

000

"КШП" - 2
Столовая МБОУ "СШ № 12"
"05" 12 2022 г.Ин10
1 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	35,35	228
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
3	Конвертик с сыром	75	29,06	214
4	Свежие фрукты (груши)	130	47,65	56
Итого:		615	152,00	595
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	35,35	228
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
3	Конвертик с сыром	75	29,06	214
4	Свежие фрукты (груши)	130	47,65	56
Итого:		615		595
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	60	24,13	36
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отв. 250/20	270	58,08	175
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	90	91,58	218
4	Рагу из овощей	150	22,79	119
5	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Вафли (весовые)	20	13,32	38
Итого:		850		775
Итого за день:		1465	378,00	1370
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	255	33,98	244
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Пицца «Маргарита» (с соусом белым)	120	56,46	253
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	26,12	47
Итого:		735		630
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	100	40,22	59
2	Суп картофельный с горохом	250	18,96	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	100	101,76	242
6	Рагу из овощей	180	27,35	143
7	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Вафли (весовые)	20	13,32	38
Итого:		957		883
Итого за день:		1692	378,00	1513
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/5	255	33,98	244
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
2	Батон «Вкусный»	60	8,00	125
Итого:		45,76		405

Директор МБОУ "КШП" № 12
Зав. производством:
Экономист по ценам:

С. А. Шумиловская
С. А. Шумиловская
С. А. Шумиловская

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства.

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
		60	7,53	70
1	Салат из свеклы с маслом растительным	90	59,20	171
2	Оладьи из печени и свинины с луком, морковью	150	29,84	211
3	Каша гречневая рассыпчатая	210	3,78	36
4	Чай с сахаром 200/10	30	4,00	50
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	130	47,65	56
6	Свежие фрукты (груши)			
	Итого:	670	152,00	594
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	60	24,13	36
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отв. 250/20	270	58,08	175
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	90	91,58	218
4	Рагу из овощей	150	22,79	119
5	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Вафли (весовые)	20	13,32	38
	Итого:	850		775
Полдник				
1	Сырники из творога	100	71,85	216
2	Соус вишневый	30	14,16	69
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
4	Свежие фрукты (яблоки)	120	26,12	47
	Итого:	450		429
	Итого за день:	1300	378,00	1204
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	100	41,06	59
2	Суп картофельный с горохом	250	18,96	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	100	101,76	242
6	Рагу из овощей	180	27,35	143
7	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	20	13,32	38
	Итого:	963		897
Полдник				
1	Сырники из творога	100	68,54	219
2	Соус вишневый	30	14,16	69
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Свежие фрукты (яблоки)	120	26,12	47
	Итого:	460		371
	Итого за день:	1423	378,00	1268
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/5	255	33,98	244
	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
2	Батон «Вкусный»	60	8,00	125
	Итого:		45,76	405

Директор МБОУ
 Зав. производством
 Экономист по ценам



**Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
---	--------------------	--------------------	------------	--------------------------------

Завтрак для обучающихся 5-11 классов

1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	255	33,98	244
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Пицца «Маргарита» (с соусом белым)	120	56,46	253
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	26,12	47
Итого:		735	124,34	630

Обед для обучающихся 5-11 классов

1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	100	41,06	59
2	Суп картофельный с горохом	250	18,96	118
3	Котлеты, биточки, шницели рубленные из говядины и свинины с луком	100	79,04	286
4	Рагу из овощей	180	27,35	143
5	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Вафли (весовые)	20	13,32	38
Итого:		940	199,83	883

Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД

1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	60	24,13	36
2	Суп картофельный с горохом	200	15,16	95
3	Котлеты, биточки, шницели рубленные из говядины свинины с луком	90	71,13	258
4	Рагу из овощей	150	22,79	119
5	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		760	149,31	697

Полдник

1	Запеканка рис. с творогом	150	36,37	231
2	Соус клюквенный	30	3,35	14
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
Итого:		390	43,50	281

Директор МБОУ "СПШ № 12"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:



С. А. Мещеряков
Л. В. Мещеряков
Л. В. Мещеряков

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
		60	20,75	35
1	Брокколи, морковь в салатном заправке 30/20/10	150	65,54	221
2	Омлет натуральный	200	14,64	57
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	15	2,00	25
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	55	17,91	215
5	Булочка с шоколадной начинкой, сахарной пудрой	80	31,16	26
6	Свежие фрукты (мандарины)			579
	Итого:	560	152,00	
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
		60	20,75	35
1	Брокколи, морковь в салатном заправке 30/20/10	150	65,54	221
2	Омлет натуральный	200	14,64	57
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	15	2,00	25
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	55	17,91	215
5	Булочка с шоколадной начинкой, сахарной пудрой	80	31,16	26
6	Свежие фрукты (мандарины)			579
	Итого:	560		
Обед				
1	Салат «Мозаика»	80	17,40	66
2	Суп из овощей	250	20,36	71
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Сметана	5	2,27	7
5	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
6	Оладьи из горбуши	90	96,14	216
7	Рис припущенный с овощами	150	22,26	197
8	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,72	89
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
	Итого:	858		804
	Итого за день:	1418	378,00	1383
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
		100	34,58	58
1	Брокколи, морковь в салатном заправке 30/20/10	200	87,38	295
2	Омлет натуральный	210	3,78	36
3	Чай с сахаром 200/10	30	4,00	50
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	50	10,56	176
5	Булочка «Ромашка»	80	31,16	26
6	Свежие фрукты (мандарины)			641
	Итого:	670		
Обед				
		100	21,75	82
1	Салат «Мозаика»	250	20,36	71
2	Суп из овощей	5	2,27	7
3	Сметана	1	0,73	
4	Зелень укропа, петрушки свежая	100	105,99	240
5	Оладьи из горбуши	180	26,72	236
6	Рис припущенный с овощами			
7	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,72	89
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	926		900
	Итого за день:	1596	378,00	1541
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
		60	31,12	157
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	200	14,64	57
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком			
	Итого:	260	45,76	214

Директор МБОУ "_____
Зав. производством: _____
Экономист по ценам _____



**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
		60	20,75	35
1	Брокколи, морковь в салатном заправке 30/20/10	150	65,54	221
2	Омлет натуральный	200	14,64	57
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	15	2,00	25
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	55	17,91	215
5	Булочка с шоколадной начинкой, сахарной пудрой	80	31,16	26
6	Свежие фрукты (мандарины)			
	Итого:	560	152,00	579
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
		80	17,40	66
1	Салат «Мозаика»	250	20,36	71
2	Суп из овощей	20	40,65	57
3	Говядина отварная (для первых блюд)	10	4,55	13
4	Сметана	3	2,20	1
5	Зелень укропа, петрушки свежая	90	96,14	247
6	Оладьи из горбуши	150	22,26	197
7	Рис припущенный с овощами			
8	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,29	89
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
	Итого:	863		841
Полдник				
		150	88,24	352
1	Пицца средиземноморская с говядиной и сыром	210	11,72	58
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	шт	50,19	61
3	Свежие фрукты (груши)			
	Итого:	500		471
	Итого за день:	1363	378,00	1312
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
		100	21,75	82
1	Салат «Мозаика»	250	20,36	71
2	Суп из овощей	15	30,49	43
3	Говядина отварная (для первых блюд)	100	105,99	240
4	Оладьи из горбуши	180	26,72	236
5	Рис припущенный с овощами			
6	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,72	89
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	935		936
Полдник				
		150	88,24	352
1	Пицца средиземноморская с говядиной и сыром	210	11,72	58
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	шт	44,01	52
3	Свежие фрукты (груши)			
	Итого:	480		462
	Итого за день:	1415	378,00	1398
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
		60	31,12	157
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	200	14,64	57
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком			
	Итого:	260	45,76	214

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам:



В.А. Кудряшова
И.А. Кудряшова
И.А. Кудряшова

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
		60	20,75	35
1	Брокколи, морковь в салатном заправке 30/20/10	150	65,54	221
2	Омлет натуральный	200	14,64	57
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	15	2,00	25
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	55	18,71	215
5	Булочка с шоколадной начинкой, сахарной пудрой	80	31,16	26
6	Свежие фрукты (мандарины)			
	Итого:	560	152,80	579
Обед для обучающихся 5-11 классов				
		100	21,75	82
1	Салат «Мозаика»	250	20,36	71
2	Суп из овощей	100	105,99	240
3	Оладьи из горбуши	180	26,72	236
4	Рис припущенный с овощами	200	16,72	89
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	30	4,00	50
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	125
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)			
	Итого:	920	203,54	893
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
		60	13,05	49
1	Салат «Мозаика»	200	16,28	57
2	Суп из овощей	150	80,13	187
3	Тефтели рыбные 90/60	150	22,26	197
4	Рис припущенный с овощами	200	16,72	89
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	30	4,00	50
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	62
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)			
	Итого:	820	156,44	691
Полдник				
		180	34,22	107
1	Ряженка	50	9,78	159
2	Лепешка сметанная			
	Итого:	230	44,00	266

Директор МБОУ "КММТ-2"
Зав. производством:
Экономист по ценам:



А. А. Давыдова
А. А. Давыдова
А. А. Давыдова

**Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
		144	41,22	146
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	150	25,89	123
2	Пюре картофельное	217	7,39	37
3	Чай с лимоном 200/10/7	30	4,00	50
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	50	30,00	188
5	Мучное кондитерское изделие без крема	1шт	43,50	52
6	Свежие фрукты (груши)			
	Итого:	711	152,00	596
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
		144	41,22	146
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	150	25,89	123
2	Пюре картофельное	217	7,39	37
3	Чай с лимоном 200/10/7	30	4,00	50
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	50	30,00	188
5	Мучное кондитерское изделие без крема	1шт	43,50	52
6	Свежие фрукты (груши)			
	Итого:			596
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	19,49	34
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,55	96
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
4	Гуляш из говядины 60/60	120	128,20	222
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,80	211
6	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	50	7,05	144
9	Булочка «Веснушка»			
	Итого:	862		803
	Итого за день:	862	378,00	1399
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
		144	41,22	146
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	180	31,06	148
2	Пюре картофельное	217	7,39	37
3	Чай с лимоном 200/10/7	30	4,00	50
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	100	37,74	285
5	Конверт с сыром	120	43,99	52
6	Свежие фрукты (груши)			
	Итого:	791		718
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	32,49	57
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,55	96
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Печень тушенная в соусе 65/65	130	88,59	203
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,76	253
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	50	7,05	144
10	Булочка «Веснушка»			
	Итого:	978		906
	Итого за день:	1769	378,00	1624
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Сдоба уренгойская	60	7,74	156
2	Ряженка	200	38,02	119
	Итого:		45,76	275

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



000

Столовая МБОУ "СШ № 12

2022 г.

Ин3д
2 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	41,22	146
2	Пюре картофельное	150	25,89	123
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,39	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Мучное кондитерское изделие без крема	50	30,00	188
6	Свежие фрукты (груши)	шт	43,50	52
Итого:		711	152,00	596
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	19,49	34
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,55	96
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Гуляш из говядины 60/60	120	128,20	222
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,80	211
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Булочка «Веснушка»	50	7,05	144
Итого:		866		809
Полдник				
1	Горячий шоколад с зефиром (маршмеллоу) какао «Витошка»	200	102,98	234
2	Блины	75	16,34	182
3	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
Итого:		355,00		442
Итого за день:		1221	378,00	1251
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	32,49	57
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,55	96
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Печень тушенная в соусе 65/65	130	88,59	203
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,76	253
7	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,43	45
8	Напиток из черной смородины	50	7,05	144
9	Булочка «Веснушка»	60	8,00	100
10	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
Итого:		977		906
Полдник				
1	Горячий шоколад с зефиром (маршмеллоу) какао «Витошка»	200	102,98	234
2	Блины	150	32,26	364
3	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
Итого:		430,00		624
Итого за день:		1407	378,00	1530
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Сдоба уренгойская	60	7,74	156
2	Ряженка	200	38,02	119
Итого:			45,76	275

Директор МБОУ "СШ № 12"
Зав. производством:
Экономист по ценам



Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
		144	41,22	146
1	Голубцы любительские	180	31,06	148
2	Пюре картофельное	217	7,39	37
3	Чай с лимоном 200/10/7			
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Конвертик с сыром	100	37,74	285
	Итого:	671	121,41	666
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	32,49	57
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,55	96
3	Печень тушенная в соусе 50/50	100	68,15	156
4	Печень тушенная в соусе 50/50	180	35,76	253
5	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,43	45
6	Напиток из черной смородины	60	8,00	100
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,46	173
	Итого:	950	188,84	880
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	19,49	34
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	20,44	77
3	Печень тушенная в соусе 50/50	100	68,15	156
4	Печень тушенная в соусе 50/50	150	29,80	211
5	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,43	45
6	Напиток из черной смородины	30	4,00	50
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	770	156,31	635
Полдник				
1	Крендель Школьный	75	13,99	264
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,39	37
	Итого:	292	21,38	301

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам



С. В. Степановская
С. В. Степановская
С. В. Степановская

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
		150	96,21	289
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	30	8,08	26
2	Соус ягодный (клубника, вишня)	200	15,04	70
3	Кофейный напиток с молоком	50	6,55	150
4	Плюшка новомосковская	120	26,12	47
5	Свежие фрукты (яблоки)		152,00	582
	Итого:	550		
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
		150	96,21	289
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	30	8,08	26
2	Соус ягодный (клубника, вишня)	200	15,04	70
3	Кофейный напиток с молоком	50	6,55	150
4	Плюшка новомосковская	120	26,12	47
5	Свежие фрукты (яблоки)			582
	Итого:	550		
Обед				
		70	11,18	56
1	Салат из квашеной капусты	250	17,71	148
2	Суп картофельный с клецками	20	40,65	57
3	Говядина отварная (для первых блюд)	1	0,73	
4	Зелень укропа, петрушки свежая	200	123,40	353
5	Плов из говядины 50/150	200	16,91	52
6	Напиток из вишни свежемороженой	60	8,00	100
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	7,42	71
8	Печенье			837
	Итого:	816		
	Итого за день:	1366	378,00	1419
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
		200	127,32	385
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	30	8,08	26
2	Соус ягодный (клубника, вишня)	200	15,04	70
3	Кофейный напиток с молоком	80	9,86	208
4	Сдоба уренгойская	120	26,12	47
5	Свежие фрукты (яблоки)			736
	Итого:	630		
Обед				
		100	17,41	80
1	Салат из квашеной капусты	250	17,71	148
2	Суп картофельный с клецками	230	127,55	395
3	Плов из говядины 50/180	200	16,91	52
4	Напиток из вишни свежемороженой	30	4,00	50
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	125
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)			850
	Итого:	870		
	Итого за день:	1500	378,00	1586
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
		255	35,43	245
1	Каша ячневая молочная жидкая	210	3,78	36
2	Чай с сахаром 200/10	50	6,55	150
3	Плюшка новомосковская		45,76	431
	Итого:			

Директор МБОУ "СШ № 12"
Зав. производством:
Экономист по ценам:



Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
		150	96,21	289
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	30	8,08	26
2	Соус ягодный (клубника, вишня)	200	15,04	70
3	Кофейный напиток с молоком	50	6,55	150
4	Плюшка новомосковская	120	26,12	47
5	Свежие фрукты (яблоки)			582
Итого:		550	152,00	
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
		70	15,21	56
1	Салат из квашеной капусты с клюквой (масло растительное)	250	17,71	148
2	Суп картофельный с клецками	20	40,65	57
3	Говядина отварная (для первых блюд)	3	2,20	1
4	Зелень укропа, петрушки свежая	200	123,40	353
5	Плов из говядины 50/150	200	16,91	52
6	Напиток из вишни свежемороженой	60	8,00	100
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	25	15,00	122
8	Печенье Атланта шоколад			889
Итого:		828		
Полдник				
		200	40,64	115
1	Йогурт питьевой клубничный	75	30,18	239
2	Булочка «Романтика» с творогом	230	68,10	85
3	Свежие фрукты (апельсины)			439
Итого:		505		
Итого за день:		1333	378,00	1328
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
		130	22,80	104
1	Салат из квашеной капусты	250	17,71	148
2	Суп картофельный с клецками	20	40,65	57
3	Говядина отварная (для первых блюд)	2	1,46	1
4	Зелень укропа, петрушки свежая	230	127,55	395
5	Плов из говядины 50/180	200	16,91	52
6	Напиток из вишни свежемороженой	30	4,00	50
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	125
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)			932
Итого:		922		
Полдник				
		200	40,64	115
1	Йогурт питьевой клубничный	75	30,18	239
2	Булочка «Романтика» с творогом	230	68,10	85
3	Свежие фрукты (апельсины)			439
Итого:		505		
Итого за день:		1427	378,00	1371
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
		255	35,43	245
1	Каша ячневая молочная жидкая	210	3,78	36
2	Чай с сахаром 200/10	50	6,55	150
3	Плюшка новомосковская			431
Итого:			45,76	

Директор МБОУ "СШ № 12"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:



С.А. Давыдовская
С.А. Давыдовская
С.А. Давыдовская

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
		200	127,32	385
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	30	8,08	26
2	Соус ягодный (клубника, вишня)	200	15,04	70
3	Кофейный напиток с молоком	60	7,74	156
4	Сдоба уренгойская	120	26,12	47
5	Свежие фрукты (яблоки)			
	Итого:	610	184,30	684
Обед для обучающихся 5-11 классов				
		100	17,41	80
1	Салат из квашеной капусты	250	17,71	148
2	Суп картофельный с клецками	230	76,30	460
3	Плов из свинины 50/180	200	16,91	52
4	Напиток из вишни свежемороженой	30	4,00	50
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	125
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)			
	Итого:	870	140,33	915
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
		60	9,90	48
1	Салат из квашеной капусты	200	14,17	118
2	Суп картофельный с клецками	200	72,11	409
3	Плов из свинины 50/150	200	16,91	52
4	Напиток из вишни свежемороженой	30	4,00	50
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	62
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)			
	Итого:	720	121,09	739
Полдник				
		80	15,65	254
1	Лепешка сметанная	180	36,58	103
2	Йогурт питьевой клубничный			
	Итого:	260	52,23	357

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам



**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
		90	83,76	116
1	Котлета из говядины и цыплят	150	15,46	176
2	Макаронные изделия отварные	30	8,37	23
3	Соус томатный «Помидорка»	210	3,78	36
4	Чай с сахаром 200/10	50	7,47	176
5	Булочка домашняя	15	2,00	25
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	80	31,16	26
7	Свежие фрукты (мандарины)			
	Итого:	625	152,00	578
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
		90	83,76	116
1	Котлета из говядины и цыплят	150	15,46	176
2	Макаронные изделия отварные	30	8,37	23
3	Соус томатный «Помидорка»	210	3,78	36
4	Чай с сахаром 200/10	50	7,47	176
5	Булочка домашняя	15	2,00	25
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	80	31,16	26
7	Свежие фрукты (мандарины)			
	Итого:	625		578
Обед				
1	Сельдь с луком 30/20/10 с заправкой	60	47,20	69
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,10	80
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,07	154
6	Картофель отварной	150	24,62	128
7	Напиток из плодов шиповника	200	16,47	59
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
9	Пирог манный с сахарной пудрой	100	35,53	289
	Итого:	922		843
	Итого за день:	1547	378,00	1421
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
		100	65,49	179
1	Котлета из грудки цыплят м.с	180	18,63	212
2	Макаронные изделия отварные	30	8,37	23
3	Соус томатный «Помидорка»	210	3,78	36
4	Чай с сахаром 200/10	50	7,47	176
5	Булочка домашняя	30	4,00	50
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	80	31,16	26
7	Свежие фрукты (мандарины)			
	Итого:	680		702
Обед				
1	Сельдь с луком, зеленым горошком 30/30/30/10 с заправкой	100	64,95	83
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,10	80
3	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,02	151
4	Картофель отварной	180	29,56	153
5	Напиток из плодов шиповника	200	16,47	59
6	Мучное кондитерское изделие без крема (кекс)	50	28,00	209
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
	Итого:	960		835
	Итого за день:	1640	378,00	1537
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
		50	30,72	188
1	Корж яблочный	200	15,04	70
2	Кофейный напиток с молоком			
	Итого:		45,76	258

Директор МБОУ
Зав. производством:
Экономист по ценам

Ирина Сергеевна
Ирина Сергеевна
Ирина Сергеевна

000

Столовая МБОУ "СШ № 12"

2022 г.

1н50
2 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
		90	83,76	116
1	Котлета из говядины и цыплят	150	15,46	176
2	Макаронные изделия отварные	30	8,37	23
3	Соус томатный «Помидорка»	210	3,78	36
4	Чай с сахаром 200/10	50	7,47	176
5	Булочка домашняя	15	2,00	25
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	80	31,16	26
7	Свежие фрукты (мандарины)			
	Итого:	625	152,00	578
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
		85	56,31	78
1	Сельдь с луком, зеленым горошком 30/30/15/10 с заправкой	250	20,10	80
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	10	4,55	13
3	Сметана	2	1,46	1
4	Зелень укропа, петрушки свежая	100	114,09	222
5	Говядина в кисло-сладком соусе 50/50	150	24,62	128
6	Картофель отварной	200	16,47	59
7	Напиток из плодов шиповника	30	4,00	50
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	100	35,53	289
9	Пирог манный с сахарной пудрой			
	Итого:	927		920
Полдник				
		200	38,02	119
1	Ряженка	70	9,41	203
2	Булочка «Лакомка»	180	53,44	163
3	Фрукты свежие (бананы)			
	Итого:	450		485
	Итого за день:	1377	378,00	1405
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
		100	64,95	83
1	Сельдь с луком, зеленым горошком 30/30/30/10 с заправкой	250	20,10	80
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	20	40,65	57
3	Говядина отварная (для первых блюд)	120	72,07	151
4	Сердце тушенное в соусе 60/60	180	29,56	153
5	Картофель отварной	200	16,47	59
6	Напиток из плодов шиповника	70	25,33	203
7	Пирог манный с сахарной пудрой	60	8,00	100
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки			
	Итого:	1000		886
Полдник				
		200	38,02	119
1	Ряженка	70	9,41	203
2	Булочка «Лакомка»	180	53,44	163
3	Фрукты свежие (бананы)			
	Итого:	450		485
	Итого за день:	1450	378,00	1371
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
		50	30,72	188
1	Корж яблочный	200	15,04	70
2	Кофейный напиток с молоком			
	Итого:		45,76	258

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам



Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
		20	16,03	13
1	Кукуруза консервированная порциями	100	65,49	179
2	Котлета из грудки цыплят м.с	180	18,63	212
3	Макаронные изделия отварные	30	8,37	23
4	Соус томатный «Помидорка»	210	3,78	36
5	Чай с сахаром 200/10	50	7,47	176
6	Булочка домашняя	30	4,00	50
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки			
	Итого:	620	123,77	689
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат «Зимний» с маслом растительным	100	26,74	165
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,10	80
3	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,07	151
3	Сердце тушенное в соусе 60/60	180	29,56	153
4	Картофель отварной	200	16,47	59
5	Напиток из плодов шиповника	60	8,00	100
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	62
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	14,84	143
8	Печенье			
	Итого:	970	191,78	913
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат «Зимний» с маслом растительным	80	21,44	132
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	16,08	64
3	Сердце тушенное в соусе 50/50	100	60,02	129
4	Картофель отварной	150	24,62	128
5	Картофель отварной	200	16,47	59
5	Напиток из плодов шиповника	200	16,47	59
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Булочка молочная	50	6,04	125
	Итого:	810	148,67	687
Полдник				
1	Конвертик с сыром	100	37,74	285
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,72	58
	Итого:	310	49,46	343

Директор МБОУ " _____"
Зав. производством: _____
Экономист по ценам: _____

