

ООО

"СМТ-2"

Столовая

МБОУ "СШ №

12"

"24"

04

2023 г.

2н1д  
1 смена

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая м/с 200/5	205	28,11	199
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Хачапури с сыром и творогом	100	39,48	249
4	Фрукты свежие (груши)	1шт	47,12	52
<b>Итого:</b>		<b>625</b>	<b>152,00</b>	<b>608</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая м/с 200/5	205	28,11	199
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Хачапури с сыром и творогом	100	39,48	249
4	Фрукты свежие (груши)	1шт	47,43	52
<b>Итого:</b>		<b>625</b>		<b>608</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	7,89	70
2	Суп из овощей с фасолью	250	21,71	87
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	144,75	318
6	Соус томатный «Помидорка»	40	11,16	31
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный»(из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Печенье «Атланта шоколад»	25	15,00	122
<b>Итого:</b>		<b>848</b>		<b>799</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1473</b>	<b>378,00</b>	<b>1407</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая м/с 250/10	260	39,75	266
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Хачапури с сыром и творогом	120	47,38	299
4	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	25,38	48
<b>Итого:</b>		<b>700</b>		<b>721</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	13,15	117
2	Суп из овощей с фасолью	250	21,71	87
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	144,75	318
4	Соус томатный «Помидорка»	40	11,16	31
5	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
6	Хлеб «Полезный»(из ржаного-пшеничной муки)	90	12,00	150
7	Печенье «Атланта шоколад»	25	15,00	122
<b>Итого:</b>		<b>905</b>		<b>870</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1605</b>	<b>378,00</b>	<b>1591</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне	75	41,98	188
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
<b>Итого:</b>			<b>45,76</b>	<b>224</b>

Директор МБОУ \_\_\_\_\_  
Зав. производством: \_\_\_\_\_  
Экономист по ценам \_\_\_\_\_



*С.А. Мещеряков*  
*С.А. Мещеряков*  
*С.А. Мещеряков*



**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	7,89	70
2	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	160	115,80	255
3	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
4	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
5	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Булочка домашняя	40	5,51	140
<b>Итого:</b>		<b>520</b>	<b>152,00</b>	<b>583</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы, сыра с маслом растительным	80	24,53	160
2	Суп из овощей с фасолью	250	21,71	87
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	144,75	318
6	Соус томатный «Помидорка»	40	11,16	31
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Печенье «Атланта шоколад»	25	15,00	122
<b>Итого:</b>		<b>868</b>		<b>889</b>
<b>Полдник</b>				
1	Хачапури с сыром и творогом	120	47,38	299
2	Какао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Фрукты свежие (груши)	шт	51,00	56
<b>Итого:</b>		<b>450</b>		<b>463</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1318</b>	<b>378,00</b>	<b>1352</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы,сыра с маслом растительным	100	13,15	117
2	Суп из овощей с фасолью	250	21,71	87
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	144,75	318
4	Соус томатный «Помидорка»	40	11,16	31
5	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
6	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	90	12,00	150
7	Печенье «Атланта шоколад»	50	30,00	244
<b>Итого:</b>		<b>930</b>		<b>992</b>
<b>Полдник</b>				
1	Хачапури с сыром и творогом	120	47,38	299
2	Какао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Фрукты свежие (груши)	шт	50,13	55
<b>Итого:</b>		<b>450</b>		<b>462</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1380</b>	<b>378,00</b>	<b>1454</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне	75	41,98	188
2	Чай с сахаром	210	3,78	36
<b>Итого:</b>			<b>45,76</b>	<b>224</b>



Директор МБОУ "  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам

*С.А. Сидорова*  
*С.А. Сидорова*  
*С.А. Сидорова*

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая	260	39,75	266
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Хачапури с сыром и творогом	120	47,38	299
4	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	25,58	48
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>150,00</b>	<b>721</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	13,15	117
2	Суп из овощей с фасолью	250	21,71	87
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	180	129,13	286
4	Масло сливочное	2,5	3,22	16
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка школьная	60	11,01	212
<b>Итого:</b>		<b>862,5</b>	<b>190,00</b>	<b>854</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	7,89	70
2	Суп из овощей с фасолью	200	17,37	69
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	150	107,73	239
4	Масло сливочное	2,5	3,22	16
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Крендель школьная	60	11,01	212
<b>Итого:</b>		<b>712,5</b>	<b>155,00</b>	<b>692</b>
<b>Полдник</b>				
1	Йогурт питьевой клубничный	180	36,58	103
2	Булочка домашняя	70	8,42	246
<b>Итого:</b>		<b>250</b>	<b>45,00</b>	<b>349</b>

Директор МБОУ "СШ № 12"  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам:



*Иванов Иван Иванович*  
*Петрова Мария Ивановна*  
*Сидорова Анна Сергеевна*



ООО

"ММТ-2"

Столовая МБОУ "СШ №

12"

" 25 "

04

2023 г.

2н2д  
1 смена

**Меню основного питания  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят) в соусе «Овощном» 90/55	145	82,53	201
2	Рис припущенный	150	20,95	179
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Булочка молочная	50	5,87	125
5	Свежие фрукты (мандарины)	шт	38,87	33
<b>Итого:</b>		<b>655</b>	<b>152,00</b>	<b>574</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят) в соусе «Овощном» 90/55	145	82,53	201
2	Рис припущенный	150	20,95	179
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Булочка молочная	50	5,87	125
5	Свежие фрукты (мандарины)	шт	38,93	34
<b>Итого:</b>		<b>655</b>		<b>575</b>
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	60	26,44	12
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,51	96
3	Горбуша запеченная с сыром, морковью, белым соусом	90	103,33	175
4	Картофель отварной	150	27,61	128
5	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,05	69
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Корж «Молочный»	50	21,00	188
<b>Итого:</b>		<b>830</b>		<b>718</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>2040</b>	<b>378,00</b>	<b>1293</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Огурцы свежие порциями	50	19,58	5
2	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят) в соусе «Овощном» 100/65	165	92,19	226
3	Рис припущенный	180	25,14	215
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Булочка молочная	50	5,87	125
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
<b>Итого:</b>		<b>685</b>		<b>657</b>
<b>Обед</b>				
1	Маринад овощной с томатом	100	16,72	110
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 250/5	255	30,26	103
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
4	Горбуша запеченная с сыром, морковью, белым соусом	100	114,81	194
5	Картофель отварной	180	33,13	153
6	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,06	69
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
<b>Итого:</b>		<b>957</b>		<b>855</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1642</b>	<b>378,00</b>	<b>1512</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)</b>				
1	Каша манная молочная жидкая 200/10	210	35,31	211
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Батон «Вкусный»	2/25	6,67	104
<b>Итого:</b>		<b>420</b>	<b>45,76</b>	<b>351</b>

Директор МБОУ "Я

Зав. производством:

Экономист по ценам



[Signature] *Леушицкая Е.А.*  
 [Signature] *Морозов Д.А.*  
 [Signature] *Сидорова*



**Меню основного питания  
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят) в соусе «Овощном» 90/55	145	82,53	201
2	Рис припущенный	150	20,95	179
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Булочка молочная	50	5,87	125
5	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	38,87	33
<b>Итого:</b>		<b>655</b>	<b>152,00</b>	<b>574</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	60	26,44	12
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,51	96
3	Горбуша запеченная с сыром, морковью, белым соусом	90	103,33	175
4	Картофель отварной	150	27,61	128
5	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,05	69
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Корж «Молочный»	50	21,00	188
<b>Итого:</b>		<b>830</b>		<b>718</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пицца средиземноморская с говядиной и сыром	120	78,79	282
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,01	57
3	Свежие фрукты (апельсины)	1шт	59,26	73
<b>Итого:</b>		<b>520</b>		<b>412</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1350</b>	<b>378,00</b>	<b>1130</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	50	22,03	10
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,51	96
3	Горбуша запеченная с сыром, морковью, белым соусом	100	114,81	194
4	Картофель отварной	180	33,13	153
5	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,06	69
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебешек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
<b>Итого:</b>		<b>870</b>		<b>697</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пицца средиземноморская с говядиной и сыром	120	78,79	282
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,01	57
3	Свежие фрукты (апельсины)	1шт	59,66	74
<b>Итого:</b>		<b>520</b>		<b>413</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1390</b>	<b>378,00</b>	<b>1110</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)</b>				
1	Каша манная молочная жидкая 200/10	210	35,31	211
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Батон «Вкусный»	2/25	6,67	104
<b>Итого:</b>			<b>45,76</b>	<b>351</b>

Директор МБОУ "СШ № 12"  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам:



*С.А. Мещеряков*  
*Н.А. Мещеряков*  
*С.А. Мещеряков*



**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Огурцы свежие порциями	50	19,02	5
2	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят) в соусе «Овощном» 100/65	165	92,19	226
3	Рис припущенный	180	25,14	215
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Булочка молочная	50	5,87	125
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
	<b>Итого:</b>	<b>685</b>	<b>150,00</b>	<b>657</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Томаты свежие порциями	60	26,44	12
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,51	96
3	Сметана	5	2,27	7
4	Котлета «Рыбка» из горбуши	100	77,33	284
5	Картофель отварной	180	33,13	153
6	Напиток яблочный	200	10,32	78
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	<b>Итого:</b>	<b>885</b>	<b>190,00</b>	<b>805</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Томаты свежие порциями	30	11,31	6
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	22,80	77
3	Котлета «Рыбка» из горбуши	90	70,22	256
4	Картофель отварной	150	27,61	128
5	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,06	69
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	<b>Итого:</b>	<b>730</b>	<b>155,00</b>	<b>661</b>
<b>Полдник</b>				
1	Булочка «Рижская»	70	15,84	209
2	Горячий шоколад (шоколад, молоко)	200	29,16	189
	<b>Итого:</b>	<b>270</b>	<b>45,00</b>	<b>398</b>

Директор МБОУ  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам



*Лещинская В.А.*  
*Добрынина Н.А.*  
*Сидорова В.*



**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Запеканка творожная с рисом	150	72,69	246
2	Соус из яблок и кураги	30	4,35	24
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Слойка детская	60	8,69	166
5	Фрукты свежие (груши)	шт	51,23	56
<b>Итого:</b>		<b>570</b>	<b>152,00</b>	<b>562</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Запеканка творожная с рисом	150	72,69	246
2	Соус из яблок и кураги	30	4,35	24
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Слойка детская	60	8,69	166
5	Фрукты свежие (груши)	шт	50,81	55
<b>Итого:</b>		<b>570</b>		<b>561</b>
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	60	23,50	6
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,82	68
3	Сметана	5	2,27	7
4	Говядина в кисло-сладком соусе 55/55	110	125,50	244
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
6	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,83	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
<b>Итого:</b>		<b>855</b>		<b>754</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1425</b>	<b>378,00</b>	<b>1315</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Запеканка творожная с рисом	200	96,92	328
2	Соус из яблок и кураги	30	4,35	24
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Булочка «Лакомка»	80	9,10	232
5	Фрукты свежие (яблоки)	шт	24,74	46
<b>Итого:</b>		<b>630</b>		<b>700</b>
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	100	39,17	10
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,82	68
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Печень по-строгановски	140	96,95	222
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
7	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,83	68
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
<b>Итого:</b>		<b>1001</b>		<b>859</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1631</b>	<b>378,00</b>	<b>1559</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Мучное-кондитерское изделие без крем(корж)	50	30,72	134
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
<b>Итого:</b>			<b>45,76</b>	<b>204</b>

Директор МБОУ "СШ № 12"  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам:



*Л.А. Лещинская*  
*М.А. Мухомова*  
*С.А. Шерсталева*



ООО

Столовая МБОУ "СШ №

" 26 "

2023 г.

2н3д  
2 смена

**Меню основного питания  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Запеканка творожная с рисом	150	72,69	246
2	Соус из яблок и кураги	30	4,35	24
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Слойка детская	60	8,69	166
5	Фрукты свежие (груши)	1шт	51,23	56
<b>Итого:</b>		<b>570</b>	<b>152,00</b>	<b>562</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	60	23,50	6
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,82	68
3	Сметана	5	2,27	7
4	Говядина в кисло-сладком соусе 55/55	110	125,50	244
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
6	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,83	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
<b>Итого:</b>		<b>855</b>		<b>754</b>
<b>Полдник</b>				
1	Запеканка творожная с рисом	150	72,69	246
2	Соус из яблок и кураги	30	4,35	24
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Слойка детская	60	8,69	166
5	Фрукты свежие (груши)	1шт	50,81	56
<b>Итого:</b>		<b>570</b>		<b>562</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1425</b>	<b>378,00</b>	<b>1316</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	100	39,17	10
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,82	68
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Печень по-строгановски 70/70	140	96,95	222
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
7	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,83	68
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
<b>Итого:</b>		<b>1001</b>		<b>859</b>
<b>Полдник</b>				
1	Запеканка творожная с рисом	200	96,92	328
2	Соус из яблок и кураги	30	4,35	24
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Булочка «Лакомка»	80	9,10	232
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	24,74	47
<b>Итого:</b>		<b>630</b>		<b>701</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1631</b>	<b>378,00</b>	<b>1560</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)</b>				
1	Мучное-кондитерское изделие без крем(корж)	50	30,72	134
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
<b>Итого:</b>			<b>45,76</b>	<b>204</b>

Директор МБОУ "СШ № 26"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:



Ведущая С.А.  
Мерзлякова Н.А.  
Мерзляков С.



**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Запеканка творожная с рисом	200	96,92	328
2	Соус из яблок и кураги	30	4,35	24
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Булочка «Лакомка»	80	9,10	232
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	24,74	47
	<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>150,00</b>	<b>701</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Огурцы свежие порциями	60	23,50	6
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	20,79	75
3	Печень по-строгановски	120	83,04	188
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
5	Напиток апельсиновый	200	10,87	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	<b>Итого:</b>	<b>935</b>	<b>190,00</b>	<b>824</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Огурцы свежие порциями	30	11,75	3
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	13,98	55
3	Печень по-строгановски	100	69,20	157
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
5	Напиток апельсиновый	200	10,87	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Вафли (весовые)	20	10,03	38
	<b>Итого:</b>	<b>770</b>	<b>155,00</b>	<b>670</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	95	33,28	275
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,72	58
	<b>Итого:</b>	<b>305</b>	<b>45,00</b>	<b>333</b>

Директор МБОУ "  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам



*С.А. Лукиничкина*  
*Н.А. Лукиничкина*  
*М.А. Лукиничкина*



**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Тефтели рыбные с соусом 90/60	150	78,36	187
2	Пюре картофельное	150	28,44	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Пирожки сдобные печеные с курагой, повидлом	50	14,01	140
6	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	24,74	47
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>152,00</b>	<b>566</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Тефтели рыбные с соусом 90/60	150	78,36	187
2	Пюре картофельное	150	28,44	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Пирожки сдобные печеные с курагой, повидлом	50	14,01	140
6	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	24,74	47
<b>Итого:</b>		<b>700</b>		<b>566</b>
<b>Обед</b>				
1	Перец сладкий порциями	60	58,32	14
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,82	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Сметана	10	4,55	13
5	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
6	Сердце тушенное в соусе 50/50	100	61,67	126
7	Каша перловая рассыпчатая	150	11,93	160
8	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	20,76	86
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
10	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
11	Печенье	25	7,26	119
<b>Итого:</b>		<b>873</b>		<b>754</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1573</b>	<b>378,00</b>	<b>1320</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Тефтели рыбные (горбуша) 2/50/25	150	94,08	215
2	Пюре картофельное	180	34,13	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Пирожки сдобные печеные с курагой, повидлом	50	14,01	140
<b>Итого:</b>		<b>620</b>		<b>589</b>
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	100	39,17	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью 250/1	251	21,33	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Сметана	10	4,55	13
5	Сердце тушенное в соусе 70/70	140	84,78	177
6	Каша перловая рассыпчатая	180	14,32	192
7	Напиток из кураги	200	14,10	68
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
10	Печенье	25	7,26	119
<b>Итого:</b>		<b>1011</b>		<b>877</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1631</b>	<b>378,00</b>	<b>1466</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Печенье	50	14,52	238
2	Кефир	200	31,24	104
<b>Итого:</b>			<b>45,76</b>	<b>342</b>

Директор МБОУ "СШ № 12"  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам:



**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Тефтели рыбные с соусом 90/60	150	78,36	187
2	Пюре картофельное	150	28,44	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Пирожки сдобные печеные с курагой, повидлом	50	14,01	140
6	Свежие фрукты(яблоки)	120	24,74	47
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>152,00</b>	<b>566</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Перец сладкий порциями	60	58,32	14
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,82	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Сметана	10	4,55	13
5	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
6	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,67	151
7	Каша перловая рассыпчатая	150	11,93	160
8	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	20,76	86
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
10	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
11	Печенье	25	7,26	119
<b>Итого:</b>		<b>893</b>		<b>779</b>
<b>Полдник</b>				
1	Завиток сдобный с корицей и шоколадным кремом	100	52,42	229
2	Ряженка	200	38,02	119
3	Свежие фрукты(груши)	130	50,63	56
<b>Итого:</b>		<b>430</b>		<b>404</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1323</b>	<b>378,00</b>	<b>1183</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	100	39,17	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью со сметаной 250/1/5	256	24,65	87
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Сердце тушенное в соусе 70/70	140	84,78	177
5	Каша перловая рассыпчатая	180	14,32	192
6	Напиток из кураги	200	14,10	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
9	Печенье	25	7,26	119
<b>Итого:</b>		<b>1011</b>		<b>885</b>
<b>Полдник</b>				
1	Завиток сдобный с корицей и шоколадным кремом	100	52,42	229
2	Ряженка	200	38,02	119
3	Свежие фрукты(груши)	130	50,63	56
<b>Итого:</b>		<b>430</b>		<b>404</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1441</b>	<b>378,00</b>	<b>1289</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)</b>				
1	Печенье	50	14,52	238
2	Кефир	200	31,24	104
<b>Итого:</b>		<b>45,76</b>		<b>342</b>



Директор МБОУ " СШ № 12 " МБОУ "СШ № 12"  
 Зав. производством: М.А. Давыдов  
 Экономист по ценам: М.А. Давыдов



**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Тефтели рыбные (горбуша) 2/50/25/	150	94,08	215
2	Пюре картофельное	180	34,13	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Пирожки сдобные печеные с курагой, повидлом	50	14,01	140
<b>Итого:</b>		<b>620</b>	<b>150,00</b>	<b>589</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Огурцы свежие порциями	80	31,33	8
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,82	80
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Сердце тушенное в соусе 70/70	140	84,78	177
6	Каша перловая рассыпчатая	180	14,32	192
7	Напиток из кураги	200	14,10	68
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
10	Печенье	25	7,26	119
<b>Итого:</b>		<b>976</b>	<b>190,00</b>	<b>832</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Томаты свежие порциями	30	13,22	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	15,71	64
3	Сердце тушенное в соусе 70/70	140	84,78	177
4	Каша перловая рассыпчатая	150	11,93	160
5	Напиток из кураги	200	14,10	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Печенье	25	7,26	119
<b>Итого:</b>		<b>805</b>	<b>155,00</b>	<b>706</b>
<b>Полдник</b>				
1	Булочка «Лакомка»	60	6,98	174
2	Ряженка	200	38,02	119
<b>Итого:</b>		<b>260</b>	<b>45,00</b>	<b>293</b>

Директор МБОУ: \_\_\_\_\_  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_  
 Экономист по ценам: \_\_\_\_\_



*С.А. Плещинская*  
*Л.А. Плещинская*  
*М.А. Плещинская*



ООО

Столовая

МБОУ "СШ № 12"

" 28 "

2023 г.

2н5д

I смена

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Томаты свежие порциями	60	26,44	12
2	Оладьи из печени и свинины с луком ,морковью	90	59,40	171
3	Соус «Солнечный»	30	2,69	14
4	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
5	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,01	57
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	30,00	134
<b>Итого:</b>		<b>610</b>	<b>152,00</b>	<b>614</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Томаты свежие порциями	60	26,44	12
2	Оладьи из печени и свинины с луком ,морковью	90	59,40	171
3	Соус «Солнечный»	30	2,69	14
4	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
5	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,01	57
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	30,00	134
<b>Итого:</b>		<b>610</b>		<b>614</b>
<b>Обед</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатном соусе	60	19,49	34
2	Суп картофельный с зеленым горошком ,томатами свежими со сметаной 250/5	255	38,59	98
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Зелень укропа,петрушки свежая	1	0,73	
5	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	81,65	155
6	Рис припущенный с овощами	150	24,41	192
7	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
9	Лепешка сметанная	50	9,73	159
<b>Итого:</b>		<b>886</b>		<b>783</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1496</b>	<b>378,00</b>	<b>1397</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Томаты свежие порциями	60	26,44	12
2	Оладьи из печени и свинины с луком ,морковью	100	64,76	190
3	Соус «Солнечный»	30	2,69	14
4	Макаронные изделия отварные	180	18,55	212
5	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,01	57
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	15	2,00	25
7	Ватрушка с повидлом	75	21,47	204
<b>Итого:</b>		<b>660</b>		<b>714</b>
<b>Обед</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатном соусе	110	35,73	63
2	Суп картофельный с зеленым горошком ,томатами свежими	250	36,94	91
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа,петрушки свежая	3	2,20	1
5	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	81,55	155
6	Рис припущенный с овощами	200	32,54	256
7	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
9	Лепешка сметанная	50	9,73	159
<b>Итого:</b>		<b>1008</b>		<b>890</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1668</b>	<b>378,00</b>	<b>1604</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Крендель «Школьный»	50	9,18	176
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,72	58
3	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	24,86	47
<b>Итого:</b>			<b>45,76</b>	<b>281</b>

Директор МБОУ  
Зав. производством:  
Экономист по ценам

*Л. С. Сидорова*  
*А. В. Сидорова*  
*О. В. Сидорова*



**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Томаты свежие порциями	60	26,44	12
2	Оладьи из печени и свинины с луком, морковью	90	59,40	171
3	Соус «Солнечный»	30	2,69	14
4	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
5	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,01	57
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	30,00	134
<b>Итого:</b>		<b>610</b>	<b>152,00</b>	<b>614</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатном соусе	70	22,74	40
2	Суп картофельный с зеленым горошком, томатами свежими	250	36,94	91
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Сметана	5	2,27	7
5	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
6	Гуляши из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	81,65	155
7	Рис припущенный с овощами	150	24,41	192
8	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
9	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
10	Лепешка сметанная	50	9,73	159
<b>Итого:</b>		<b>901</b>		<b>803</b>
<b>Полдник</b>				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	75	30,59	239
3	Фрукты свежие (апельсины)	шт	66,74	81
<b>Итого:</b>		<b>495,00</b>		<b>435</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1396</b>	<b>378,00</b>	<b>1238</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатном соусе	100	32,49	57
2	Суп картофельный с зеленым горошком, томатами свежими	250	36,94	91
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Гуляши из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	81,65	155
6	Рис припущенный с овощами	180	29,29	231
7	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
9	Лепешка сметанная	50	9,73	159
<b>Итого:</b>		<b>982</b>		<b>889</b>
<b>Полдник</b>				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	75	30,59	239
3	Фрукты свежие (апельсины)	шт	59,81	74
<b>Итого:</b>		<b>475</b>		<b>428</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1457</b>	<b>378,00</b>	<b>1317</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Крендель «Школьный»	50	9,18	176
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,72	58
3	Фрукты свежие (яблоки)	шт	24,86	47
<b>Итого:</b>			<b>45,76</b>	<b>281</b>

Директор МБОУ "МММ-2"  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам



*С. В. Решетникова*  
*И. В. Мещеряков*  
*И. В. Мещеряков*



**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Томаты свежие порциями	60	26,44	12
2	Оладьи из печени и свинины с луком ,морковью	100	64,76	190
3	Соус «Солнечный»	30	2,69	14
4	Макаронные изделия отварные	180	18,63	212
5	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,01	57
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	15	2,00	25
7	Ватрушка с повидлом	75	21,47	204
<b>Итого:</b>		660	150,00	714
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Маринад овощной с томатом	100	16,72	123
2	Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной 250/10	260	37,58	102
3	Гуляши из куриной грудки в яблочно томатном соусе 50/75	125	81,65	155
4	Рис припущенный с овощами	200	32,54	256
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Лепешка сметанная	50	9,73	159
<b>Итого:</b>		1005	190,00	931
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Маринад овощной с томатом	60	10,03	74
2	Суп картофельный с зеленым горошком	200	24,86	71
3	Гуляши из куриной грудки в яблочно томатном соусе 50/75	125	81,65	155
4	Рис припущенный	150	20,95	179
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Лепешка сметанная	50	9,73	159
<b>Итого:</b>		825	155,00	724
<b>Полдник</b>				
1	Картофельные лепешки	100	20,30	152
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	20,92	39
<b>Итого:</b>		410	45,00	227

Директор МБОУ "  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам



*С. В. Давыдова*  
*С. В. Давыдова*  
*С. В. Давыдова*

ДОКУМЕНТОВ