

ООО "КШП-2"  
 Столовая МБОУ "СШ № 12"  
 "03" "04" 2023 г.

Ин1д  
 I смена

Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

| №  | Наименование блюда  | Выход (г, мл, шт.)    | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|-----------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>                     |   |                       |               |                                |
| 1  | Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10 | 210                   | 35,31         | 228                            |
| 2  | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами                       | 200                   | 37,29         | 108                            |
| 3  | Конвертик с сыром   | 70                    | 32,67         | 200                            |
| 4  | Свежие фрукты (груши)   | 1шт                   | 46,73         | 52                             |
|  |   | <b>Итого:</b>         | <b>152,00</b> | <b>588</b>                     |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>  |   |                       |               |                                |
| <b>Завтрак</b>   |   |                       |               |                                |
| 1  | Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10 | 210                   | 35,35         | 228                            |
| 2  | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами                       | 200                   | 37,29         | 108                            |
| 3  | Конвертик с сыром   | 70                    | 32,67         | 200                            |
| 4  | Свежие фрукты (груши)   | 1шт                   | 46,96         | 53                             |
|  |   | <b>Итого:</b>         | <b>600</b>    | <b>589</b>                     |
| <b>Обед</b>  |   |                       |               |                                |
| 1  | Огурцы свежие порциями  | 60                    | 23,50         | 6                              |
| 2  | Суп картофельный с горохом  | 250                   | 20,04         | 118                            |
| 3  | Говядина отварная (для первых блюд)                                   | 20                    | 40,65         | 57                             |
| 4  | Зелень укропа, петрушки свежая  | 1                     | 0,73          |                                |
| 5  | Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины и свинины с луком      | 90                    | 71,13         | 258                            |
| 6  | Рагу из овощей  | 150                   | 23,92         | 119                            |
| 7  | Напиток из черной смородины   | 200                   | 10,43         | 45                             |
| 8  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                             | 40                    | 5,33          | 67                             |
| 9  | Мучное кондитерское изделие без сахара                                | 50                    | 30,00         | 134                            |
|  |   | <b>Итого:</b>         | <b>861</b>    | <b>804</b>                     |
|  |   | <b>Итого за день:</b> | <b>1461</b>   | <b>1393</b>                    |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b> |   |                       |               |                                |
| <b>Завтрак</b>   |   |                       |               |                                |
| 1  | Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10 | 260                   | 40,98         | 271                            |
| 2  | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами                       | 200                   | 37,29         | 108                            |
| 3  | Конвертик с сыром   | 100                   | 45,63         | 285                            |
| 4  | Свежие фрукты (яблоки)  | 1шт                   | 26,96         | 51                             |
|  |   | <b>Итого:</b>         | <b>690</b>    | <b>715</b>                     |
| <b>Обед</b>  |   |                       |               |                                |
| 1  | Огурцы свежие порциями  | 100                   | 39,17         | 10                             |
| 2  | Суп картофельный с горохом  | 250                   | 20,04         | 118                            |
| 3  | Говядина отварная (для первых блюд)                                   | 15                    | 30,49         | 43                             |
| 4  | Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком                | 100                   | 79,04         | 286                            |
| 5  | Рагу из овощей  | 180                   | 28,71         | 143                            |
| 6  | Напиток из черной смородины   | 200                   | 10,43         | 45                             |
| 7  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                             | 30                    | 4,00          | 50                             |
| 8  | Хлебешек школьный (из пшеничной муки)                                 | 60                    | 8,00          | 125                            |
| 9  | Печенье   | 25                    | 7,26          | 119                            |
|  |   | <b>Итого:</b>         | <b>960</b>    | <b>939</b>                     |
|  |   | <b>Итого за день:</b> | <b>1650</b>   | <b>1654</b>                    |
| <b>Комплексе питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>                           |   |                       |               |                                |
| 1  | Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10 | 210                   | 35,31         | 228                            |
| 2  | Чай с сахаром 200/10  | 210                   | 3,78          | 36                             |
| 3  | Батон «Вкусный»   | 2/25                  | 6,67          | 104                            |
|  |   | <b>Итого:</b>         | <b>45,76</b>  | <b>368</b>                     |

Директор МБОУ "СШ № 12"  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам

*С.А. Куркина*  
*Н.А. Куркина*  
*О.А. Куркина*



000

Столовая МБОУ "СШ № 12"  
" 03 04 " 2023 г.

ИнД  
2 смена

Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

| №  | Наименование блюда  | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>                     |   |                    |               |                                |
| 1  | Огурцы свежие порциями  | 40                 | 15,67         | 4                              |
| 2  | Котлеты, бигочки, шницели рубленые из говядины свинины с луком        | 90                 | 71,13         | 258                            |
| 3  | Рагу из овощей  | 150                | 23,92         | 119                            |
| 4  | Напиток из черной смородины   | 200                | 10,43         | 45                             |
| 5  | Хлеб «Полезный» (из рисано-пшеничной муки)                            | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 6  | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)                                 | 30                 | 4,00          | 62                             |
| 7  | Свежие фрукты (яблоки)  | 1шт                | 22,85         | 47                             |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>660</b>         | <b>152,00</b> | <b>585</b>                     |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>  |   |                    |               |                                |
| <b>Обед</b>  |   |                    |               |                                |
| 1  | Огурцы свежие порциями  | 60                 | 23,50         | 6                              |
| 2  | Суп картофельный с горохом  | 250                | 20,04         | 118                            |
| 3  | Говядина отварная (для первых блюд)                                   | 20                 | 40,65         | 57                             |
| 4  | Зелень укропа, петрушки свежая  | 3                  | 2,20          | 1                              |
| 5  | Котлеты, бигочки, шницели рубленые из говядины и свинины с луком      | 90                 | 71,13         | 258                            |
| 6  | Рагу из овощей  | 150                | 23,92         | 119                            |
| 7  | Напиток из черной смородины   | 200                | 10,43         | 45                             |
| 8  | Хлеб «Полезный» (из рисано-пшеничной муки)                            | 40                 | 5,33          | 67                             |
| 9  | Мучное - кондитерское изделие без крема                               | 50                 | 30,00         | 134                            |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>863</b>         |               | <b>805</b>                     |
| <b>Полдник</b>   |   |                    |               |                                |
| 1  | Сырники из творога  | 100                | 75,44         | 217                            |
| 2  | Соус вишневый   | 30                 | 14,16         | 69                             |
| 3  | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами                       | 200                | 37,29         | 108                            |
| 4  | Свежие фрукты (яблоки)  | 1шт                | 23,91         | 51                             |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>460</b>         |               | <b>445</b>                     |
| <b>Итого за день:</b>  |   | <b>1323</b>        | <b>378,00</b> | <b>1250</b>                    |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b> |   |                    |               |                                |
| <b>Обед</b>  |   |                    |               |                                |
| 1  | Огурцы свежие порциями  | 100                | 39,17         | 10                             |
| 2  | Суп картофельный с горохом  | 250                | 20,04         | 118                            |
| 3  | Говядина отварная (для первых блюд)                                   | 15                 | 30,49         | 43                             |
| 4  | Котлеты, бигочки, шницели рубленые из говядины и свинины с луком      | 100                | 79,04         | 286                            |
| 5  | Рагу из овощей  | 180                | 28,71         | 143                            |
| 6  | Напиток из черной смородины   | 200                | 10,43         | 45                             |
| 7  | Хлеб «Полезный» (из рисано-пшеничной муки)                            | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 8  | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)                                 | 60                 | 8,00          | 125                            |
| 9  | Печенье   | 25                 | 7,26          | 119                            |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>960</b>         |               | <b>939</b>                     |
| <b>Полдник</b>   |   |                    |               |                                |
| 1  | Сырники из творога 2/50   | 100                | 75,44         | 217                            |
| 2  | Соус вишневый   | 30                 | 14,16         | 69                             |
| 3  | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами                       | 200                | 37,29         | 108                            |
| 4  | Свежие фрукты (яблоки)  | 1шт                | 23,97         | 47                             |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>450</b>         |               | <b>441</b>                     |
| <b>Итого за день:</b>  |   | <b>1410</b>        | <b>378,00</b> | <b>1380</b>                    |
| <b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>                            |   |                    |               |                                |
| 1  | Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10 | 32,67              | 35,31         | 228                            |
| 2  | Чай с сахаром 200/10  | 210                | 3,78          | 36                             |
| 3  | Батон «Вкусный»   | 2/25               | 6,67          | 104                            |
| <b>Итого:</b>  |   |                    | <b>45,76</b>  | <b>368</b>                     |

Для  
Директор МБОУ "СШ № 12"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам

Ивановская О.А.  
Михайлова Н.А.  
Мироточев В.В.

000

"КШМ-2"

Столовая

МБОУ "СШ №

2023 г.

Ин10

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| №   | Наименование блюда  | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b> |   |                    |               |                                |
| 1   | Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10 | 260                | 40,28         | 271                            |
| 2   | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами                       | 200                | 37,29         | 108                            |
| 3   | Конвертик с сыром   | 100                | 45,63         | 285                            |
| 4   | Свежие фрукты (яблоки)  | 130                | 26,80         | 51                             |
|   |   | <b>Итого:</b>      | <b>150,00</b> | <b>715</b>                     |
| <b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>    |   |                    |               |                                |
| 1   | Огурцы свежие порциями  | 80                 | 31,06         | 8                              |
| 2   | Суп картофельный с горохом  | 252                | 20,04         | 118                            |
| 3   | Зелень укропа, петрушки свежая  | 2                  | 1,46          | 1                              |
| 4   | Котлеты, биточки, шницели рубленные из говядины и свинины с луком     | 100                | 79,04         | 286                            |
| 5   | Рагу из овощей  | 180                | 28,71         | 143                            |
| 6   | Напиток из черной смородины   | 200                | 10,43         | 45                             |
| 7   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                             | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 8   | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)                                 | 60                 | 8,00          | 125                            |
| 9   | Печенье   | 25                 | 7,26          | 119                            |
|   |   | <b>Итого:</b>      | <b>190,00</b> | <b>895</b>                     |
| <b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b> |   |                    |               |                                |
| 1   | Огурцы свежие порциями  | 30                 | 9,71          | 3                              |
| 2   | Суп картофельный с горохом  | 200                | 16,03         | 95                             |
| 3   | Котлеты, биточки, шницели рубленные из говядины и свинины с луком     | 90                 | 71,13         | 258                            |
| 4   | Рагу из овощей  | 150                | 23,92         | 119                            |
| 5   | Напиток из черной смородины   | 200                | 10,43         | 45                             |
| 6   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                             | 20                 | 2,67          | 33                             |
| 7   | Пирог манный с сахарной пудрой  | 60                 | 21,11         | 174                            |
|   |   | <b>Итого:</b>      | <b>155,00</b> | <b>727</b>                     |
| <b>Полдник</b>                              |   |                    |               |                                |
| 1   | Запеканка рисовая с творогом  | 150                | 37,87         | 231                            |
| 2   | Соус клюквенный   | 30                 | 3,35          | 14                             |
| 3   | Чай с сахаром 200/10  | 210                | 3,78          | 36                             |
|   |   | <b>Итого:</b>      | <b>45,00</b>  | <b>281</b>                     |

Директор МБОУ "СШ №12"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам

*Л. А. Лещинская*  
*Н. А. Лещинская*  
*С. А. Лещинская*



000

Столовая, МБОУ "СШ №

" 04 "

2023 г.

Ин20  
1 смена

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

| №  | Наименование блюда  | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>                     |   |                    |               |                                |
| 1  | Зеленый горошек порциями  | 30                 | 16,58         | 11                             |
| 2  | Омлет натуральный   | 150                | 61,47         | 221                            |
| 3  | Чай с лимоном 200/10/7  | 217                | 6,99          | 37                             |
| 4  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                                     | 20                 | 2,67          | 33                             |
| 5  | Булочка «Ромашка»   | 40                 | 7,88          | 140                            |
| 6  | Свежие фрукты (бананы)  | 190                | 56,41         | 172                            |
|  | <b>Итого:</b>   | <b>647</b>         | <b>152,00</b> | <b>614</b>                     |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>  |   |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>   |   |                    |               |                                |
| 1  | Зеленый горошек порциями  | 30                 | 16,58         | 11                             |
| 2  | Омлет натуральный   | 150                | 61,47         | 221                            |
| 3  | Чай с лимоном 200/10/7  | 217                | 6,99          | 37                             |
| 4  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                                     | 20                 | 2,67          | 33                             |
| 5  | Булочка «Ромашка»   | 40                 | 7,88          | 140                            |
| 6  | Свежие фрукты (бананы)  | 190                | 56,41         | 172                            |
|  | <b>Итого:</b>   | <b>647</b>         |               | <b>614</b>                     |
| <b>Обед</b>  |   |                    |               |                                |
| 1  | Томаты свежие порциями  | 60                 | 26,44         | 12                             |
| 2  | Суп из овощей   | 250                | 21,43         | 71                             |
| 3  | Говядина отварная (для первых блюд)   | 15                 | 30,49         | 43                             |
| 4  | Сметана   | 5                  | 2,27          | 7                              |
| 5  | Оладьи из горбуши   | 90                 | 96,03         | 216                            |
| 6  | Рис припущенный с овощами   | 150                | 22,30         | 197                            |
| 7  | Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка» | 200                | 16,35         | 89                             |
| 8  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                                     | 40                 | 5,33          | 67                             |
| 9  | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)   | 40                 | 5,33          | 83                             |
|  | <b>Итого:</b>   | <b>850</b>         |               | <b>785</b>                     |
|  | <b>Итого за день:</b>   | <b>1497</b>        | <b>378,00</b> | <b>1399</b>                    |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b> |   |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>   |   |                    |               |                                |
| 1  | Зеленый горошек порциями  | 30                 | 16,58         | 11                             |
| 2  | Омлет натуральный   | 200                | 81,96         | 295                            |
| 3  | Чай с сахаром 200/10  | 210                | 3,78          | 36                             |
| 4  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                                     | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 5  | Булочка «Ромашка»   | 50                 | 10,50         | 176                            |
| 6  | Свежие фрукты (мандарины)   | 1шт                | 33,90         | 30                             |
|  | <b>Итого:</b>   | <b>610</b>         |               | <b>598</b>                     |
| <b>Обед</b>  |   |                    |               |                                |
| 1  | Томаты свежие порциями  | 100                | 44,06         | 20                             |
| 2  | Суп из овощей   | 250                | 21,43         | 71                             |
| 3  | Оладьи из горбуши   | 100                | 106,69        | 240                            |
| 4  | Рис припущенный с овощами   | 180                | 26,75         | 236                            |
| 5  | Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка» | 200                | 16,35         | 89                             |
| 6  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                                     | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 7  | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)   | 60                 | 8,00          | 125                            |
|  | <b>Итого:</b>   | <b>920</b>         |               | <b>831</b>                     |
|  | <b>Итого за день:</b>   | <b>1530</b>        | <b>378,00</b> | <b>1429</b>                    |
| <b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>                            |   |                    |               |                                |
| 1  | Бутерброд с сыром на батоне 30/45   | 75                 | 41,98         | 188                            |
| 2  | Чай с сахаром 200/10  | 210                | 3,78          | 36                             |
|  | <b>Итого:</b>   | <b>285</b>         | <b>45,76</b>  | <b>224</b>                     |

Для  
Директор МБОУ "СШ № 12"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:



*Л. А. Луценко*  
*Т. А. Луценко*  
*С. А. Луценко*

000

"МММ-2"  
Столовая МБОУ "СШ № 2"  
"04" "04" 2023 г.1н2д  
2 смена

Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

| №  | Наименование блюда  | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>                     |   |                    |               |                                |
| 1  | Зеленый горошек порциями  | 30                 | 16,58         | 11                             |
| 2  | Омлет натуральный   | 150                | 61,47         | 221                            |
| 3  | Чай с лимоном 200/10/7  | 217                | 6,99          | 37                             |
| 4  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                                     | 20                 | 2,67          | 33                             |
| 5  | Булочка «Ромашка»   | 40                 | 7,88          | 140                            |
| 6  | Свежие фрукты (бананы)  | 190                | 56,41         | 172                            |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>647</b>         | <b>152,00</b> | <b>614</b>                     |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>  |   |                    |               |                                |
| <b>Обед</b>  |   |                    |               |                                |
| 1  | Томаты свежие порциями  | 60                 | 26,44         | 12                             |
| 2  | Суп из овощей   | 250                | 21,43         | 71                             |
| 3  | Говядина отварная (для первых блюд)   | 15                 | 30,49         | 43                             |
| 4  | Сметана   | 5                  | 2,27          | 7                              |
| 5  | Оладьи из горбуши   | 90                 | 96,03         | 216                            |
| 6  | Рис припущенный с овощами   | 150                | 22,30         | 197                            |
| 7  | Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка» | 200                | 16,35         | 89                             |
| 8  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                                     | 40                 | 5,33          | 67                             |
| 9  | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)   | 40                 | 5,33          | 83                             |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>850</b>         |               | <b>785</b>                     |
| <b>Полдник</b>   |   |                    |               |                                |
| 1  | Пицца «Маргарита»   | 140                | 86,41         | 319                            |
| 2  | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком                                       | 200                | 14,01         | 57                             |
| 3  | Свежие фрукты (груши)   | 1шт                | 51,61         | 56                             |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>470</b>         |               | <b>432</b>                     |
| <b>Итого за день:</b>  |   | <b>1320</b>        | <b>378,00</b> | <b>1217</b>                    |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b> |   |                    |               |                                |
| <b>Обед</b>  |   |                    |               |                                |
| 1  | Томаты свежие порциями  | 100                | 44,06         | 20                             |
| 2  | Суп из овощей   | 250                | 21,43         | 71                             |
| 3  | Оладьи из горбуши   | 100                | 106,69        | 240                            |
| 4  | Рис припущенный с овощами   | 180                | 26,75         | 236                            |
| 5  | Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка» | 200                | 16,35         | 89                             |
| 6  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                                     | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 7  | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)   | 60                 | 8,00          | 125                            |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>920</b>         |               | <b>831</b>                     |
| <b>Полдник</b>   |   |                    |               |                                |
| 1  | Пицца «Маргарита»   | 140                | 86,41         | 319                            |
| 2  | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком                                       | 200                | 14,01         | 57                             |
| 3  | Свежие фрукты (груши)   | 1шт                | 50,30         | 55                             |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>470</b>         |               | <b>431</b>                     |
| <b>Итого за день:</b>  |   | <b>1390</b>        | <b>378,00</b> | <b>1262</b>                    |
| <b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)</b>                           |   |                    |               |                                |
| 1  | Бутерброд с сыром на батоне 30/45   | 75                 | 41,98         | 188                            |
| 2  | Чай с сахаром 200/10  | 210                | 3,78          | 36                             |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>285</b>         | <b>45,76</b>  | <b>224</b>                     |

Директор МБОУ "СШ № 2"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам



*С.А. Мещеряков*  
*А.А. Добровольский*  
*А.А. Шереметьев*

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| №   | Наименование блюда   | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b> |  |                    |               |                                |
| 1   | Зеленый горошек ,порциями  | 30                 | 16,58         | 11                             |
| 2   | Омлет натуральный  | 200                | 81,96         | 295                            |
| 3   | Чай с сахаром 200/10   | 210                | 3,78          | 36                             |
| 4   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                                    | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 5   | Булочка «Ромашка»  | 50                 | 10,50         | 176                            |
| 6   | Свежие фрукты (мандарины)  | 1шт                | 33,18         | 30                             |
|   | <b>Итого:</b>  | <b>610</b>         | <b>150,00</b> | <b>598</b>                     |
| <b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>    |  |                    |               |                                |
| 1   | Томаты свежие порциями   | 60                 | 26,44         | 12                             |
| 2   | Суп из овощей  | 250                | 21,43         | 71                             |
| 3   | Котлеты или биточки рыбные   | 100                | 85,16         | 181                            |
| 4   | Рис припущенный с овощами  | 180                | 26,75         | 236                            |
| 5   | Напиток из цитрусовых (лимон,апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка» | 200                | 16,35         | 89                             |
| 6   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                                    | 60                 | 8,00          | 100                            |
| 7   | Булочка молочная   | 50                 | 5,87          | 125                            |
|   | <b>Итого:</b>  | <b>900</b>         | <b>190,00</b> | <b>814</b>                     |
| <b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b> |  |                    |               |                                |
| 1   | Томаты свежие порциями   | 30                 | 11,31         | 6                              |
| 2   | Суп из овощей  | 200                | 17,14         | 57                             |
| 3   | Котлеты из горбуши   | 90                 | 76,64         | 163                            |
| 4   | Рис припущенный с овощами  | 150                | 22,30         | 197                            |
| 5   | Напиток из цитрусовых (лимон,апельсин) с витаминной смесью «Витошка»         | 200                | 16,35         | 89                             |
| 6   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                                    | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 7   | Печенье  | 25                 | 7,26          | 119                            |
|   | <b>Итого:</b>  | <b>725</b>         | <b>155,00</b> | <b>681</b>                     |
| <b>Полдник</b>                              |  |                    |               |                                |
| 1   | Кефир  | 195                | 30,48         | 102                            |
| 2   | Печенье  | 50                 | 14,52         | 238                            |
|   | <b>Итого:</b>  | <b>245</b>         | <b>45,00</b>  | <b>340</b>                     |



*С.А. Леушина*  
*Н.А. Леушина*  
*С.А. Леушина*

ООО

Столовая

МБОУ "СШ №

" 05 "

2023 г.

ИнЗД  
1 смена

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

| №  | Наименование блюда  | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>                     |   |                    |               |                                |
| 1  | Голубцы любительские в соусе 102/42   | 144                | 51,14         | 123                            |
| 2  | Пюре картофельное   | 150                | 28,44         | 123                            |
| 3  | Чай с сахаром 200/10  | 210                | 3,78          | 36                             |
| 4  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)   | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 5  | Кекс Столичный  | 50                 | 30,00         | 188                            |
| 6  | Свежие фрукты (мандарины)   | шт                 | 34,64         | 30                             |
|  | <b>Итого:</b>   | <b>674</b>         | <b>152,00</b> | <b>550</b>                     |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>  |   |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>   |   |                    |               |                                |
| 1  | Голубцы любительские в соусе 102/42   | 144                | 51,14         | 123                            |
| 2  | Пюре картофельное   | 150                | 28,44         | 123                            |
| 3  | Чай с сахаром 200/10  | 210                | 3,78          | 36                             |
| 4  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)   | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 5  | Кекс Столичный  | 50                 | 30,00         | 188                            |
| 6  | Свежие фрукты (мандарины)   | шт                 | 34,16         | 30                             |
|  | <b>Итого:</b>   | <b>674</b>         |               | <b>550</b>                     |
| <b>Обед</b>  |   |                    |               |                                |
| 1  | Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке                       | 60                 | 19,49         | 34                             |
| 2  | Рассольник ленинградский с перловой крупой  | 250                | 28,51         | 96                             |
| 3  | Сметана   | 5                  | 2,27          | 7                              |
| 4  | Гуляш из говядины 60/60   | 120                | 128,20        | 222                            |
| 5  | Каша гречневая рассыпчатая  | 150                | 29,80         | 211                            |
| 6  | Напиток из сухофруктов  | 200                | 8,10          | 77                             |
| 7  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)   | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 8  | Сдоба уренгойская   | 50                 | 6,11          | 130                            |
|  | <b>Итого:</b>   | <b>865</b>         |               | <b>827</b>                     |
|  | <b>Итого за день:</b>   | <b>1539</b>        | <b>378,00</b> | <b>1377</b>                    |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b> |   |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>   |   |                    |               |                                |
| 1  | Голубцы любительские в соусе  | 216                | 78,09         | 184                            |
| 2  | Пюре картофельное   | 180                | 34,13         | 148                            |
| 3  | Чай с сахаром 200/10  | 210                | 3,78          | 36                             |
| 4  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)   | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 5  | Кекс Столичный  | 50                 | 30,00         | 188                            |
|  | <b>Итого:</b>   | <b>686</b>         |               | <b>606</b>                     |
| <b>Обед</b>  |   |                    |               |                                |
| 1  | Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке                       | 100                | 32,49         | 57                             |
| 2  | Рассольник ленинградский с перловой крупой, и говядина отварная (для первых блюд) | 265                | 63,13         | 139                            |
| 4  | Гуляш из свинины 75/75  | 150                | 78,41         | 301                            |
| 5  | Каша гречневая рассыпчатая  | 180                | 35,76         | 253                            |
| 6  | Напиток из сухофруктов  | 200                | 8,10          | 77                             |
| 7  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)   | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 8  | Сдоба уренгойская   | 50                 | 6,11          | 130                            |
|  | <b>Итого:</b>   | <b>975</b>         |               | <b>1007</b>                    |
|  | <b>Итого за день:</b>   | <b>1661</b>        | <b>378,00</b> | <b>1613</b>                    |
| <b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>                            |   |                    |               |                                |
| 1  | Булочка «Российская»  | 50                 | 7,74          | 156                            |
| 2  | Ряженка   | 200                | 38,02         | 119                            |
|  | <b>Итого:</b>   |                    | <b>45,76</b>  | <b>275</b>                     |

Директор МБОУ "СШ № 05"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:

*С.А. Лещинская*  
*А.А. Мухомов*  
*А.И. Смирнов*



000

Столовая МБОУ "СШ №

" 05 "

2023 г.

ИнЗд  
2 смена

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

| №  | Наименование блюда  | Выход (г, мл, шт.)    | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|-----------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>                     |   |                       |               |                                |
| 1  | Голубцы любительские в соусе 102/42                         | 144                   | 51,14         | 123                            |
| 2  | Пюре картофельное   | 150                   | 28,44         | 123                            |
| 3  | Чай с сахаром 200/10  | 210                   | 3,78          | 36                             |
| 4  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                   | 30                    | 4,00          | 50                             |
| 5  | Кекс Столичный  | 50                    | 30,00         | 188                            |
| 6  | Свежие фрукты (мандарины)                                   | шт                    | 34,64         | 30                             |
|  |   | <b>Итого:</b>         | <b>152,00</b> | <b>550</b>                     |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>  |   |                       |               |                                |
| <b>Обед</b>  |   |                       |               |                                |
| 1  | Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке | 60                    | 19,49         | 34                             |
| 2  | Рассольник ленинградский с перловой крупой                  | 250                   | 28,51         | 96                             |
| 3  | Сметана   | 5                     | 2,27          | 7                              |
| 4  | Гуляш из говядины 60/60                                     | 120                   | 128,20        | 222                            |
| 5  | Каша гречневая рассыпчатая                                  | 150                   | 29,80         | 211                            |
| 6  | Напиток из сухофруктов                                      | 200                   | 8,10          | 77                             |
| 7  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                   | 30                    | 4,00          | 50                             |
| 8  | Сдоба уренгойская   | 50                    | 6,11          | 130                            |
|  |   | <b>Итого:</b>         | <b>865</b>    | <b>827</b>                     |
| <b>Полдник</b>   |   |                       |               |                                |
| 1  | Горячий шоколад   | 200                   | 89,97         | 234                            |
| 2  | Блины   | 75                    | 16,16         | 182                            |
| 3  | Соус вишневый   | 30                    | 8,72          | 26                             |
| 4  | Свежие фрукты (мандарины)                                   | шт                    | 36,67         | 33                             |
|  |   | <b>Итого:</b>         | <b>405</b>    | <b>475</b>                     |
|  |   | <b>Итого за день:</b> | <b>1270</b>   | <b>1302</b>                    |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b> |   |                       |               |                                |
| <b>Обед</b>  |   |                       |               |                                |
| 1  | Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке | 110                   | 35,73         | 63                             |
| 2  | Рассольник ленинградский с перловой крупой                  | 250                   | 28,51         | 96                             |
| 3  | Говядина отварная (для первых блюд)                         | 15                    | 30,49         | 43                             |
| 4  | Гуляш из свинины 55/55                                      | 110                   | 57,22         | 214                            |
| 5  | Каша гречневая рассыпчатая                                  | 180                   | 35,76         | 253                            |
| 6  | Напиток из сухофруктов                                      | 200                   | 8,10          | 77                             |
| 7  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                   | 60                    | 8,00          | 100                            |
| 8  | Сдоба уренгойская   | 50                    | 6,11          | 130                            |
|  |   | <b>Итого:</b>         | <b>975</b>    | <b>976</b>                     |
| <b>Полдник</b>   |   |                       |               |                                |
| 1  | Горячий шоколад   | 200                   | 89,97         | 234                            |
| 2  | Блины   | 150                   | 32,33         | 364                            |
| 3  | Соус вишневый   | 30                    | 8,72          | 26                             |
| 4  | Свежие фрукты (мандарины)                                   | шт                    | 37,06         | 34                             |
|  |   | <b>Итого:</b>         | <b>480,00</b> | <b>658</b>                     |
|  |   | <b>Итого за день:</b> | <b>1455</b>   | <b>1634</b>                    |
| <b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>                            |   |                       |               |                                |
| 1  | Булочка «Российская»  | 50                    | 7,74          | 156                            |
| 2  | Ряженка   | 200                   | 38,02         | 119                            |
|  |   | <b>Итого:</b>         | <b>45,76</b>  | <b>275</b>                     |

Директор МБОУ "  
Зав. производством:  
Экономист по ценам



*С.А. Косицкая*  
*Н.А. Логвинов*  
*И.И. Мухоморова*



Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| №   | Наименование блюда  | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b> |   |                    |               |                                |
| 1   | Голубцы любительские в соусе                                      | 216                | 78,09         | 184                            |
| 2   | Пюре картофельное   | 180                | 34,13         | 148                            |
| 3   | Чай с сахаром 200/10  | 210                | 3,78          | 36                             |
| 4   | Хлеб «Полезный» (из рисано-пшеничной муки)                        | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 5   | Кекс «Столичный»  | 50                 | 30,00         | 188                            |
| <b>Итого:</b>                               |   | <b>686</b>         | <b>150,00</b> | <b>606</b>                     |
| <b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>    |   |                    |               |                                |
| 1   | Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке       | 100                | 32,49         | 57                             |
| 2   | Рассольник ленинградский с перловой крупой с зеленью              | 253                | 31,59         | 97                             |
| 3   | Гуляши из свинины 65/65   | 130                | 67,95         | 261                            |
| 4   | Каша гречневая рассыпчатая  | 180                | 35,76         | 253                            |
| 5   | Напиток из сухофруктов  | 200                | 8,10          | 77                             |
| 6   | Хлеб «Полезный» (из рисано-пшеничной муки)                        | 60                 | 8,00          | 100                            |
| 7   | Сдоба уренгойская   | 50                 | 6,11          | 130                            |
| <b>Итого:</b>                               |   | <b>973</b>         | <b>190,00</b> | <b>975</b>                     |
| <b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b> |   |                    |               |                                |
| 1   | Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке 50/10 | 60                 | 19,49         | 34                             |
| 2   | Рассольник ленинградский с перловой крупой                        | 200                | 22,80         | 77                             |
| 3   | Печень тушеная в соусе 50/50                                      | 100                | 66,81         | 156                            |
| 4   | Каша гречневая рассыпчатая  | 150                | 29,80         | 211                            |
| 5   | Напиток из сухофруктов  | 200                | 8,10          | 77                             |
| 6   | Хлеб «Полезный» (из рисано-пшеничной муки)                        | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 7   | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)                             | 30                 | 4,00          | 62                             |
| <b>Итого:</b>                               |   | <b>770</b>         | <b>155,00</b> | <b>667</b>                     |
| <b>Полдник</b>                              |   |                    |               |                                |
| 1   | Горячий шоколад (шоколад, молоко)                                 | 200                | 28,84         | 189                            |
| 2   | Блины   | 75                 | 16,16         | 182                            |
| <b>Итого:</b>                               |   | <b>275</b>         | <b>45,00</b>  | <b>371</b>                     |

Директор МБОУ "Тя"  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам



*С. С. Мухоморова О. А.*  
*А. А. Мухоморов*  
*Мухоморова Е. М.*

ООО

Столовая МБОУ "СШ № 12"  
" 06 " 04 2023 г.

1н4д  
I смена

Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

| №   | Наименование блюда                              | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>                     |   |                    |               |                                |
| 1   | Пудинг из творога (запеченный) без изюма        | 150                | 100,25        | 289                            |
| 2   | Соус клюквенный                                 | 30                 | 3,35          | 14                             |
| 3   | Кофейный напиток с молоком                      | 200                | 15,04         | 70                             |
| 4   | Плюшка новомосковская                           | 50                 | 6,56          | 150                            |
| 5   | Свежие фрукты (яблоки)                          | шт                 | 26,80         | 51                             |
| <b>Итого:</b>   |   | <b>560</b>         | <b>152,00</b> | <b>574</b>                     |
| <b>Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>  |   |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>  |   |                    |               |                                |
| 1   | Пудинг из творога (запеченный) без изюма        | 150                | 100,25        | 289                            |
| 2   | Соус клюквенный                                 | 30                 | 3,35          | 14                             |
| 3   | Кофейный напиток с молоком                      | 200                | 15,04         | 70                             |
| 4   | Плюшка новомосковская                           | 50                 | 6,56          | 150                            |
| 5   | Свежие фрукты (яблоки)                          | шт                 | 26,64         | 52                             |
| <b>Итого:</b>   |   | <b>560</b>         |               | <b>575</b>                     |
| <b>Обед</b>   |   |                    |               |                                |
| 1   | Перец сладкий порциями                          | 60                 | 58,32         | 14                             |
| 2   | Суп картофельный с вермишелью, томатами свежими | 250                | 23,70         | 106                            |
| 3   | Говядина отварная (для первых блюд)             | 15                 | 30,49         | 43                             |
| 4   | Зелень укропа, петрушки свежая                  | 2                  | 1,46          | 1                              |
| 5   | Плов из свинины 50/150                          | 200                | 72,21         | 409                            |
| 6   | Сок фруктово-ягодный в ассортименте             | 200                | 29,32         | 96                             |
| 7   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)       | 40                 | 5,33          | 67                             |
| 8   | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)           | 40                 | 5,33          | 83                             |
| <b>Итого:</b>   |   | <b>807</b>         |               | <b>819</b>                     |
| <b>Итого за день:</b>   |   | <b>1367</b>        | <b>378,00</b> | <b>1394</b>                    |
| <b>Комплексе горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b> |   |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>  |   |                    |               |                                |
| 1   | Запеканка творожная с манной крупой             | 200                | 107,40        | 364                            |
| 2   | Соус клюквенный                                 | 30                 | 3,35          | 14                             |
| 3   | Чай с сахаром 200/10                            | 210                | 3,78          | 36                             |
| 4   | Плюшка новомосковская                           | 70                 | 9,11          | 209                            |
| 5   | Свежие фрукты (яблоки)                          | шт                 | 25,76         | 51                             |
| <b>Итого:</b>   |   | <b>640</b>         |               | <b>674</b>                     |
| <b>Обед</b>   |   |                    |               |                                |
| 1   | Огурцы свежие порциями                          | 100                | 39,17         | 10                             |
| 2   | Суп картофельный с вермишелью, томатами свежими | 250                | 23,70         | 106                            |
| 3   | Говядина отварная (для первых блюд)             | 15                 | 30,49         | 43                             |
| 4   | Плов из свинины 75/180                          | 255                | 99,67         | 537                            |
| 5   | Напиток «Ягодный букет»                         | 200                | 13,54         | 49                             |
| 6   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)       | 90                 | 12,00         | 150                            |
| 7   | Вафли/весовые/                                  | 20                 | 10,03         | 38                             |
| <b>Итого:</b>   |   | <b>930</b>         |               | <b>933</b>                     |
| <b>Итого за день:</b>   |   | <b>1570</b>        | <b>378,00</b> | <b>1607</b>                    |
| <b>Комплексе питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>                            |   |                    |               |                                |
| 1   | Каша рисовая молочная жидкая 200/10             | 210                | 37,98         | 163                            |
| 2   | Чай с сахаром 200/10                            | 210                | 3,78          | 36                             |
| 3   | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)           | 30                 | 4,00          | 62                             |
| <b>Итого:</b>   |   |                    | <b>45,76</b>  | <b>261</b>                     |

Директор МБОУ " \_\_\_\_\_"  
Зав. производством: \_\_\_\_\_  
Экономист по ценам \_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_ / *Александрова О.А.*  
\_\_\_\_\_ / *Левина Н.А.*

Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

| №  | Наименование блюда                              | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>                     |   |                    |               |                                |
| 1  | Пудинг из творога (запеченный) без изюма        | 150                | 100,25        | 289                            |
| 2  | Соус клюквенный                                 | 30                 | 3,35          | 14                             |
| 3  | Кофейный напиток с молоком                      | 200                | 15,04         | 70                             |
| 4  | Плюшка новомосковская                           | 50                 | 6,56          | 150                            |
| 5  | Свежие фрукты (яблоки)                          | 130                | 26,80         | 51                             |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>560</b>         | <b>152,00</b> | <b>574</b>                     |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>  |   |                    |               |                                |
| <b>Обед</b>  |   |                    |               |                                |
| 1  | Перец сладкий порциями                          | 60                 | 58,32         | 14                             |
| 2  | Суп картофельный с вермишелью, томатами свежими | 250                | 23,70         | 106                            |
| 3  | Говядина отварная (для первых блюд)             | 15                 | 30,49         | 43                             |
| 4  | Зелень укропа, петрушки свежая                  | 2                  | 1,46          | 1                              |
| 5  | Плов из свинины 50/150                          | 200                | 72,21         | 409                            |
| 6  | Сок фруктово-ягодный в ассортименте             | 200                | 29,32         | 96                             |
| 7  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)       | 40                 | 5,33          | 67                             |
| 8  | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)           | 40                 | 5,33          | 83                             |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>807</b>         |               | <b>819</b>                     |
| <b>Полдник</b>   |   |                    |               |                                |
| 1  | Пудинг из творога (запеченный)                  | 150                | 100,25        | 289                            |
| 2  | Соус клюквенный                                 | 30                 | 3,35          | 14                             |
| 3  | Кофейный напиток с молоком                      | 200                | 15,04         | 70                             |
| 4  | Плюшка новомосковская                           | 50                 | 6,56          | 150                            |
| 5  | Свежие фрукты (яблоки)                          | шт                 | 26,64         | 51                             |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>560</b>         |               | <b>574</b>                     |
| <b>Итого за день:</b>  |   | <b>1367</b>        | <b>378,00</b> | <b>1393</b>                    |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b> |   |                    |               |                                |
| <b>Обед</b>  |   |                    |               |                                |
| 1  | Огурцы свежие порциями                          | 100                | 39,17         | 10                             |
| 2  | Суп картофельный с вермишелью, томатами свежими | 250                | 23,70         | 106                            |
| 3  | Говядина отварная (для первых блюд)             | 15                 | 30,49         | 43                             |
| 4  | Плов из свинины 75/180                          | 255                | 99,67         | 537                            |
| 5  | Напиток «Ягодный букет»                         | 200                | 13,54         | 49                             |
| 7  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)       | 90                 | 12,00         | 150                            |
| 8  | Вафли /весовые/                                 | 20                 | 10,03         | 38                             |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>930</b>         |               | <b>933</b>                     |
| <b>Полдник</b>   |   |                    |               |                                |
| 1  | Запеканка творожная с манной крупой             | 200                | 107,40        | 364                            |
| 2  | Соус клюквенный                                 | 30                 | 3,35          | 14                             |
| 3  | Чай с сахаром 200/10                            | 210                | 3,78          | 36                             |
| 4  | Плюшка новомосковская                           | 70                 | 9,11          | 209                            |
| 5  | Свежие фрукты (яблоки)                          | шт                 | 25,76         | 50                             |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>640</b>         |               | <b>673</b>                     |
| <b>Итого за день:</b>  |   | <b>1570</b>        | <b>378,00</b> | <b>1606</b>                    |
| <b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>                            |   |                    |               |                                |
| 1  | Каша рисовая молочная жидкая 200/10             | 210                | 37,98         | 163                            |
| 2  | Чай с сахаром 200/10                            | 210                | 3,78          | 36                             |
| 3  | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)           | 30                 | 4,00          | 62                             |
| <b>Итого:</b>  |   |                    | <b>45,76</b>  | <b>261</b>                     |

Директор МБОУ "\_\_\_\_\_  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_  
 Экономист по ценам \_\_\_\_\_



*Лещинская О.А.*  
*Давыдова Л.А.*  
*Лещинская С.А.*

Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| №   | Наименование блюда   | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <i>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</i> |  |                    |               |                                |
| 1   | Запеканка творожная с манной крупой  | 200                | 107,40        | 364                            |
| 2   | Соус клюквенный  | 30                 | 3,35          | 14                             |
| 3   | Чай с сахаром 200/10   | 210                | 3,78          | 36                             |
| 4   | Плюшка новомосковская  | 70                 | 9,11          | 209                            |
| 5   | Свежие фрукты (яблоки)   | шт                 | 26,36         | 50                             |
| <i>Итого:</i>                               |  | <i>640</i>         | <i>150,00</i> | <i>673</i>                     |
| <i>Обед для обучающихся 5-11 классов</i>    |  |                    |               |                                |
| 1   | Огурцы свежие порциями   | 80                 | 31,06         | 8                              |
| 2   | Суп картофельный с вермишелью, томатами свежими  | 250                | 23,70         | 106                            |
| 3   | Плов из свинины 75/180   | 255                | 99,67         | 537                            |
| 4   | Напиток «Ягодный букет»  | 200                | 13,54         | 49                             |
| 5   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)  | 90                 | 12,00         | 150                            |
| 6   | Вафли /весовые/  | 20                 | 10,03         | 38                             |
| <i>Итого:</i>                               |  | <i>895</i>         | <i>190,00</i> | <i>888</i>                     |
| <i>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</i> |  |                    |               |                                |
| 1   | Томаты свежие порциями   | 30                 | 11,31         | 6                              |
| 2   | Суп картофельный с вермишелью, томатами свежими и говядина отварная (для первых блюд) 200/15 | 215                | 49,94         | 128                            |
| 3   | Плов из свинины 50/150   | 200                | 72,21         | 409                            |
| 4   | Напиток «Ягодный букет»  | 200                | 13,54         | 49                             |
| 5   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)  | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 6   | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)  | 30                 | 4,00          | 62                             |
| <i>Итого:</i>                               |  | <i>705</i>         | <i>155,00</i> | <i>704</i>                     |
| <i>Полдник</i>                              |  |                    |               |                                |
| 1   | Сочень песочный с творогом   | 70                 | 38,01         | 206                            |
| 2   | Чай с лимоном 200/10/7   | 217                | 6,99          | 37                             |
| <i>Итого:</i>                               |  | <i>287</i>         | <i>45,00</i>  | <i>243</i>                     |



Директор МБОУ "\_\_\_\_\_"  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_  
 Экономист по ценам: \_\_\_\_\_

Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

| №   | Наименование блюда   | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>                     |  |                    |               |                                |
| 1   | Котлета «Богатырь» из говядины и цыплят  | 90                 | 80,31         | 162                            |
| 2   | Макаронные изделия отварные  | 150                | 15,46         | 176                            |
| 3   | Соус «Витаминный»  | 30                 | 2,70          | 18                             |
| 4   | Чай с сахаром 200/10   | 210                | 3,78          | 36                             |
| 5   | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки  | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 6   | Печенье  | 25                 | 7,26          | 119                            |
| 7   | Свежие фрукты (мандарины)  | 100                | 38,49         | 33                             |
| <b>Итого:</b>   |  | <b>635</b>         | <b>152,00</b> | <b>594</b>                     |
| <b>Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>  |  |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>  |  |                    |               |                                |
| 1   | Котлета «Богатырь» из говядины и цыплят  | 90                 | 80,31         | 162                            |
| 2   | Макаронные изделия отварные  | 150                | 15,46         | 176                            |
| 3   | Соус «Витаминный»  | 30                 | 2,70          | 18                             |
| 4   | Чай с сахаром 200/10   | 210                | 3,78          | 36                             |
| 5   | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки  | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 6   | Печенье  | 25                 | 7,26          | 119                            |
| 7   | Свежие фрукты (мандарины)  | 100                | 38,49         | 33                             |
| <b>Итого:</b>   |  | <b>635</b>         |               | <b>594</b>                     |
| <b>Обед</b>   |  |                    |               |                                |
| 1   | Огурцы свежие порциями   | 60                 | 23,50         | 6                              |
| 2   | Борщ со свежей капустой и картофелем, и говядина отварная (для первых блюд) 250/15 | 265                | 51,41         | 123                            |
| 3   | Сметана  | 5                  | 2,27          | 7                              |
| 4   | Сердце тушенное в соусе 60/60  | 120                | 72,43         | 151                            |
| 5   | Картофель отварной   | 150                | 27,61         | 128                            |
| 6   | Напиток из плодов шиповника  | 200                | 13,11         | 59                             |
| 7   | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки  | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 8   | Пирог мантый с сахарной пудрой   | 90                 | 31,67         | 260                            |
| <b>Итого:</b>   |  | <b>920</b>         |               | <b>784</b>                     |
| <b>Итого за день:</b>   |  | <b>1555</b>        | <b>378,00</b> | <b>1378</b>                    |
| <b>Комплексе горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b> |  |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>  |  |                    |               |                                |
| 1   | Томаты свежие порциями   | 30                 | 13,22         | 6                              |
| 2   | Котлета «Богатырь» из говядины и цыплят  | 100                | 93,28         | 180                            |
| 3   | Макаронные изделия отварные  | 180                | 18,55         | 212                            |
| 4   | Соус «Витаминный»  | 30                 | 2,70          | 18                             |
| 5   | Чай с лимоном 200/10/7   | 217                | 6,99          | 37                             |
| 6   | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки  | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 7   | Батон «Вкусный»  | 30                 | 4,00          | 63                             |
| 8   | Печенье  | 25                 | 7,25          | 119                            |
| <b>Итого:</b>   |  | <b>642</b>         |               | <b>685</b>                     |
| <b>Обед</b>   |  |                    |               |                                |
| 1   | Огурцы свежие порциями   | 100                | 39,17         | 10                             |
| 2   | Борщ со свежей капустой и картофелем   | 250                | 20,82         | 80                             |
| 3   | Зелень укропа, петрушки свежая   | 3                  | 2,20          | 1                              |
| 4   | Сердце тушенное в соусе 75/75  | 150                | 90,53         | 189                            |
| 5   | Картофель отварной   | 180                | 33,13         | 153                            |
| 6   | Напиток из плодов шиповника  | 200                | 13,11         | 59                             |
| 7   | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки  | 60                 | 8,00          | 100                            |
| 8   | Булочка «Романтика» с джемом   | 60                 | 21,05         | 200                            |
| <b>Итого:</b>   |  | <b>1003</b>        |               | <b>792</b>                     |
| <b>Итого за день:</b>   |  | <b>1645</b>        | <b>378,00</b> | <b>1477</b>                    |
| <b>Комплексе питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>                            |  |                    |               |                                |
| 1   | Корж яблочный  | 50                 | 30,72         | 188                            |
| 2   | Кофейный напиток с молоком   | 200                | 15,04         | 70                             |
| <b>Итого:</b>   |  |                    | <b>45,76</b>  | <b>258</b>                     |

Директор МБОУ " \_\_\_\_\_"  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_  
 Экономист по ценам \_\_\_\_\_

*С.А. Мещеряков*  
*А.А. Ковальков*  
*С.И. Мещеряков*



Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

| №   | Наименование блюда                      | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>                     |   |                    |               |                                |
| 1   | Котлета «Богатырь» из говядины и цыплят | 90                 | 80,31         | 162                            |
| 2   | Макаронные изделия отварные             | 150                | 15,46         | 176                            |
| 3   | Соус «Витаминный»                       | 30                 | 2,70          | 18                             |
| 4   | Чай с сахаром 200/10                    | 210                | 3,78          | 36                             |
| 5   | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 6   | Печенье                                 | 25                 | 7,26          | 119                            |
| 7   | Свежие фрукты (мандарины)               | 100                | 38,49         | 33                             |
| <b>Итого:</b>   |   | <b>635</b>         | <b>152,00</b> | <b>594</b>                     |
| <b>Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>  |   |                    |               |                                |
| <b>Обед</b>   |   |                    |               |                                |
| 1   | Огурцы свежие порциями                  | 60                 | 23,50         | 6                              |
| 2   | Борщ со свежей капустой и картофелем    | 250                | 20,82         | 80                             |
| 3   | Зелень укропа, петрушки свежая          | 3                  | 2,20          | 1                              |
| 4   | Сметана                                 | 10                 | 4,55          | 13                             |
| 5   | Говядина в кисло-сладком соусе 55/55    | 110                | 125,50        | 244                            |
| 6   | Картофель отварной                      | 150                | 27,61         | 128                            |
| 7   | Напиток из плодов шиповника             | 200                | 13,11         | 59                             |
| 8   | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 9   | Пирог манный с сахарной пудрой          | 90                 | 31,67         | 260                            |
| <b>Итого:</b>   |   | <b>903</b>         |               | <b>841</b>                     |
| <b>Полдник</b>  |   |                    |               |                                |
| 1   | Ряженка                                 | 200                | 38,02         | 119                            |
| 2   | Мучное-кондитерское изделие без крема   | 50                 | 30,00         | 134                            |
| 3   | Фрукты свежие (бананы)                  | 1шт                | 57,02         | 172                            |
| <b>Итого:</b>   |   | <b>440</b>         |               | <b>425</b>                     |
| <b>Итого за день:</b>   |   | <b>1343</b>        | <b>378,00</b> | <b>1266</b>                    |
| <b>Комплексе горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b> |   |                    |               |                                |
| <b>Обед</b>   |   |                    |               |                                |
| 1   | Огурцы свежие порциями                  | 100                | 39,17         | 10                             |
| 2   | Борщ со свежей капустой и картофелем    | 250                | 20,82         | 80                             |
| 3   | Говядина отварная (для первых блюд)     | 15                 | 30,49         | 43                             |
| 4   | Сердце тушенное в соусе 75/75           | 150                | 90,53         | 189                            |
| 5   | Картофель отварной                      | 180                | 33,13         | 153                            |
| 6   | Напиток из плодов шиповника             | 200                | 13,11         | 59                             |
| 7   | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 60                 | 8,00          | 100                            |
| 8   | Булочка «Романтика» с джемом            | 60                 | 21,05         | 200                            |
| <b>Итого:</b>   |   | <b>1015</b>        |               | <b>834</b>                     |
| <b>Полдник</b>  |   |                    |               |                                |
| 1   | Ряженка                                 | 200                | 38,02         | 119                            |
| 2   | Мучное-кондитерское изделие без крема   | 50                 | 30,00         | 134                            |
| 3   | Фрукты свежие (бананы)                  | 1шт                | 53,68         | 163                            |
| <b>Итого:</b>   |   | <b>430</b>         |               | <b>416</b>                     |
| <b>Итого за день:</b>   |   | <b>1445</b>        | <b>378,00</b> | <b>1250</b>                    |
| <b>Комплексе питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)</b>                           |   |                    |               |                                |
| 1   | Корж яблочный                           | 50                 | 30,72         | 188                            |
| 2   | Кофейный напиток с молоком              | 200                | 15,04         | 70                             |
| <b>Итого:</b>   |   |                    | <b>45,76</b>  | <b>258</b>                     |



Директор МБОУ "  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам

*С.А. Кузнецкая*  
*А.А. Кузнецкая*  
*А.А. Кузнецкая*

000

Столовая, МБОУ "СШ №

" 04" 04

2023 г.

1н50

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| №   | Наименование блюда                                     | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b> |  |                    |               |                                |
| 1   | Томаты свежие порциями                                 | 30                 | 13,22         | 6                              |
| 2   | Котлета «Богатырь» из говядины и цыплят                | 100                | 93,28         | 180                            |
| 3   | Макаронные изделия отварные                            | 180                | 18,55         | 212                            |
| 4   | Соус «Витаминный»                                      | 30                 | 2,70          | 18                             |
| 5   | Чай с лимоном 200/10/7                                 | 217                | 6,99          | 37                             |
| 6   | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки                | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 7   | Батон «Вкусный»  | 30                 | 4,00          | 63                             |
| 8   | Печенье  | 25                 | 7,26          | 119                            |
|   | <b>Итого:</b>  | <b>642</b>         | <b>150,00</b> | <b>685</b>                     |
| <b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>    |  |                    |               |                                |
| 1   | Огурцы свежие порциями                                 | 80                 | 31,06         | 8                              |
| 2   | Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной 250/5 | 255                | 23,35         | 87                             |
| 3   | Зелень укропа, петрушки свежая                         | 2                  | 1,46          | 1                              |
| 4   | Сердце тушенное в соусе 55/55                          | 110                | 66,39         | 139                            |
| 5   | Картофель отварной                                     | 180                | 33,13         | 153                            |
| 6   | Напиток из плодов шиповника                            | 200                | 13,11         | 59                             |
| 7   | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки                | 60                 | 8,00          | 100                            |
| 8   | Булочка школьная                                       | 60                 | 13,50         | 243                            |
|   | <b>Итого:</b>  | <b>947</b>         | <b>190,00</b> | <b>790</b>                     |
| <b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b> |  |                    |               |                                |
| 1   | Огурцы свежие порциями                                 | 30                 | 9,71          | 3                              |
| 2   | Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной 200/5 | 205                | 20,68         | 71                             |
| 3   | Сердце тушенное в соусе 55/55                          | 110                | 66,39         | 139                            |
| 4   | Картофель отварной                                     | 150                | 27,61         | 128                            |
| 5   | Напиток из плодов шиповника                            | 200                | 13,11         | 59                             |
| 6   | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки                | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 7   | Булочка «Школьный»                                     | 60                 | 13,50         | 243                            |
|   | <b>Итого:</b>  | <b>785</b>         | <b>155,00</b> | <b>693</b>                     |
| <b>Полдник</b>                              |  |                    |               |                                |
| 1   | Булочка «Веснушка»                                     | 50                 | 7,00          | 144                            |
| 2   | Ряженка  | 200                | 38,00         | 119                            |
|   | <b>Итого:</b>  | <b>250</b>         | <b>45,00</b>  | <b>263</b>                     |

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам:



*С.А. Ведущая*  
*Т.А. Ведущая*  
*С.В. Ведущая*