



МЕНЮ

ООО «СОВУШКА»

МБОУ СШ №12

16 января 2025г

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)

2/4

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Котлеты домашние	90	228	
2	Макаронные изделия отварные	150	162	
3	Соус красный основной	30	16	
4	Чай с лимоном	207	37	
5	Батон нарезной	40	25	
6				
	Итого:		468	166-00
Обед 4 классы и горячее питание 2 смена				
1	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1	67/7	
2	Гуляш из говядины	100	185	
3	Гречка отварная рассыпчатая	150	211	
4	Напиток из кураги	200	75	
5	Хлеб дарницкий/пшеничный	35/45	74/91	
	Итого:		711	166-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Котлеты домашние	90	228	
2	Макаронные изделия отварные	150	162	
3	Соус красный основной	30	16	
4	Чай с лимоном	207	37	
5	Батон нарезной	40	25	
6				
2 прием пищи				
1	Кукуруза консервированная порциями	60	40	
2	Борщ с капустой и картофелем, сметаной, свиной и зеленью	200/5/10/1	67/7/56	
3	Гуляш из говядины	100	185	
4	Гречка отварная рассыпчатая	150	211	
5	Напиток из кураги	200	75	
6	Батон нарезной	35	22	
7	Печенье	20	66	
	Итого:		1198	414-00

Заведующая производством
Косохатко Ф.А.

Директор МБОУ СШ №12
Лещинская О.А.





МЕНЮ

ООО «СОВУШКА»

МБОУ СШ №12

16 января 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

2/4

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Котлеты домашние	100	253	
2	Макаронные изделия отварные	180	194	
3	Соус красный основной	50	27	
4	Чай с лимоном	207	37	
5	Батон нарезной	40	25	
6	Булочка Романтика с повидлом	50	172	
	Итого:		708	166-00
Обед				
1	Кукуруза консервированная порциями	60	40	
2	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1	84/7	
3	Гуляш из говядины	100	185	
4	Гречка отварная рассыпчатая	180	254	
5	Напиток из кураги	200	75	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	40/45	85/91	
	Итого:		820	200-00
Дополнительное питание				
1	Каша рисовая молочная жидкая	160	176	
2	Чай с сахаром	200	36	
3	Батон нарезной	20	13	
				50-21
Полдник				
1	Булочка сахарная	50	152	
2	Сок фруктовый	200	98	
				45-00

Заведующая производством
Косохатъко Ф.А

Директор МБОУ СШ №12
Лещинская О.А





МЕНЮ

ООО «СОВУШКА» МБОУ СШ №12

16 января 2025г

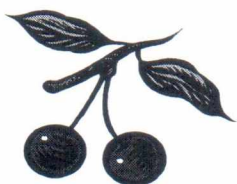
Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

2/4

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Котлеты домашние	100	253	
2	Макаронные изделия отварные	180	194	
3	Соус красный основной	50	27	
4	Чай с лимоном	207	37	
5	Батон нарезной	50	32	
6				
2 прием пищи				
1	Кукуруза консервированная порциями	100	67	
2	Борщ с капустой и картофелем, сметаной, свининой и зеленью	250/5/10/1	84/7/56	
3	Гуляш из говядины	100	185	
4	Гречка отварная рассыпчатая	180	254	
5	Напиток из кураги	200	75	
6	Хлеб дарницкий	25	53	
7	Печенье	20	66	
	Итого:		1389	414-00

Заведующая производством
Косохатко Ф.А.

Директор МБОУ СШ №12
Лещинская О.А.



МЕНЮ

ООО «СОВУШКА» МБОУ СШ №12

17 января 2025г

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)

2/5

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Каша рисовая молочная жидкая	220	227	
2	Чай с сахаром	200	36	
3	Булочка ванильная	60	185	
4	Батон нарезной	35	22	
5				
	Итого:		470	166-00
Обед 4 классы и горячее питание 2 смена				
1	Суп гороховый с зеленью	200/1	94	
2	Колобки из куриной грудки с хлебом	140	208	
3	Пюре картофельное	150	125	
4	Напиток из вишни и яблок	200	56	
5	Хлеб дарницкий/пшеничный	50/50	106/101	
	Итого:		690	166-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Каша рисовая молочная жидкая	220	227	
2	Чай с сахаром	200	36	
3	Булочка ванильная	60	185	
4	Батон нарезной	35	22	
5				
2 прием пищи				
1	Огурцы соленные порциями	60	6	
2	Суп гороховый с говядиной и зеленью	200/10/1	94/29	
3	Колобки из куриной грудки с хлебом	140	208	
4	Пюре картофельное	150	125	
5	Напиток из вишни и яблок	200	56	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	50/50	106/101	
	Итого		1195	414-00

Заведующая производством
Косохатко Ф.А

Директор МБОУ СШ №12
Лещинская О.А





МЕНЮ

ООО «СОВУШКА»

МБОУ СШ №12

17 января 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

2/5

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Томаты консервированные порциями	60	14	
2	Плов из свинины	220	444	
3	Чай с сахаром	200	36	
4	Батон нарезной	30	19	
5	Булочка ванильная	60	185	
	Итого:		698	166-00
Обед				
1	Огурцы соленые порциями	60	6	
2	Суп гороховый с зеленью	300/1	141	
3	Колобки из куриной грудки с хлебом	140	208	
4	Пюре картофельное	180	150	
5	Напиток из вишни и яблок	200	56	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	55/50	116/101	
	Итого:		778	200-00
Дополнительное питание				
1	Булочка Романтика с повидлом	80	275	
2	Кофейный напиток растворимый	200	77	
				50-21
Полдник				
1	Булочка Творожная	70	198	
2	Чай с сахаром	200	36	
				45-00

Заведующая производством
Косохатко Ф.А.

Директор МБОУ СШ №12
Лещинская О.А.





МЕНЮ

ООО «СОВУШКА» МБОУ СШ №12

17 января 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)
2/5

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
	Двухразовое питание для льготной категории			
	1 прием пищи			
1	Каша рисовая молочная жидкая	250	258	
2	Чай с сахаром	200	36	
3	Булочка ванильная	60	185	
4	Хлеб пшеничный	50	101	
5				
	2 прием пищи			
1	Огурцы соленые порциями	100	10	
2	Суп гороховый с говядиной и зеленью	250/10/1	117/29	
3	Колобки из куриной грудки с хлебом	140	208	
4	Пюре картофельное	180	150	
5	Напиток из вишни и яблوك	200	56	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	50/50	106/101	
7	Печенье	30	99	
	Итого		1457	414-00

Заведующая производством
Косохатко Ф.А.

Директор МБОУ СШ №12
Лещинская О.А.





МЕНЮ

ООО «СОВУШКА» МБОУ СШ №12_

20 января 2025г

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)

1/1

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Огурцы соленые порциями	40	4	
2	Сосиски отварные	90	217	
3	Макаронные изделия отварные	150	195	
4	Чай с сахаром	200	36	
5	Батон нарезной	30	19	
6				
	Итого:		470	166-00
Обед 4 классы и горячее питание 2 смена				
1	Суп из овощей со сметаной и зеленью	200/5/1	68/7	
2	Колбаска рыбная	90	201	
3	Гречка отварная рассыпчатая	150	211	
4	Напиток из черной смородины	200	56	
5	Хлеб дарницкий /хлеб пшеничный	45/20	87/41	
	Итого:		670	166-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Огурцы соленые порциями	40	4	
2	Сосиски отварные	90	217	
3	Макаронные изделия отварные	150	195	
4	Чай с сахаром	200	36	
5	Батон нарезной	30	19	
6				
2 прием пищи				
1	Суп из овощей со сметаной, говядиной и зеленью	200/5/10/1	68/29/7	
2	Колбаска рыбная	90	201	
3	Гречка отварная рассыпчатая	150	211	
4	Напиток из черной смородины	200	56	
5	Хлеб дарницкий	45	87	
6	Печенье	20	66	
7				
	Итого:		1194	414-00

Заведующая производством
Косохатка Ф.А.

Директор МБОУ СШ №12
Лещинская О.А.





МЕНЮ

ООО «СОВУШКА»

МБОУ СШ №12

20 января 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

1/1

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Огурцы соленые порциями	40	4	
2	Сосиски отварные	90	217	
3	Макаронные изделия отварные	180	234	
4	Чай с сахаром	200	36	
5	Батон нарезной	45	28	
6	Булочка Домашняя	50	183	
	Итого:		701	166-00
Обед				
1	Суп из овощей со сметаной и зеленью	250/5/1	85/7	
2	Колбаска рыбная	100	223	
3	Гречка отварная рассыпчатая	180	254	
4	Напиток из черной смородины	200	56	
5	Хлеб дарницкий	45	87	
6	Печенье	20	66	
	Итого:		777	200-00
Дополнительное питание				
1	Булочка Домашняя	80	293	
2	Кофейный напиток растворимый	200	77	50-21
Полдник				
1	Оладьи со сгущенным молоком	100/25	302/61	
2	Чай с сахаром	200	36	45-00

Заведующая производством
Косохатко Ф.А.

Директор МБОУ СШ №12
Лещинская О.А.





МЕНЮ

ООО «СОВУШКА» МБОУ СШ №12

20 января 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

1/1

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
	Двухразовое питание для льготной категории			
	1 прием пищи			
1	Огурцы соленые порциями	60	6	
2	Сосиски отварные	90	217	
3	Макаронные изделия отварные	180	234	
4	Чай с сахаром	200	36	
5	Батон нарезной	30	19	
6				
	2 прием пищи			
1	Суп из овощей со сметаной, говядиной и зеленью	250/5/10/1	85/29/7	
2	Колбаска рыбная	100	223	
3	Гречка отварная рассыпчатая	180	254	
4	Напиток из черной смородины	200	56	
5	Хлеб дарницкий	45	87	
6	Печенье	20	66	
7				
	Итого:		1317	414-00

Заведующая производством
Косохатко Ф,А

Директор МБОУ СШ №12
Лещинская О.А

