



# МЕНЮ

ООО «СОВУШКА» МБОУ СШ №12

24 декабря 2025г

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)

1/2

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Пудинг из творога запеченый	150	282	
2	Молоко сгущенное	30	73	
3	Кофейный напиток	200	77	
4	Батон нарезной	20	13	
5	Фрукты свежие	140	46	
6				
	<b>Итого:</b>		<b>492</b>	<b>166-00</b>
<b>Обед 4 классы и горячее питание 2 смена</b>				
1	Суп гороховый с зеленью	200/1	102	
2	Рагу из куриной грудки	210	256	
3	Напиток из кураги	200	75	
4	Хлеб дарницкий/пшеничный	40/40	85/81	
5	Пряники	45	142	
	<b>Итого:</b>		<b>742</b>	<b>166-00</b>
<b>Двухразовое питание для льготной категории</b>				
<b>1 прием пищи</b>				
1	Пудинг из творога запеченый	150	282	
2	Молоко сгущенное	30	73	
3	Кофейный напиток	200	77	
4	Батон нарезной	20	13	
5	Фрукты свежие	140	46	
6				
<b>2 прием пищи</b>				
1	Салат из свеклы с сыром м/р	60	71	
2	Суп гороховый со свиной и зеленью	200/10/1	102/56	
3	Рагу из куриной грудки	210	256	
4	Напиток из кураги	200	75	
5	Хлеб дарницкий	30	63	
6	Пряники	45	142	
	<b>Итого:</b>		<b>1258</b>	<b>414-00</b>

Заведующая производством  
Косохатко Ф.А

Директор МБОУ СШ №12  
Лещинская О.А





# МЕНЮ

ООО «СОВУШКА»

МБОУ СШ №12

21 декабря 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

1/2

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Пудинг из творога запеченый	150	282	
2	Молоко сгущенное	30	73	
3	Кофейный напиток	200	77	
4	Батон нарезной	40	25	
5	Фрукты свежие	120	40	
6	Слойка с молоком сгущенным	60	215	
	Итого:		712	166-00
Обед				
1	Салат из свеклы с сыром м/р	100	119	
2	Суп гороховый с зеленью	250/1	127	
3	Рагу из куриной грудки	210	256	
4	Напиток из кураги	200	75	
5	Хлеб дарницкий/пшеничный	45/50	95/101	
	Итого:		774	200-00
Дополнительное питание				
1	Булочка «Снежок»	60	202	
2	Чай с сахаром	200	36	50-21
Полдник				
1	Пицца с колбасой вареной и томатом	70	199	
2	Чай с лимоном	207	37	45-00

Заведующая производством  
Косохатко Ф.А.

Директор МБОУ СШ №12  
Лешинская О.А.





# МЕНЮ

ООО «СОВУШКА» МБОУ СШ №12

21 декабря 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

1/2

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
	Двухразовое питание для льготной категории			
	<b>1 прием пищи</b>			
1	Пудинг из творога запеченый	160	301	
2	Молоко сгущенное	35	85	
3	Кофейный напиток	200	77	
4	Батон нарезной	45	28	
5	Фрукты свежие	140	46	
6				
	<b>2 прием пищи</b>			
1	Салат из свеклы с сыром м/р	100	119	
2	Суп гороховый со свиной и зеленью	250/10/1	127/56	
3	Рагу из куриной грудки	210	256	
4	Напиток из кураги	200	75	
5	Хлеб дарницкий	35	74	
6	Пряники	45	142	
	<b>Итого:</b>		<b>1388</b>	<b>414-00</b>

Заведующая производством  
Косохатко Ф.А

Директор МБОУ СШ №12  
Лещинская О.А





# МЕНЮ

ООО «СОВУШКА» МБОУ СШ №12

22 декабря 2025г

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)

1/3

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Каша дружба с маслом	230	257	
2	Сыр порциями	20	63	
3	Батон нарезной	40	25	
4	Чай с лимоном	207	37	
5	Фрукты свежие	150	63	
6				
	<b>Итого:</b>		<b>445</b>	<b>166-00</b>
<b>Обед 4 классы и горячее питание 2 смена</b>				
1	Суп картофельный с колбасой	200	113	
2	Тефтели из говядины с хлебом	110	203	
3	Макаронные изделия отварные	150	162	
4	Напиток из плодов шиповника	200	70	
5	Хлеб дарницкий/пшеничный	30/50	58/101	
	<b>Итого:</b>		<b>707</b>	<b>166-00</b>
<b>Двухразовое питание для льготной категории</b>				
<b>1 прием пищи</b>				
1	Каша дружба с маслом	230	257	
2	Сыр порциями	20	63	
3	Батон нарезной	40	25	
4	Чай с лимоном	207	37	
5	Фрукты свежие	150	63	
6				
<b>2 прием пищи</b>				
1	Кукуруза консервированная порциями	60	40	
2	Суп картофельный с колбасой	200	113	
3	Тефтели из говядины с хлебом	110	203	
4	Макаронные изделия отварные	150	162	
5	Напиток из плодов шиповника	200	70	
6	Батон нарезной	30	19	
7	Вафли	25	86	
	<b>Итого:</b>		<b>1138</b>	<b>414-00</b>

Заведующая производством  
Косохатко Ф.А

Директор МБОУ СШ №12  
Лещинская О.А





# МЕНЮ

ООО «СОВУШКА»

МБОУ СШ №12

*22 декабря* 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

1/3

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Огурцы соленые порциями	30	3	
2	Гуляш из говядины	100	185	
3	Рис отварной	180	231	
4	Чай с лимоном	207	37	
5	Батон нарезной	30	19	
6	Сырная палочка	45	237	
	Итого:		710	166-00
Обед				
1	Кукуруза консервированная порциями	70	47	
2	Суп картофельный с колбасой	250	141	
3	Тефтели из говядины с хлебом	110	203	
4	Макаронные изделия отварные	180	194	
5	Напиток из плодов шиповника	200	70	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	50/50	96/101	
	Итого:		853	200-00
Дополнительное питание				
1	Каша Дружба с маслом	160	179	
2	Чай с лимоном	207	37	
3	Батон нарезной	20	13	
				50-21
Полдник				
1	Булочка ванильная	60	185	
2	Сок фруктовый	200	98	
				45-00

Заведующая производством  
Косохатко Ф.А

Директор МБОУ СШ №12  
Лещинская О.А





# МЕНЮ

ООО «СОВУШКА»

МБОУ СШ №12

*12 декабря* 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

1/3

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
	Двухразовое питание для льготной категории			
	1 прием пищи			
1	Каша дружба с маслом	250	279	
2	Сыр порциями	20	63	
3	Хлеб пшеничный	50	101	
4	Чай с лимоном	207	37	
5	Фрукты свежие	150	63	
6				
	2 прием пищи			
1	Кукуруза консервированная порциями	100	67	
2	Суп картофельный с колбасой	250	141	
3	Тефтели из говядины с хлебом	110	203	
4	Макаронные изделия отварные	180	194	
5	Напиток из плодов шиповника	200	70	
6	Батон нарезной/хлеб дарницкий	25/35	16/67	
7	Вафли	25	86	
	Итого:		1388	414-00

Заведующая производством  
Косохатко Ф.А

Директор МБОУ СШ №12  
Лещинская О.А





# МЕНЮ

ООО «СОВУШКА»

МБОУ СШ №12

*23 декабря* 2025г

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)

1/4

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Салат из квашенной капусты	40	28	
2	Котлеты рубленые из куриной грудки	90	149	
3	Пюре картофельное	150	125	
4	Какао с молоком натуральным	200	74	
5	Хлеб пшеничный	35	71	
6			447	
	<b>Итого:</b>			<b>166-00</b>
<b>Обед 4 классы и горячее питание 2 смена</b>				
1	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	200/1	86	
2	Мясо тушеное в соусе (свинина постная)	100	273	
3	Рис припущенный	150	180	
4	Напиток из яблок и клюквы	200	99	
5	Хлеб дарницкий/батон нарезной	25/30	48/19	
	<b>Итого:</b>		<b>705</b>	<b>166-00</b>
<b>Двухразовое питание для льготной категории</b>				
<b>1 прием пищи</b>				
1	Салат из квашенной капусты	40	28	
2	Котлеты рубленые из куриной грудки	90	149	
3	Пюре картофельное	150	125	
4	Какао с молоком натуральным	200	74	
5	Хлеб пшеничный	35	71	
6				
<b>2 прием пищи</b>				
1	Огурцы соленые порциями	60	6	
2	Суп картофельный с вермишелью, куриной грудкой и зеленью	200/10/1	94	
3	Мясо тушеное в соусе (свинина постная)	100	273	
4	Рис припущенный	150	180	
5	Напиток из яблок и клюквы	200	99	
6	Хлеб дарницкий	20	39	
7			1137	
	<b>Итого:</b>			<b>414-00</b>

Заведующая производством  
Косохатко Ф.А

Директор МБОУ СШ №12  
Лещинская О.А





# МЕНЮ

ООО «СОВУШКА»

МБОУ СШ №12

23 декабря 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

1/4

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Салат из квашенной капусты	40	28	
2	Котлеты рубленые из куриной грудки	100	166	
3	Пюре картофельное	180	150	
4	Напиток брусничный	200	101	
5	Хлеб пшеничный	40	81	
6	Булочка Творожная	50	142	
	Итого:		667	166-00
<b>Обед</b>				
1	Огурцы соленые порциями	60	6	
2	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	250/1	101	
3	Мясо тушеное в соусе (свинина постная)	100	273	
4	Рис припущенный	180	216	
5	Напиток из яблок и клюквы	200	99	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	35/45	67/91	
	Итого:		854	200-00
<b>Дополнительное питание</b>				
1	Булочка творожная	70	198	
2	Какао с молоком натуральным	200	74	
				50-21
<b>Полдник</b>				
1	Конвертик с сыром	60	189	
2	Чай с сахаром	200	36	
				45-00

Заведующая производством  
Косохатко Ф.А

Директор МБОУ СШ №12  
Лещинская О.А







# МЕНЮ

ООО «СОВУШКА»

МБОУ СШ №12

*23 декабря* 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

1/4 1 смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
	Двухразовое питание для льготной категории			
	1 прием пищи			
1	Салат из квашенной капусты	60	41	
2	Котлеты рубленые из куриной грудки	100	166	
3	Пюре картофельное	180	150	
4	Какао с молоком натуральным	200	74	
5	Хлеб пшеничный	50	101	
6				
	2 прием пищи			
1	Огурцы соленые порциями	100	10	
2	Суп картофельный с вермишелью, куриной грудкой и зеленью	250/10/1	101/13	
3	Мясо тушеное в соусе (свинина постная)	100	273	
4	Рис припущенный	180	216	
5	Напиток из яблок и клюквы	200	99	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	35/35	67/71	
7			1383	
	Итого:			414-00

Заведующая производством  
Косохатко Ф.А

Директор МБОУ СШ №12  
Лещинская О.А

