



МЕНЮ

ООО «СОВУШКА»

МБОУ СШ №12_

17 сентября 2025г

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)

1/1

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Огурцы соленые порциями	40	4	
2	Сосиски отварные	90	217	
3	Макаронные изделия отварные	150	195	
4	Чай с сахаром	200	36	
5	Батон нарезной	30	19	
6				
	Итого:		470	166-00
Обед 4 классы и горячее питание 2 смена				
1	Суп из овощей со сметаной и зеленью	200/5/1	68/7	
2	Колбаска рыбная	90	201	
3	Гречка отварная рассыпчатая	150	211	
4	Напиток из черной смородины	200	56	
5	Хлеб дарницкий /хлеб пшеничный	45/20	87/41	
	Итого:		670	166-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Огурцы соленые порциями	40	4	
2	Сосиски отварные	90	217	
3	Макаронные изделия отварные	150	195	
4	Чай с сахаром	200	36	
5	Батон нарезной	30	19	
6				
2 прием пищи				
1	Суп из овощей со сметаной, говядиной и зеленью	200/5/10/1	68/29/7	
2	Колбаска рыбная	90	201	
3	Гречка отварная рассыпчатая	150	211	
4	Напиток из черной смородины	200	56	
5	Хлеб дарницкий	45	87	
6	Печенье	20	66	
7				
	Итого:		1194	414-00

Заведующая производством
Косохатка Ф.А.

Директор МБОУ СШ №12
Лещинская О.А.





МЕНЮ

ООО «СОВУШКА» МБОУ СШ №12

17 марта 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

1/1

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Огурцы соленые порциями	40	4	
2	Сосиски отварные	90	217	
3	Макаронные изделия отварные	180	234	
4	Чай с сахаром	200	36	
5	Батон нарезной	45	28	
6	Булочка Домашняя	50	183	
	Итого:		701	166-00
Обед				
1	Суп из овощей со сметаной и зеленью	250/5/1	85/7	
2	Колбаска рыбная	100	223	
3	Гречка отварная рассыпчатая	180	254	
4	Напиток из черной смородины	200	56	
5	Хлеб дарницкий	45	87	
6	Печенье	20	66	
	Итого:		777	200-00
Дополнительное питание				
1	Булочка Домашняя	80	293	
2	Кофейный напиток растворимый	200	77	50-21
Полдник				
1	Оладьи со сгущенным молоком	100/25	302/61	
2	Чай с сахаром	200	36	45-00

Заведующая производством
Косохатко Ф.А

Директор МБОУ СШ №12
Лещинская О.А





МЕНЮ

ООО «СОВУШКА» МБОУ СШ №12

18 марта 2025г

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)

1/2

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Пудинг из творога запеченый	150	282	
2	Молоко сгущенное	30	73	
3	Кофейный напиток	200	77	
4	Батон нарезной	20	13	
5	Фрукты свежие	140	46	
6				
	Итого:		492	166-00
Обед 4 классы и горячее питание 2 смена				
1	Суп гороховый с зеленью	200/1	102	
2	Рагу из куриной грудки	210	256	
3	Напиток из кураги	200	75	
4	Хлеб дарницкий/пшеничный	40/40	85/81	
5	Пряники	45	142	
	Итого:		742	166-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Пудинг из творога запеченый	150	282	
2	Молоко сгущенное	30	73	
3	Кофейный напиток	200	77	
4	Батон нарезной	20	13	
5	Фрукты свежие	140	46	
6				
2 прием пищи				
1	Салат из свеклы с сыром м/р	60	71	
2	Суп гороховый со свиной и зеленью	200/10/1	102/56	
3	Рагу из куриной грудки	210	256	
4	Напиток из кураги	200	75	
5	Хлеб дарницкий	30	63	
6	Пряники	45	142	
	Итого:		1258	414-00

Заведующая производством
Косохатко Ф.А

Директор МБОУ СШ №12
Лещинская О.А





МЕНЮ

ООО «СОВУШКА»

МБОУ СШ №12

18 марта 2025г

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)

1/2

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Пудинг из творога запеченый	150	282	
2	Молоко сгущенное	30	73	
3	Кофейный напиток	200	77	
4	Батон нарезной	20	13	
5	Фрукты свежие	140	46	
6				
	Итого:		492	166-00
Обед 4 классы и горячее питание 2 смена				
1	Суп гороховый с зеленью	200/1	102	
2	Рагу из куриной грудки	210	256	
3	Напиток из кураги	200	75	
4	Хлеб дарницкий/пшеничный	40/40	85/81	
5	Пряники	45	142	
	Итого:		742	166-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Пудинг из творога запеченый	150	282	
2	Молоко сгущенное	30	73	
3	Кофейный напиток	200	77	
4	Батон нарезной	20	13	
5	Фрукты свежие	140	46	
6				
2 прием пищи				
1	Салат из свеклы с сыром м/р	60	71	
2	Суп гороховый со свининой и зеленью	200/10/1	102/56	
3	Рагу из куриной грудки	210	256	
4	Напиток из кураги	200	75	
5	Хлеб дарницкий	30	63	
6	Пряники	45	142	
	Итого:		1258	414-00

Заведующая производством
Косохатко Ф.А

Директор МБОУ СШ №12
Лещинская О.А





МЕНЮ

ООО «СОВУШКА»

МБОУ СШ №12

19 марта 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

1/3

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Огурцы соленые порциями	30	3	
2	Гуляш из говядины	100	185	
3	Рис отварной	180	231	
4	Чай с лимоном	207	37	
5	Батон нарезной	30	19	
6	Сырная палочка	45	237	
	Итого:		710	166-00
Обед				
1	Кукуруза консервированная порциями	70	47	
2	Суп картофельный с колбасой	250	141	
3	Тефтели из говядины с хлебом	110	203	
4	Макаронные изделия отварные	180	194	
5	Напиток из плодов шиповника	200	70	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	50/50	96/101	
	Итого:		853	200-00
Дополнительное питание				
1	Каша Дружба с маслом	160	179	
2	Чай с лимоном	207	37	
3	Батон нарезной	20	13	
				50-21
Полдник				
1	Булочка ванильная	60	185	
2	Сок фруктовый	200	98	
				45-00

Заведующая производством
Косохатко Ф.А

Директор МБОУ СШ №12
Лещинская О.А





МЕНЮ

ООО «СОВУШКА»

МБОУ СШ №12

19 марта 2025г

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)

1/3

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Каша дружба с маслом	230	257	
2	Сыр порциями	20	63	
3	Батон нарезной	40	25	
4	Чай с лимоном	207	37	
5	Фрукты свежие	150	63	
6				
	Итого:		445	166-00
Обед 4 классы и горячее питание 2 смена				
1	Суп картофельный с колбасой	200	113	
2	Тефтели из говядины с хлебом	110	203	
3	Макаронные изделия отварные	150	162	
4	Напиток из плодов шиповника	200	70	
5	Хлеб дарницкий/пшеничный	30/50	58/101	
	Итого:		707	166-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Каша дружба с маслом	230	257	
2	Сыр порциями	20	63	
3	Батон нарезной	40	25	
4	Чай с лимоном	207	37	
5	Фрукты свежие	150	63	
6				
2 прием пищи				
1	Кукуруза консервированная порциями	60	40	
2	Суп картофельный с колбасой	200	113	
3	Тефтели из говядины с хлебом	110	203	
4	Макаронные изделия отварные	150	162	
5	Напиток из плодов шиповника	200	70	
6	Батон нарезной	30	19	
7	Вафли	25	86	
	Итого:		1138	414-00

Заведующая производством
Косохатко Ф.А

Директор МБОУ СШ №12
Лещинская О.А





МЕНЮ

ООО «СОВУШКА»

МБОУ СШ №12

19 марта 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

1/3

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
	Двухразовое питание для льготной категории			
	1 прием пищи			
1	Каша дружба с маслом	250	279	
2	Сыр порциями	20	63	
3	Хлеб пшеничный	50	101	
4	Чай с лимоном	207	37	
5	Фрукты свежие	150	63	
6				
	2 прием пищи			
1	Кукуруза консервированная порциями	100	67	
2	Суп картофельный с колбасой	250	141	
3	Тефтели из говядины с хлебом	110	203	
4	Макаронные изделия отварные	180	194	
5	Напиток из плодов шиповника	200	70	
6	Батон нарезной/хлеб дарницкий	25/35	16/67	
7	Вафли	25	86	
	Итого:		1388	414-00

Заведующая производством
Косохатко Ф.А

Директор МБОУ СШ №12
Лещинская О.А

