



МЕНЮ

для обучающихся с 1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
Горячее питание для обучающихся с 1-4 класс на 166,00 рублей				
1	Огурцы свежие порциями	50	7	
2	Омлет натуральный	160	229	
3	"Чай с сахаром 200"	200	36	
4	Хлеб пшеничный	50	101	
5	Вафли	40	138	
	ИТОГО		511	166-00
Обед для обучающихся 4 классов за род. плату 166,00 руб и второй смены на субвенцию 166,00 руб.				
1	Суп картофельный с гречневой крупой м/р	200	72	
2	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0	
3	Жаркое по домашнему из свинины 50/150	200	439	
4	Напиток из плодов шиповника	200	70	
5	Хлеб "Дарницкий"	50	106	
6	Батон нарезной	50	32	
	ИТОГО		718	166-00
Двухразовое питание для обучающихся 1-4 классов льготной категории на 414,00 руб.				
Завтрак				
1	Огурцы свежие порциями	50	7	
2	Омлет натуральный	160	229	
3	"Чай с сахаром 200"	200	36	
4	Хлеб пшеничный	50	101	
5	Вафли	40	138	
	ИТОГО		511	
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	12	
2	Суп картофельный с гречневой крупой м/р	200	72	
3	Грудка куриная отварная на суп	10	13	
4	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0	
5	Жаркое по домашнему из свинины 50/150	200	439	
6	Напиток из плодов шиповника	200	70	
7	Хлеб "Дарницкий"	50	106	
8	Фрукты	100	43	
	ИТОГО		755	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1265	414-00



МП

Директор МБОУ "СШ № 12 ": Лещинская О.А. /-----/

Зав. производством Косохатко Ф.А. /-----/



МЕНЮ

для обучающихся с 5-11 класс



№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
<i>Двухразовое питание для обучающихся 5-11 классов льготной категории на 414,00 руб.</i>				
	Завтрак			
1	Огурцы свежие порциями	60	8	
2	Омлет натуральный	200	287	
3	"Чай с сахаром	200	36	
4	Хлеб пшеничный	50	101	
5	Вафли	40	138	
	ИТОГО		569	
	Обед			
1	Томаты свежие порциями	100	20	
2	Суп картофельный с гречневой крупой м/р	250	89	
3	Грудка куриная отварная на суп	10	13	
4	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0	
5	Жаркое по домашнему из свинины 50/200	250	486	
6	Напиток из плодов шиповника	200	70	
7	Хлеб "Дарницкий"	45	95	
8	Фрукты	100	43	
9	Хлеб пшеничный	20	41	
	ИТОГО		857	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1426	414-00



М П Директор МБОУ "СШ №12 ": Лещинская О.А. /-----/

Зав. производством Косохатко Ф.Ф. /-----/



МЕНЮ

для обучающихся с 5-11 класс



№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
Завтрак для обучающихся с 5-11 класс на 166,00 рублей (115,79 руб - род. пл, 50,21руб - субсидия)				
1	Огурцы свежие порциями	60	8	
2	Омлет натуральный	180	258	
3	"Чай с сахаром 200"	200	36	
4	Хлеб пшеничный	50	101	
5	Булочка "РОМАШКА"	60	218	
	ИТОГО		621	166-00
Обед для обучающихся 5-11 классов за род. плату 200,00 руб				
1	Суп картофельный с гречневой крупой м/р	250	89	
2	Грудка куриная отварная на суп	10	13	
3	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0	
4	Жаркое по домашнему из свинины 50/200	250	486	
5	Напиток из плодов шиповника	200	70	
6	Хлеб "Дарницкий"	45	95	
7	Хлеб пшеничный	50	101	
	ИТОГО		854	200-00
Дополнительное питание для обучающихся с 5-11 класс на 50,21 руб за счет средств бюджета				
1	Булочка ванильная	60	185	
2	"Чай с сахаром 200"	200	36	
	ИТОГО		221	50,21
Двухразовое питание для обучающихся 5-11 классов льготной категории на 414,00 руб.				
	Завтрак			
1	Огурцы свежие порциями	60	8	
2	Омлет натуральный	200	287	
3	"Чай с сахаром	200	36	
4	Хлеб пшеничный	50	101	
5	Вафли	40	138	
	ИТОГО		569	
	Обед			
1	Томаты свежие порциями	100	20	
2	Суп картофельный с гречневой крупой м/р	250	89	
3	Грудка куриная отварная на суп	10	13	
4	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0	
5	Жаркое по домашнему из свинины 50/200	250	486	
6	Напиток из плодов шиповника	200	70	
7	Хлеб "Дарницкий"	45	95	
8	Фрукты	100	43	
9	Хлеб пшеничный	20	41	
	ИТОГО		857	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1426	414-00

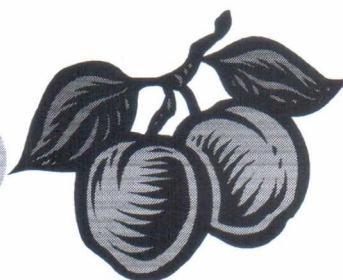
М.П. Директор МБОУ "СШ №12": Лещинская О.А. /-----/

Зав. производством Косохатко Ф.А. /-----/



МЕНЮ

для обучающихся с 1-4 класс



№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
<i>Горячее питание для обучающихся с 1-4 класс на 166,00 рублей</i>				
1	Огурцы соленные порциями	30	3	
2	Филе цыпленка в соусе (грудка) 50/50г	100	111	
3	Пюре картофельное	150	125	
4	Кофейный напиток растворимый м/н	200	77	
5	Хлеб пшеничный	45	91	
6	Хлеб "Дарницкий"	30	63	
	ИТОГО		471	166-00
<i>Обед для обучающихся 4 классов за род. плату 166,00 руб и второй смены на субвенцию 166,00 руб.</i>				
1	Суп картофельный с клецками и зеленью	200	104	
2	Котлета "Рыбка"	90	201	
3	Рис припущенный	150	180	
4	Напиток из черной смородины с/м	200	56	
5	Хлеб "Дарницкий"	45	95	
6	Хлеб пшеничный	35	71	
	ИТОГО		707	166-00
<i>Двухразовое питание для обучающихся 1-4 классов льготной категории на 414,00 руб.</i>				
<i>Завтрак</i>				
1	Огурцы соленные порциями	30	3	
2	Филе цыпленка в соусе (грудка) 50/50г	100	111	
3	Пюре картофельное м/н	150	125	
4	Кофейный напиток растворимый м/н	200	77	
5	Хлеб пшеничный	45	91	
6	Хлеб "Дарницкий"	30	63	
	ИТОГО		471	
<i>Обед</i>				
1	Салат из свеклы с сыром м/р	60	71	
2	Суп картофельный с клецками и зеленью	200	104	
3	Грудка куриная отварная на суп	10	13	
4	Котлета "Рыбка" (из минтая)	90	201	
5	Рис припущенный	150	180	
6	Напиток из черной смородины с/м	200	56	
7	Хлеб "Дарницкий"	45	95	
	ИТОГО		720	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1191	414-00



М П

Директор МБОУ "СШ № 12 ": Лещинская О.А. /-----/

Зав. производством Косохатко Ф.А. /-----/



МЕНЮ

для обучающихся с 5-11 класс



№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
Завтрак для обучающихся с 5-11 класс на 166,00 рублей (115,79 руб - род. пл, 50,21руб - субсидия)				
1	Огурцы соленные порциями	30	3	
2	Наггетсы куриные	100	171	
3	Пюре картофельное м/н	180	150	
4	Кофейный напиток растворимый м/н	200	77	
5	Булочка Домашняя	60	220	
6	Хлеб "Дарницкий"	20	42	
	ИТОГО		663	166-00
Обед для обучающихся 5-11 классов за род. плату 200,00 руб				
1	Салат из свеклы с сыром м/р	100	119	
2	Суп картофельный с клецками и зеленью	250	130	
3	Грудка куриная отварная на суп	10	13	
4	Котлета "Рыбка"	100	223	
5	Рис припущенный	180	216	
6	Напиток из черной смородины с/м	200	56	
7	Батон нарезной	25	16	
	ИТОГО		772	200-00
Дополнительное питание для обучающихся с 5-11 класс на 50,21 руб за счет средств бюджета				
1	Булочка Домашняя	80	293	
2	Кофейный напиток растворимый м/н	200	77	
	ИТОГО		370	50,21
Двухразовое питание для обучающихся 5-11 классов льготной категории на 414,00 руб.				
Завтрак				
1	Огурцы соленные порциями	60	6	
2	Филе цыпленка в соусе (грудка) 50/50г	100	111	
3	Пюре картофельное	180	150	
4	Кофейный напиток растворимый м/н	200	77	
5	Хлеб пшеничный	45	91	
6	Хлеб "Дарницкий"	40	85	
	ИТОГО		520	
Обед				
1	Салат из свеклы с сыром м/р	100	119	
2	Суп картофельный с клецками и зеленью	250	130	
3	Грудка куриная отварная на суп	10	13	
4	Котлета "Рыбка"	100	223	
5	Рис припущенный	180	216	
6	Напиток из черной смородины с/м	200	56	
7	Батон нарезной	25	16	
	ИТОГО		772	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1292	414-00

М П МБОУ "СШ № 12" Директор МБОУ "СШ № 12 ": Лещинская О.А./-----/

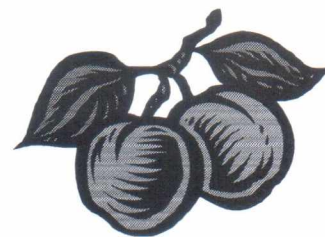
Зав. производством Косохатко Ф.А./-----/





МЕНЮ

для обучающихся с 5-11 класс



№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
<i>Двухразовое питание для обучающихся 5-11 классов льготной категории на 414,00 руб.</i>				
	Завтрак			
1	Огурцы соленые порциями	60	6	
2	Филе цыпленка в соусе (грудка) 50/50г	100	111	
3	Пюре картофельное	180	150	
4	Кофейный напиток растворимый м/н	200	77	
5	Хлеб пшеничный	45	91	
6	Хлеб "Дарницкий"	40	85	
	ИТОГО		520	
	Обед			
1	Салат из свеклы с сыром м/р	100	119	
2	Суп картофельный с клецками и зеленью	250	130	
3	Грудка куриная отварная на суп	10	13	
4	Котлета "Рыбка"	100	223	
5	Рис припущенный	180	216	
6	Напиток из черной смородины с/м	200	56	
7	Батон нарезной	25	16	
	ИТОГО		772	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1292	414-00

М П

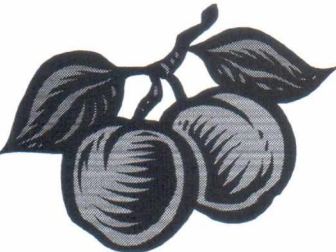
Директор МБОУ "СШ №12 ": Лещинская О.А./-----/

Зав.производством Косохатко Ф.А./-----/





МЕНЮ



для обучающихся с 1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
Горячее питание для обучающихся с 1-4 класс на 166,00 рублей				
1	Каша манная молочная жидкая	200	220	
2	"Чай с лимоном 200/7"	207	37	
3	Хлеб пшеничный	35	71	
4	Фрукты	150	142	
	ИТОГО		470	166-00
Обед для обучающихся 4 классов за род. плату 166,00 руб и второй смены на субвенцию 166,00 руб.				
1	Суп из овощей	200	68	
2	Сметана	5	7	
3	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0	
4	Тефтели из говядины с рисом 60/50	110	183	
5	Макаронные изделия отварные	150	195	
6	Напиток из плодов шиповника	200	70	
7	Хлеб "Дарницкий"	45	95	
8	Хлеб пшеничный	25	51	
	ИТОГО		668	166-00
Двухразовое питание для обучающихся 1-4 классов льготной категории на 414,00 руб.				
Завтрак				
1	Каша манная молочная жидкая	200	220	
2	"Чай с лимоном 200/7"	207	37	
3	Хлеб пшеничный	35	71	
4	Фрукты	150	142	
	ИТОГО		470	
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	12	
2	Суп из овощей	200	68	
3	Свинина отварная (на суп)	10	56	
4	Сметана	5	7	
5	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0	
6	Тефтели из говядины с рисом 60/50	110	183	
7	Макаронные изделия отварные	150	195	
8	Напиток из плодов шиповника	200	70	
9	Хлеб "Дарницкий"	45	95	
10	Вафли	20	69	
	ИТОГО		754	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1224	414-00



М П Директор МБОУ "СШ № 12 Лещинская О.А.

Зав. производством Косохатко Ф.А.



МЕНЮ

для обучающихся с 5-11 класс



№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
<i>Двухразовое питание для обучающихся 5-11 классов льготной категории на 414,00 руб.</i>				
<i>Завтрак</i>				
1	Каша манная молочная жидкая	250	275	
2	"Чай с лимоном 200/7"	207	37	
3	Хлеб пшеничный	45	91	
4	Фрукты	150	142	
	ИТОГО		545	
<i>Обед</i>				
1	Томаты свежие порциями	100	20	
2	Суп из овощей	250	85	
3	Свинина отварная (на суп)	10	56	
4	Сметана	5	7	
5	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0	
6	Тефтели из говядины с рисом 60/50	110	183	
7	Макаронные изделия отварные	180	234	
8	Напиток из плодов шиповника	200	70	
9	Хлеб "Дарницкий"	45	95	
10	Вафли	20	69	
	ИТОГО		818	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1363	414-00

М-П

Директор МБОУ "СШ № 12 ": Лещинская О.А. /-----/

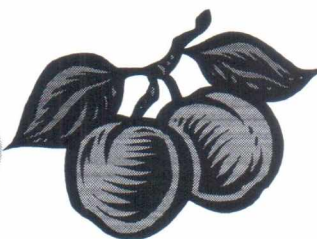
Зав.производством Косохатко Ф.А. /-----/





МЕНЮ

для обучающихся с 5-11 класс



№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
Завтрак для обучающихся с 5-11 класс на 166,00 рублей (115,79 руб - род. пл, 50,21руб - субсидия)				
1	Огурцы свежие порциями	30	4	
2	Гуляш из свинины 50/50	100	273	
3	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	180	254	
4	"Чай с лимоном 200/7"	207	37	
5	Хлеб пшеничный	20	41	
6	Булочка Домашняя	50	183	
	ИТОГО		791	166-00
Обед для обучающихся 5-11 классов за род. плату 200,00 руб				
1	Суп из овощей	250	85	
4	Сметана	5	7	
5	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0	
6	Тефтели из говядины с рисом 60/50	110	183	
7	Макаронные изделия отварные	180	234	
8	Напиток из плодов шиповника	200	70	
9	Хлеб "Дарницкий"	45	95	
8	Хлеб пшеничный	50	101	
	ИТОГО		775	200-00
Дополнительное питание для обучающихся с 5-11 класс на 50,21 руб за счет средств бюджета				
1	Булочка Домашняя	80	293	
2	"Чай с лимоном 200/7"	207	37	
	ИТОГО		329	50,21
Двухразовое питание для обучающихся 5-11 классов льготной категории на 414,00 руб.				
Завтрак				
1	Каша манная молочная жидкая	250	275	
2	"Чай с лимоном 200/7"	207	37	
3	Хлеб пшеничный	45	91	
4	Фрукты	150	142	
	ИТОГО		545	
Обед				
1	Томаты свежие порциями	100	20	
2	Суп из овощей	250	85	
3	Свинина отварная (на суп)	10	56	
4	Сметана	5	7	
5	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0	
6	Тефтели из говядины с рисом 60/50	110	183	
7	Макаронные изделия отварные	180	234	
8	Напиток из плодов шиповника	200	70	
9	Хлеб "Дарницкий"	45	95	
10	Вафли	20	69	
	ИТОГО		818	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1363	414-00

МП

Директор МБОУ "СШ № 12": Лещинская О.А. /-----/

Зав. производством Косохатко Ф.А. /-----/