200/5/10/1	77/7/29	
3	Жаркое по домашнему из мяса (свинина постная)	200	439	
4	Напиток из сухофруктов	200	96	
5	Хлеб дарницкий/батон нарезной	20/30	42/19	
6	Фрукты свежие	120	40	
	Итого:		1251	414-00

Заведующая производством
Косохатько Ф.А

Директор МБОУ СШ№12
Лещинская О.А

МЕНЮ

ООО «СОВУШКА» МБОУ СШ №12 14 января 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)
2/2

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
	Горячее питание			
1	Омлет натуральный	160	229	
2	Чай с сахаром	200	36	
3	Фрукты свежие	150	63	
4	Пицца с колбасой вареной и томатом	80	218	
5	Хлеб дарницкий	55	116	
	Итого:		663	166-00
	Обед			
1	Томаты консервированные порциями	60	14	
2	Рассольник со сметаной и зеленью	250/5/1	97/7	
3	Жаркое по домашнему из мяса (свинина постная)	225	462	
4	Напиток из сухофруктов	200	96	
5	Хлеб дарницкий/пшеничный	35/50	74/101	
	Итого:		852	200-00
	Дополнительное питание			
1	Слойка с молоком сгущенным	60	215	
2	Чай с сахаром	200	36	
				50-21
	Полдник			
1	Блинчики с молоком сгущенным	100/20	224/49	
2	Чай с сахаром	200	36	
				45-00

Заведующая производством
Косохатько Ф.А

Директор МБОУ СШ№12
Лещинская О.А

МЕНЮ

ООО «СОВУШКА» МБОУ СШ №12 14 января 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)
2/2

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
	Двухразовое питание для льготной категории			
	1 прием пищи			
1	Омлет натуральный	160	229	
2	Чай с сахаром	200	36	
3	Фрукты свежие	150	50	
4	Колбаса п/к	25	86	
5	Хлеб пшеничный	55	112	
	2 прием пищи			
1	Томаты консервированные порциями	100	23	
2	Рассольник со сметаной, говядиной и зеленью	250/5/10/1	97/7/29	
3	Жаркое по домашнему из мяса (свинина постная)	225	462	
4	Напиток из сухофруктов	200	96	
5	Хлеб дарницкий/батон нарезной	35/20	74/13	
6	Фрукты свежие	120	40	
	Итого:		1357	414-00

Заведующая производством
Косохатько Ф.А

Директор МБОУ СШ№12
Лещинская О.А