



# МЕНЮ

ООО «СОВУШКА» МБОУ СШ №12

29 января 2025г

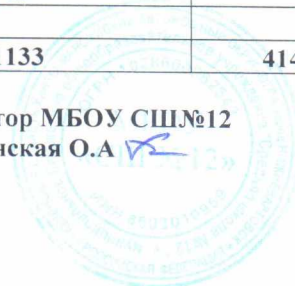
Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)

2/3

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Огурцы соленые порциями	30	3	
2	Филе цыпленка в соусе (грудка)	100	111	
3	Пюре картофельное	150	125	
4	Кофейный напиток растворимый	200	77	
5	Хлеб пшеничный	20	41	
6	Вафли	25	86	
	Итого:		443	166-00
Обед 4 классы и горячее питание 2 смена				
1	Суп картофельный с клецками и зеленью	200/1	104	
2	Котлета «Рыбка»	90	263	
3	Рис припущенный	150	180	
4	Напиток апельсиновый	200	77	
5	Батон нарезной/хлеб дарницкий	30/30	19/63	
	Итого:		706	166-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Огурцы соленые порциями	30	3	
2	Филе цыпленка в соусе (грудка)	100	111	
3	Пюре картофельное	150	125	
4	Кофейный напиток растворимый	200	77	
5	Хлеб пшеничный	20	41	
6	Вафли	25	86	
2 прием пищи				
1	Салат из квашенной капусты	60	41	
2	Суп картофельный с клецками и зеленью и куриной грудкой	200/1/10	104/13	
3	Котлета «Рыбка»	90	263	
4	Рис припущенный	150	180	
5	Напиток апельсиновый	200	77	
6	Батон нарезной	20	13	
7				
	Итого:		1133	414-00

Заведующая производством  
Косохатко Ф.А

Директор МБОУ СШ №12  
Лещинская О.А





# МЕНЮ

ООО «СОВУШКА»

МБОУ СШ №12

*29 января* 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

2/3

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Огурцы соленные порциями	30	3	
2	Зразы из куриной грудки с сыром	100	193	
3	Пюре картофельное	180	150	
4	Напиток из черной смородины	200	56	
5	Хлеб пшеничный	45	91	
6	Булочка домашняя	50	183	
	<b>Итого:</b>		<b>676</b>	<b>166-00</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из квашенной капусты	60	41	
2	Суп картофельный с клецками и зеленью	250/1	130	
3	Котлета «Рыбка»	100	292	
4	Рис припущенный	180	216	
5	Напиток апельсиновый	200	77	
6	Батон нарезной/хлеб дарницкий	25/20	16/42	
	<b>Итого:</b>		<b>814</b>	<b>200-00</b>
<b>Дополнительное питание</b>				
1	Булочка домашняя	80	293	
2	Напиток из черной смородины	200	56	
				<b>50-21</b>
<b>Полдник</b>				
1	Булочка Романтика с повидлом	60	206	
2	Компот из вишни с/м	200	91	
				<b>45-00</b>

Заведующая производством  
Косохатко Ф.А

Директор МБОУ СШ №12  
Лещинская О.А





# МЕНЮ

ООО «СОВУШКА»

МБОУ СШ №12

29 января 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

2/3

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
	Двухразовое питание для льготной категории			
	1 прием пищи			
1	Огурцы соленые порциями	6	6	
2	Филе цыпленка в соусе (грудка)	100	111	
3	Пюре картофельное	180	150	
4	Кофейный напиток растворимый	200	77	
5	Хлеб пшеничный	50	101	
6	Вафли	25	86	
	2 прием пищи			
1	Салат из квашенной капусты	100	69	
2	Суп картофельный с клецками и зеленью и куриной грудкой	250/1/10	130/13	
3	Котлета «Рыбка»	100	292	
4	Рис припущенный	180	216	
5	Напиток апельсиновый	200	77	
6	Батон нарезной/хлеб дарницкий	20/20	13/42	
7				
	Итого:		1383	414-00

Заведующая производством  
Косохатко Ф.А

Директор МБОУ СШ №12  
Лещинская О.А





# МЕНЮ

ООО «СОВУШКА»

МБОУ СШ №12

30 января 2025г

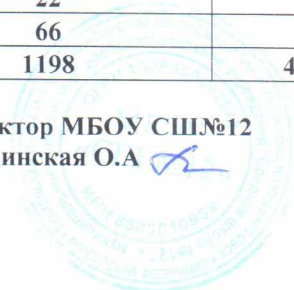
Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)

2/4

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Котлеты домашние	90	228	
2	Макаронные изделия отварные	150	162	
3	Соус красный основной	30	16	
4	Чай с лимоном	207	37	
5	Батон нарезной	40	25	
6				
	<b>Итого:</b>		<b>468</b>	<b>166-00</b>
<b>Обед 4 классы и горячее питание 2 смена</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1	67/7	
2	Гуляш из говядины	100	185	
3	Гречка отварная рассыпчатая	150	211	
4	Напиток из кураги	200	75	
5	Хлеб дарницкий/пшеничный	35/45	74/91	
	<b>Итого:</b>		<b>711</b>	<b>166-00</b>
<b>Двухразовое питание для льготной категории</b>				
<b>1 прием пищи</b>				
1	Котлеты домашние	90	228	
2	Макаронные изделия отварные	150	162	
3	Соус красный основной	30	16	
4	Чай с лимоном	207	37	
5	Батон нарезной	40	25	
6				
<b>2 прием пищи</b>				
1	Кукуруза консервированная порциями	60	40	
2	Борщ с капустой и картофелем, сметаной, свиной и зеленью	200/5/10/1	67/7/56	
3	Гуляш из говядины	100	185	
4	Гречка отварная рассыпчатая	150	211	
5	Напиток из кураги	200	75	
6	Батон нарезной	35	22	
7	Печенье	20	66	
	<b>Итого:</b>		<b>1198</b>	<b>414-00</b>

Заведующая производством  
Косохатко Ф.А

Директор МБОУ СШ №12  
Лещинская О.А





# МЕНЮ

ООО «СОВУШКА» МБОУ СШ №12

*30 января* 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

2/4

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Котлеты домашние	100	253	
2	Макаронные изделия отварные	180	194	
3	Соус красный основной	50	27	
4	Чай с лимоном	207	37	
5	Батон нарезной	40	25	
6	Булочка Романтика с повидлом	50	172	
	<b>Итого:</b>		<b>708</b>	<b>166-00</b>
<b>Обед</b>				
1	Кукуруза консервированная порциями	60	40	
2	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1	84/7	
3	Гуляш из говядины	100	185	
4	Гречка отварная рассыпчатая	180	254	
5	Напиток из кураги	200	75	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	40/45	85/91	
	<b>Итого:</b>		<b>820</b>	<b>200-00</b>
<b>Дополнительное питание</b>				
1	Каша рисовая молочная жидкая	160	176	
2	Чай с сахаром	200	36	
3	Батон нарезной	20	13	
				<b>50-21</b>
<b>Полдник</b>				
1	Булочка сахарная	50	152	
2	Сок фруктовый	200	98	
				<b>45-00</b>

Заведующая производством  
Косохатко Ф.А

Директор МБОУ СШ №12  
Лещинская О.А





# МЕНЮ

ООО «СОВУШКА» МБОУ СШ №12

30 января 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

2/4

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
	Двухразовое питание для льготной категории			
	1 прием пищи			
1	Котлеты домашние	100	253	
2	Макаронные изделия отварные	180	194	
3	Соус красный основной	50	27	
4	Чай с лимоном	207	37	
5	Батон нарезной	50	32	
6				
	2 прием пищи			
1	Кукуруза консервированная порциями	100	67	
2	Борщ с капустой и картофелем, сметаной, свиной и зеленью	250/5/10/1	84/7/56	
3	Гуляш из говядины	100	185	
4	Гречка отварная рассыпчатая	180	254	
5	Напиток из кураги	200	75	
6	Хлеб дарницкий	25	53	
7	Печенье	20	66	
	<b>Итого:</b>		<b>1389</b>	<b>414-00</b>

Заведующая производством  
Косохатко Ф.А

Директор МБОУ СШ №12  
Лещинская О.А





# МЕНЮ

ООО «СОВУШКА»

МБОУ СШ №12

31 января 2025г

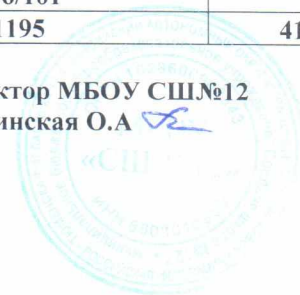
Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)

2/5

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Каша рисовая молочная жидкая	220	227	
2	Чай с сахаром	200	36	
3	Булочка ванильная	60	185	
4	Батон нарезной	35	22	
5				
	<b>Итого:</b>		<b>470</b>	<b>166-00</b>
<b>Обед 4 классы и горячее питание 2 смена</b>				
1	Суп гороховый с зеленью	200/1	94	
2	Колобки из куриной грудки с хлебом	140	208	
3	Пюре картофельное	150	125	
4	Напиток из вишни и яблок	200	56	
5	Хлеб дарницкий/пшеничный	50/50	106/101	
	<b>Итого:</b>		<b>690</b>	<b>166-00</b>
<b>Двухразовое питание для льготной категории</b>				
<b>1 прием пищи</b>				
1	Каша рисовая молочная жидкая	220	227	
2	Чай с сахаром	200	36	
3	Булочка ванильная	60	185	
4	Батон нарезной	35	22	
5				
<b>2 прием пищи</b>				
1	Огурцы соленые порциями	60	6	
2	Суп гороховый с говядиной и зеленью	200/10/1	94/29	
3	Колобки из куриной грудки с хлебом	140	208	
4	Пюре картофельное	150	125	
5	Напиток из вишни и яблок	200	56	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	50/50	106/101	
	<b>Итого</b>		<b>1195</b>	<b>414-00</b>

Заведующая производством  
Косохатко Ф.А

Директор МБОУ СШ №12  
Лещинская О.А





# МЕНЮ

ООО «СОВУШКА» МБОУ СШ №12

31 января 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

2/5

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Томаты консервированные порциями	60	14	
2	Плов из свинины	220	444	
3	Чай с сахаром	200	36	
4	Батон нарезной	30	19	
5	Булочка ванильная	60	185	
	Итого:		698	166-00
Обед				
1	Огурцы соленые порциями	60	6	
2	Суп гороховый с зеленью	300/1	141	
3	Колобки из куриной грудки с хлебом	140	208	
4	Пюре картофельное	180	150	
5	Напиток из вишни и яблок	200	56	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	55/50	116/101	
	Итого:		778	200-00
Дополнительное питание				
1	Булочка Романтика с повидлом	80	275	
2	Кофейный напиток растворимый	200	77	
				50-21
Полдник				
1	Булочка Творожная	70	198	
2	Чай с сахаром	200	36	
				45-00

Заведующая производством  
Косохатко Ф.А.

Директор МБОУ СШ №12  
Лещинская О.А.







# МЕНЮ

ООО «СОВУШКА»

МБОУ СШ №12

31 января 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

2/5

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
	Двухразовое питание для льготной категории			
	1 прием пищи			
1	Каша рисовая молочная жидкая	250	258	
2	Чай с сахаром	200	36	
3	Булочка ванильная	60	185	
4	Хлеб пшеничный	50	101	
5				
	2 прием пищи			
1	Огурцы соленые порциями	100	10	
2	Суп гороховый с говядиной и зеленью	250/10/1	117/29	
3	Колобки из куриной грудки с хлебом	140	208	
4	Пюре картофельное	180	150	
5	Напиток из вишни и яблок	200	56	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	50/50	106/101	
7	Печенье	30	99	
	Итого		1457	414-00

Заведующая производством  
Косохатко Ф.А.

Директор МБОУ СШ №12  
Лещинская О.А.

