



# МЕНЮ

ООО «СОВУШКА»

МБОУ СШ №12

24 января 2025г

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)

1/5

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Зеленый горошек порциями	30	11	
2	Печень тушенная в соусе	100	169	
3	Гречка отварная рассыпчатая	150	211	
4	Чай с сахаром	200	36	
5	Батон нарезной/хлеб дарницкий	25/35	16/74	
	<b>Итого:</b>		<b>517</b>	<b>166-00</b>
<b>Обед 4 классы и горячее питание 2 смена</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1	67/7	
2	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/10/5	391/13/31	
3	Напиток апельсиновый	200	77	
4	Хлеб дарницкий /батон нарезной	45/35	95/22	
5				
	<b>Итого:</b>		<b>704</b>	<b>166-00</b>
<b>Двухразовое питание для льготной категории</b>				
<b>1 прием пищи</b>				
1	Зеленый горошек порциями	30	11	
2	Печень тушенная в соусе	100	169	
3	Гречка отварная рассыпчатая	150	211	
4	Чай с сахаром	200	36	
5	Батон нарезной/хлеб дарницкий	25/35	16/74	
<b>2 прием пищи</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем, говядиной, сметаной и зеленью	200/10/5/1	67/29/7	
2	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/10/5	391/13/31	
3	Напиток апельсиновый	200	77	
4	Хлеб дарницкий /батон нарезной	30/40	63/25	
5	Фрукты свежие	150	63	
	<b>Итого:</b>		<b>1284</b>	<b>414-00</b>

Заведующая производством  
Косохатко Ф.А

Директор МБОУ СШ №12  
Лещинская О.А





# МЕНЮ

ООО «СОВУШКА»

МБОУ СШ №12

24 января 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

1/5

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Зеленый горошек порциями	30	11	
2	Голень запеченая	100	288	
3	Гречка отварная рассыпчатая	180	254	
4	Чай с сахаром	200	36	
5	Батон нарезной	25	16	
6	Булочка сахарная	45	136	
	<b>Итого:</b>		<b>741</b>	<b>166-00</b>
<b>Обед</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью	300/5/1	101/7	
2	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	210/10/5	411/13/31	
3	Напиток апельсиновый	200	77	
4	Хлеб дарницкий /пшеничный	45/40	95/81	
5				
	<b>Итого:</b>		<b>816</b>	<b>200-00</b>
<b>Дополнительное питание</b>				
1	Булочка сахарная	80	43	
2	Напиток из вишни с/м	200	103	
				<b>50-21</b>
<b>Полдник</b>				
1	Коржи молочные	70	264	
2	Чай с лимоном	207	37	
				<b>45-00</b>

Заведующая производством  
Косохатко Ф.А

Директор МБОУ СШ №12  
Лещинская О.А







# МЕНЮ

ООО «СОВУШКА»

МБОУ СШ №12

*27 января* 2025г

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)

2/1

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Каша манная молочная жидкая	210	231	
2	Сыр порциями	25	78	
3	Хлеб пшеничный	30	61	
4	Чай с лимоном	207	37	
5	Фрукты свежие	150	63	
6			470	
	Итого:			166-00
<b>Обед 4 классы и горячее питание 2 смена</b>				
1	Щи со сметаной и зеленью	200/5/1	58/7	
2	Котлеты московские	90	227	
3	Макаронные изделия отварные	150	195	
4	Напиток брусничный	200	101	
5	Батон нарезной/хлеб дарницкий	40/45	25/95	
6				
	Итого:		709	166-00
<b>Двухразовое питание для льготной категории</b>				
<b>1 прием пищи</b>				
1	Каша манная молочная жидкая	210	231	
2	Сыр порциями	25	78	
3	Хлеб пшеничный	30	61	
4	Чай с лимоном	207	37	
5	Фрукты свежие	150	63	
6				
<b>2 прием пищи</b>				
1	Зеленый горошек порциями	60	20	
2	Щи со сметаной, говядиной и зеленью	200/5/10/1	58/7/29	
3	Котлеты московские	90	227	
4	Макаронные изделия отварные	150	195	
5	Напиток брусничный	200	101	
6	Хлеб пшеничный/батон нарезной	40/25	81/16	
	Итого:		1204	414-00

Заведующая производством  
Косохатко Ф.А.

Директор МБОУ СШ №12  
Лещинская О.А.









# МЕНЮ

ООО «СОВУШКА»

МБОУ СШ №12

28 января 2025г

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)

2/2

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Омлет натуральный	150	215	
2	Чай с сахаром	200	36	
3	Фрукты свежие	150	50	
4	Хлеб пшеничный	50	101	
5	Колбаса п/к	25	86	
	<b>Итого:</b>		<b>488</b>	<b>166-00</b>
<b>Обед 4 классы и горячее питание 2 смена</b>				
1	Рассольник со сметаной и зеленью	200/5/1	77/7	
2	Жаркое по домашнему из мяса (свинина постная)	200	399	
3	Напиток из сухофруктов	200	96	
4	Хлеб дарницкий/батон нарезной	50/45	106/28	
5				
	<b>Итого:</b>		<b>713</b>	<b>166-00</b>
<b>Двухразовое питание для льготной категории</b>				
<b>1 прием пищи</b>				
1	Омлет натуральный	150	215	
2	Чай с сахаром	200	36	
3	Фрукты свежие	150	50	
4	Хлеб пшеничный	50	101	
5	Колбаса п/к	25	86	
6				
<b>2 прием пищи</b>				
1	Томаты консервированные порциями	60	14	
2	Рассольник со сметаной, говядиной и зеленью	200/5/10/1	77/7/29	
3	Жаркое по домашнему из мяса (свинина постная)	200	439	
4	Напиток из сухофруктов	200	96	
5	Хлеб дарницкий/батон нарезной	20/30	42/19	
6	Фрукты свежие	120	40	
	<b>Итого:</b>		<b>1251</b>	<b>414-00</b>

Заведующая производством  
Косохатко Ф.А.

Директор МБОУ СШ №12  
Лешинская О.А.







