

*Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств*

**Комплекс для учащихся 1-4 классов**

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Котлета из говядины и цыплят	90	136
2	Рис, припущенный с кукурузой и зеленым горошком ,м/р	150	169
3	Кофейный напиток с молоком	200	74
4	Хлеб дарницкий	30	42
4	Хлеб пшеничный	30	43
5	Кондитерское изделие (печенье)	15	32
<b>Итого:</b>		<b>515</b>	<b>496</b>

**Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории**

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Котлета из говядины и цыплят	90	136
2	Рис, припущенный с кукурузой и зеленым горошком ,м/р	150	169
3	Кофейный напиток с молоком	200	74
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Хлеб дарницкий	30	63
<b>Итого:</b>			<b>507</b>
<b>Обед</b>			
1	Свекла отварная с сыром	60	164
2	Суп-лапша домашняя с колбасой	200	79
3	Печень по-строгановски 50/50	100	139
4	Картофельное пюре	150	128
5	Напиток клюквенный	200	87
6	Фрукты свежие (мандарины)	126	45
7	Хлеб пшеничный	30	64
8	Хлеб дарницкий	30	95
<b>Итого:</b>			<b>801</b>

**Итого стоимость комплекса:**

**Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории**

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Котлета из говядины и цыплят	90	136
2	Рис, припущенный с кукурузой и зеленым горошком ,м/р	180	203
3	Кофейный напиток с молоком	200	74
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Хлеб дарницкий	30	63
<b>Итого:</b>			<b>540</b>
<b>Обед</b>			
1	Свекла отварная с сыром	60	164
2	Суп-лапша домашняя с колбасой	250	99
3	Печень по-строгановски 75/75	150	208
4	Картофельное пюре	180	154
5	Напиток клюквенный	200	87
6	Фрукты свежие (груши)	85	37
7	Хлеб дарницкий	30	64
8	Хлеб дарницкий	30	63
<b>Итого:</b>			<b>876</b>

**Итого стоимость комплекса:**

**Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов**

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Чай с молоком	150/50/8	70
2	Пирожки печенные с яблоками	90	180
<b>Итого:</b>			<b>250</b>

Директор МБОУ "СШ №12" Лешинская О.А.  
Зав.производством: Косохатко Ф.А.  
Технолог: Усикова И.Н.



*Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы  
21 октября 2024*

*Завтрак для учащихся 5-11 классов*

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Котлета из говядины и цыплят	90	136
2	Рис, припущенный с кукурузой и зеленым горошком ,м/р	180	203
3	Кофейный напиток с молоком	200	74
4	Хлеб дарницкий	34	71
<b>Итого:</b>		<b>504</b>	<b>485</b>

*Обед для учащихся 5-11 классов*

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Свекла отварная с сыром	45	123
2	Суп-лапша домашняя с колбасой	250	99
3	Печень по-строгановски 75/75	150	208
4	Картофельное пюре	180	154
5	Напиток клюквенный	200	87
6	Хлеб пшеничный	35	75
<b>Итого:</b>			<b>623</b>

*Обед для учащихся 1-4 классов*

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Суп-лапша домашняя с колбасой	200	79
2	Печень по-строгановски 50/50	100	139
3	Картофельное пюре	150	128
4	Напиток клюквенный	200	87
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Фрукты свежие ( яблоки)	126	55
<b>Итого:</b>		<b>806</b>	<b>497</b>

*Полдник для учащихся 1-11 классов*

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Чай с молоком	150/50/8	70
2	Булочка "Ромашка"	100	254
<b>Итого:</b>			<b>324</b>

Директор МБОУ "СШ №12  
Завпроизводством:  
Технолог:

Лещинская О.А  
Косохатко Ф.А  
Усикова И.Н

