



МЕНЮ

ООО «СОВУШКА»

МБОУ СШ №12

6 февраля 2025г

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)

1/4

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Салат из квашенной капусты	40	28	
2	Котлеты рубленые из куриной грудки	90	149	
3	Пюре картофельное	150	125	
4	Какао с молоком натуральным	200	74	
5	Хлеб пшеничный	35	71	
6			447	
	Итого:			166-00
Обед 4 классы и горячее питание 2 смена				
1	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	200/1	86	
2	Мясо тушеное в соусе (свинина постная)	100	273	
3	Рис припущенный	150	180	
4	Напиток из яблок и клюквы	200	99	
5	Хлеб дарницкий/батон нарезной	25/30	48/19	
	Итого:		705	166-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Салат из квашенной капусты	40	28	
2	Котлеты рубленые из куриной грудки	90	149	
3	Пюре картофельное	150	125	
4	Какао с молоком натуральным	200	74	
5	Хлеб пшеничный	35	71	
6				
2 прием пищи				
1	Огурцы соленые порциями	60	6	
2	Суп картофельный с вермишелью, куриной грудкой и зеленью	200/10/1	94	
3	Мясо тушеное в соусе (свинина постная)	100	273	
4	Рис припущенный	150	180	
5	Напиток из яблок и клюквы	200	99	
6	Хлеб дарницкий	20	39	
7			1137	
	Итого:			414-00

Заведующая производством
Косохатко Ф.А.

Директор МБОУ СШ №12
Лещинская О.А.





МЕНЮ

ООО «СОВУШКА»

МБОУ СШ №12

6 февраля 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

1/4

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Салат из квашенной капусты	40	28	
2	Котлеты рубленые из куриной грудки	100	166	
3	Пюре картофельное	180	150	
4	Напиток брусничный	200	101	
5	Хлеб пшеничный	40	81	
6	Булочка Творожная	50	142	
	Итого:		667	166-00
Обед				
1	Огурцы соленые порциями	60	6	
2	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	250/1	101	
3	Мясо тушеное в соусе (свинина постная)	100	273	
4	Рис припущенный	180	216	
5	Напиток из яблок и клюквы	200	99	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	35/45	67/91	
	Итого:		854	200-00
Дополнительное питание				
1	Булочка творожная	70	198	
2	Какао с молоком натуральным	200	74	
				50-21
Полдник				
1	Конвертик с сыром	60	189	
2	Чай с сахаром	200	36	
				45-00

Заведующая производством
Косохатко Ф.А.

Директор МБОУ СШ №12
Лешинская О.А.





МЕНЮ

ООО «СОВУШКА» МБОУ СШ №12

6 февраля 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

1/4 1 смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
	Двухразовое питание для льготной категории			
	1 прием пищи			
1	Салат из квашенной капусты	60	41	
2	Котлеты рубленые из куриной грудки	100	166	
3	Пюре картофельное	180	150	
4	Какао с молоком натуральным	200	74	
5	Хлеб пшеничный	50	101	
6				
	2 прием пищи			
1	Огурцы соленые порциями	100	10	
2	Суп картофельный с вермишелью, куриной грудкой и зеленью	250/10/1	101/13	
3	Мясо тушеное в соусе (свинина постная)	100	273	
4	Рис припущенный	180	216	
5	Напиток из яблок и клюквы	200	99	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	35/35	67/71	
7			1383	
	Итого:			414-00

Заведующая производством
Косохатко Ф.А.

Директор МБОУ СШ №12
Лещинская О.А.





МЕНЮ

ООО «СОВУШКА» МБОУ СШ №12

7 февраля 2025г

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)

1/5

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Зеленый горошек порциями	30	11	
2	Печень тушеная в соусе	100	169	
3	Гречка отварная рассыпчатая	150	211	
4	Чай с сахаром	200	36	
5	Батон нарезной/хлеб дарницкий	25/35	16/74	
	Итого:		517	166-00
Обед 4 классы и горячее питание 2 смена				
1	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1	67/7	
2	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/10/5	391/13/31	
3	Напиток апельсиновый	200	77	
4	Хлеб дарницкий /батон нарезной	45/35	95/22	
5				
	Итого:		704	166-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Зеленый горошек порциями	30	11	
2	Печень тушеная в соусе	100	169	
3	Гречка отварная рассыпчатая	150	211	
4	Чай с сахаром	200	36	
5	Батон нарезной/хлеб дарницкий	25/35	16/74	
2 прием пищи				
1	Борщ с капустой и картофелем, говядиной, сметаной и зеленью	200/10/5/1	67/29/7	
2	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/10/5	391/13/31	
3	Напиток апельсиновый	200	77	
4	Хлеб дарницкий /батон нарезной	30/40	63/25	
5	Фрукты свежие	150	63	
	Итого:		1284	414-00

Заведующая производством
Косохатко Ф.А

Директор МБОУ СШ №12
Лещинская О.А





МЕНЮ

ООО «СОВУШКА» МБОУ СШ №12

7 февраля 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

1/5

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Зеленый горошек порциями	30	11	
2	Голень запеченая	100	288	
3	Гречка отварная рассыпчатая	180	254	
4	Чай с сахаром	200	36	
5	Батон нарезной	25	16	
6	Булочка сахарная	45	136	
	Итого:		741	166-00
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью	300/5/1	101/7	
2	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	210/10/5	411/13/31	
3	Напиток апельсиновый	200	77	
4	Хлеб дарницкий /пшеничный	45/40	95/81	
5				
	Итого:		816	200-00
Дополнительное питание				
1	Булочка сахарная	80	43	
2	Напиток из вишни с/м	200	103	
				50-21
Полдник				
1	Коржи молочные	70	264	
2	Чай с лимоном	207	37	
				45-00

Заведующая производством
Косохатко Ф.А.

Директор МБОУ СШ №12
Лещинская О.А.





МЕНЮ

ООО «СОВУШКА» МБОУ СШ №12

7 февраля 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)
1/5

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
	Двухразовое питание для льготной категории			
	1 прием пищи			
1	Зеленый горошек порциями	60	22	
2	Печень тушеная в соусе	100	169	
3	Гречка отварная рассыпчатая	180	254	
4	Чай с сахаром	200	36	
5	Батон нарезной/хлеб дарницкий	25/35	16/74	
	2 прием пищи			
1	Борщ с капустой и картофелем, говядиной, сметаной и зеленью	250/10/5/1	84/29/7	
2	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	210/10/5	411/13/31	
3	Напиток апельсиновый	200	77	
4	Хлеб дарницкий /пшеничный	40/40	85/81	
5	Фрукты свежие	150	63	
	Итого:		1451	414-00

Заведующая производством
Косохатко Ф.А

Директор МБОУ СШ №12
Лещинская О.А





МЕНЮ

ООО «СОВУШКА»

МБОУ СШ №12

10 февраля 2025г

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)

2/1

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Каша манная молочная жидкая	210	231	
2	Сыр порциями	25	78	
3	Хлеб пшеничный	30	61	
4	Чай с лимоном	207	37	
5	Фрукты свежие	150	63	
6			470	
	Итого:			166-00
Обед 4 классы и горячее питание 2 смена				
1	Щи со сметаной и зеленью	200/5/1	58/7	
2	Котлеты московские	90	227	
3	Макаронные изделия отварные	150	195	
4	Напиток брусничный	200	101	
5	Батон нарезной/хлеб дарницкий	40/45	25/95	
6				
	Итого:		709	166-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Каша манная молочная жидкая	210	231	
2	Сыр порциями	25	78	
3	Хлеб пшеничный	30	61	
4	Чай с лимоном	207	37	
5	Фрукты свежие	150	63	
6				
2 прием пищи				
1	Зеленый горошек порциями	60	20	
2	Щи со сметаной, говядиной и зеленью	200/5/10/1	58/7/29	
3	Котлеты московские	90	227	
4	Макаронные изделия отварные	150	195	
5	Напиток брусничный	200	101	
6	Хлеб пшеничный/батон нарезной	40/25	81/16	
	Итого:		1204	414-00

Заведующая производством
Косохатко Ф.А.

Директор МБОУ СШ №12
Лещинская О.А.





МЕНЮ

ООО «СОВУШКА»

МБОУ СШ №12

10 февраля 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

2/1

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Паста Карбонара с колбасой п/к	250	445	
2	Чай с лимоном	207	37	
3	Батон нарезной	35	22	
4	Слойка с молоком сгущенным	60	215	
5				
6				
	Итого:		718	166-00
Обед				
1	Зеленый горошек порциями	60	20	
2	Щи со сметаной, говядиной и зеленью	250/5/10/1	73/7/29	
3	Котлеты московские	100	253	
4	Макаронные изделия отварные	180	234	
5	Напиток брусничный	200	101	
6	Хлеб пшеничный/хлеб дарницкий	30/20	61/42	
	Итого:		819	200-00
Дополнительное питание				
1	Каша манная молочная жидкая	160	176	
2	Чай с лимоном	207	37	
3	Батон нарезной	20	13	
				50-21
Полдник				
1	Пицца с колбасой вареной и томатом	70	199	
2	Чай с лимоном	207	37	
				45-00

Заведующая производством
Косохатко Ф.А

Директор МБОУ СШ №12
Лещинская О.А





МЕНЮ

ООО «СОВУШКА»

МБОУ СШ №12

11 февраля 2025г

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)

2/2

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Омлет натуральный	150	215	
2	Чай с сахаром	200	36	
3	Фрукты свежие	150	50	
4	Хлеб пшеничный	50	101	
5	Колбаса п/к	25	86	
	Итого:		488	166-00
Обед 4 классы и горячее питание 2 смена				
1	Рассольник со сметаной и зеленью	200/5/1	77/7	
2	Жаркое по домашнему из мяса (свинина постная)	200	399	
3	Напиток из сухофруктов	200	96	
4	Хлеб дарницкий/батон нарезной	50/45	106/28	
5				
	Итого:		713	166-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Омлет натуральный	150	215	
2	Чай с сахаром	200	36	
3	Фрукты свежие	150	50	
4	Хлеб пшеничный	50	101	
5	Колбаса п/к	25	86	
6				
2 прием пищи				
1	Томаты консервированные порциями	60	14	
2	Рассольник со сметаной, говядиной и зеленью	200/5/10/1	77/7/29	
3	Жаркое по домашнему из мяса (свинина постная)	200	439	
4	Напиток из сухофруктов	200	96	
5	Хлеб дарницкий/батон нарезной	20/30	42/19	
6	Фрукты свежие	120	40	
	Итого:		1251	414-00

Заведующая производством
Косохатко Ф.А.

Директор МБОУ СШ №12
Лещинская Ю.А.



