

*Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств*  
**Комплекс для учащихся 1-4 классов**

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт)	Энергетическая ценность
1	Запеканка из творога с вишней	170	125
2	Соус вишневый (варенье)	30	69
3	Кофейный напиток с молоком	200	74
4	Батон пшеничный	30	63
<b>Итого:</b>			<b>332</b>

*Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории*

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Запеканка из творога с вишней	150	110
2	Соус вишневый (варенье)	30	69
3	Кофейный напиток с молоком	200	74
4	Батон пшеничный	30	64
5	Фрукты свежие(яблоки)	115	51
<b>Итого:</b>			<b>368</b>
<b>Обед</b>			
1	Огурцы консервированные порциями	30	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной и зеленью	200/10/10/1	119
3	Горбуша, запеченная с сыром, морковью, белым	100	280
4	Рис, припущенный с морковью, кукурузой и	150	169
5	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
6	Хлеб пшеничный	30	64
7	Хлеб дарницкий	30	63
<b>Итого:</b>			<b>792</b>

*Итого стоимость комплекса:*

*Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории*

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Запеканка из творога с вишней	170	125
2	Соус вишневый (варенье)	30	69
3	Кофейный напиток с молоком	200	74
4	Батон пшеничный	30	63
<b>Итого:</b>			<b>332</b>
<b>Обед</b>			
1	Огурцы консервированные порциями	30	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной и зеленью	250/10/10/2	138
3	Горбуша, запеченная с сыром, морковью, белым	100	280
4	Рис, припущенный с морковью, кукурузой и	180	203
5	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
6	Хлеб пшеничный	30	64
7	Хлеб дарницкий	30	63
<b>Итого:</b>			<b>845</b>

*Итого стоимость комплекса:*

*Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов*

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Чай с сахаром	208	29
2	Булочка "Романтика" с творогом	85	259
<b>Итого:</b>			<b>288</b>

Директор МБОУ "СШ № 12"  
Зав.производством:  
Технолог:

12  
Лещинская О.А.  
Косохатко Ф.А.  
Усикова И.П.



ООО "Совушка"

Столовая в МБОУ "СШ №12

№ 23

02 октября 2024 года

1 из 3

меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

**Завтрак**

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Запеканка из творога с вишней	170	125
2	Соус вишневый (варенье)	30	69
3	Кофейный напиток с молоком	200	74
4	Батон пшеничный	30	63
	<b>Итого:</b>		<b>332</b>

**Обед для учащихся 5-11 классов**

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	96
2	Горбуша, запеченная с сыром, морковью, белым соусом	100	280
3	Рис, припущенный с морковью, кукурузой и зеленым горошком	180	203
4	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
5	Хлеб пшеничный	20	43
	<b>Итого:</b>		<b>712</b>

**Обед для учащихся 1-4 классов**

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Борщ со свежей капустой и картофелем и зеленью	200/1	78
2	Горбуша, запеченная с сыром, морковью, белым соусом	80	224
3	Рис, припущенный с морковью, кукурузой и зеленым горошком	150	169
4	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
5	Хлеб пшеничный	30	64
	<b>Итого:</b>		<b>625</b>

**Полдник для учащихся 1-11 классов**

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Компот из сухофруктов	200	98
2	Булочка "Веснушка"	110	165
	<b>Итого:</b>		<b>263</b>

Директор МБОУ "СШ № 12" Лещинская О.А.  
 Зав.производством: Косохатко Ф.А.  
 Технолог: Усикова И.Н.

