

000

Столовая

МБОУ "СШ № 12"

" 13 "

03

2023 г.

2нд  
I смена

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая м/с 200/5	205	28,11	199
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Хачапури с сыром и творогом	100	39,48	249
4	Фрукты свежие (груши)	1шт	47,12	52
<b>Итого:</b>		<b>625</b>	<b>152,00</b>	<b>608</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая м/с 200/5	205	28,11	199
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Хачапури с сыром и творогом	100	39,48	249
4	Фрукты свежие (груши)	1шт	47,12	52
<b>Итого:</b>		<b>625</b>		<b>608</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы, сыра с маслом растительным	60	20,95	104
2	Суп из овощей с фасолью	250	21,31	87
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	190	137,51	302
6	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Печенье «Атланта шоколад»	25	15,00	122
10	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>823</b>		<b>803</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1448</b>	<b>378,00</b>	<b>1411</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая м/с 200/10	260	39,75	266
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
3	Хачапури с сыром и творогом	120	47,38	299
4	Фрукты свежие (груши)	1шт	47,72	53
<b>Итого:</b>		<b>700</b>		<b>688</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	13,15	117
2	Суп из овощей с фасолью	250	21,31	87
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	144,75	318
6	Соус томатный «Помидорка»	40	11,16	31
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Вафли (весовые)	20	10,03	38
<b>Итого:</b>		<b>911</b>		<b>811</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1611</b>	<b>378,00</b>	<b>1499</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне	75	41,98	188
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
<b>Итого:</b>			<b>45,76</b>	<b>224</b>

Директор МБОУ "  
Зав. производством:  
Экономист по ценам

*Сидорова С.А.*  
*Сидорова С.А.*  
*Сидорова С.А.*



ООО "КММ-2"  
 Столовая МБОУ "СШ № 12"  
 "13" "03" 2023 г.

2н1д  
 2 смена

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	7,89	70
2	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	160	115,80	255
3	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
4	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
5	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Булочка домашняя	40	5,51	140
<b>Итого:</b>		<b>520</b>	<b>152,00</b>	<b>583</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы, сыра с маслом растительным	80	27,94	138
2	Суп из овощей с фасолью	250	21,31	87
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	144,75	318
6	Соус томатный «Помидорка»	40	11,16	31
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4	50
9	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Печенье «Атланта шоколад»	25	15,00	122
<b>Итого:</b>		<b>868</b>		<b>867</b>
<b>Полдник</b>				
1	Хачапури с сыром и творогом	120	47,38	299
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Фрукты свежие (груши)	1шт	47,99	52
<b>Итого:</b>		<b>440</b>		<b>459</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1308</b>	<b>378,00</b>	<b>1326</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы, сыра с маслом растительным	100	34,92	173
2	Суп из овощей с фасолью	250	21,31	87
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	144,75	318
6	Соус томатный «Помидорка»	40	11,16	31
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Вафли (весовые)	20	10,03	38
<b>Итого:</b>		<b>906</b>		<b>861</b>
<b>Полдник</b>				
1	Хачапури с сыром и творогом	120	47,38	299
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Фрукты свежие (груши)	1шт	45,73	51
<b>Итого:</b>		<b>440</b>		<b>458</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1346</b>	<b>378,00</b>	<b>1319</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне	75	41,98	188
2	Чай с сахаром	210	3,78	36
<b>Итого:</b>			<b>45,76</b>	<b>224</b>

Директор МБОУ "  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам

*Смирнова О.А.*  
*Смирнова О.А.*  
*Смирнова О.А.*



ООО "КМР-2"  
 Столовая МБОУ "СШ № 12"  
 "13" "03" 2023 г.

2н1д

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая	260	39,75	266
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
3	Хачапури с сыром и творогом	120	47,38	299
4	Фрукты свежие (груши)	1шт	47,83	54
	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>150,00</b>	<b>689</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	13,15	117
2	Суп из овощей с фасолью	250	21,31	87
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	160	115,80	255
4	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
5	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
6	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	2/30	8,00	100
7	Булочка школьная	60	12,94	243
	<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>190,00</b>	<b>870</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	7,89	70
2	Суп из овощей с фасолью со сметаной и зеленью 200/5/3	253	21,17	77
3	Жаркое по-домашнему из свинины 75/150	225	92,51	366
4	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
5	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
7	Печенье «Атланта шоколад»	25	15,00	122
	<b>Итого:</b>	<b>823</b>	<b>155,00</b>	<b>792</b>
<b>Полдник</b>				
1	Йогурт питьевой клубничный	180	36,58	103
2	Булочка домашняя	70	8,42	246
	<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>45,00</b>	<b>349</b>

Директор МБОУ "  
 Зав.производством:  
 Экономист по ценам



ООО

"КММ" 2  
Столовая МБОУ "СШ № 12"

"19" 03

2023 г.

2н2  
1 смена**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят) в соусе «Овощном» 90/55	145	82,53	201
2	Макаронные изделия отварные	150	15,52	177
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Пирожки печеные с повидлом	50	14,79	143
6	Свежие фрукты (мандарины)	85	32,71	28
<b>Итого:</b>		<b>660</b>	<b>152,00</b>	<b>618</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят) в соусе «Овощном» 90/55	145	82,53	201
2	Макаронные изделия отварные	150	15,52	177
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Пирожки печеные с повидлом	50	14,79	143
6	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	33,04	29
<b>Итого:</b>				<b>619</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат «Степной» из разных овощей	80	22,62	68
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	27,70	96
3	Горбуша запеченная с сыром, морковью, белым соусом	90	103,33	175
4	Картофель отварной	150	25,99	128
5	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	29,32	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Печенье	30	8,71	143
<b>Итого:</b>				<b>818</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1520</b>	<b>378,00</b>	<b>1437</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят) в соусе «Овощном» 100/65	165	92,19	226
2	Макаронные изделия отварные	180	18,63	212
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Булочка «Тюменская»	50	10,28	156
6	Свежие фрукты (яблоки)	110	22,68	43
<b>Итого:</b>		<b>745</b>		<b>723</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	28,28	85
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	27,70	96
3	Горбуша запеченная с сыром, морковью, белым соусом	100	114,81	194
4	Картофель отварной	180	31,19	153
5	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
8	Печенье	15	4,36	71
<b>Итого:</b>		<b>935</b>		<b>851</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1680</b>	<b>378,00</b>	<b>1574</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)</b>				
1	Каша манная молочная жидкая 200/10	210	35,31	211
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Батон «Вкусный»	2/25	6,67	104
<b>Итого:</b>			<b>45,76</b>	<b>351</b>

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам



ООО

"Косич-2"

Столовая МБОУ "СШ № 12"

"14" 03 2023 г.

2н2д

2 смена

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят) в соусе «Овощном» 90/55	145	82,53	201
2	Макаронные изделия отварные	150	15,52	177
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Пирожки печеные с повидлом	50	14,79	143
6	Свежие фрукты (мандарины)	85	32,71	28
<b>Итого:</b>		<b>660</b>	<b>152,00</b>	<b>618</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат «Степной» из разных овощей	80	22,62	68
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	27,70	96
3	Горбуша запеченная с сыром, морковью, белым соусом	90	103,33	175
4	Картофель отварной	150	25,99	128
5	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	29,32	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Печенье	30	8,71	143
<b>Итого:</b>		<b>860</b>		<b>818</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пицца средиземноморская с говядиной и сыром	120	79,02	282
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,01	57
3	Свежие фрукты (апельсины)	1шт	59,30	74
<b>Итого:</b>		<b>520</b>		<b>413</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1380</b>	<b>378,00</b>	<b>1231</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	28,28	85
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	27,70	96
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Горбуша запеченная с сыром, морковью, белым соусом	100	114,81	194
6	Картофель отварной	180	31,19	153
7	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	2/30	8,00	125
10	Печенье	15	4,36	71
<b>Итого:</b>		<b>947</b>		<b>865</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пицца средиземноморская с говядиной и сыром	150	98,77	352
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,01	57
3	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	32,77	28
<b>Итого:</b>		<b>435</b>		<b>437</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1382</b>	<b>378,00</b>	<b>1302</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Каша манная молочная жидкая 200/10	210	35,31	211
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Батон «Вкусный»	2/25	6,67	104
<b>Итого:</b>			<b>45,76</b>	<b>351</b>

Директор МБОУ "Косич-2"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:

*Васильевская О.А.*  
*Васильевская И.А.*  
*Смирнов С.В.*

\_\_\_\_\_



**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят) в соусе «Овощном» 100/65	165	92,19	226
2	Макаронные изделия отварные	180	18,63	212
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Булочка «Тюменская»	50	10,28	156
6	Свежие фрукты (яблоки)	шт	21,12	43
<b>Итого:</b>		<b>745</b>	<b>150,00</b>	<b>723</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	28,28	85
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	27,70	96
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Минтай припущенный	100	48,15	72
6	Масло сливочное	3	3,86	19
7	Картофель отварной	180	31,19	153
8	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
10	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
11	Пирог манный с сахарной пудрой	90	31,67	260
<b>Итого:</b>		<b>989</b>	<b>190,00</b>	<b>881</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат «Степной» из разных овощей	80	22,62	68
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной и зеленью 200/10/1	211	26,99	90
3	Минтай припущенный	100	48,15	72
4	Картофель отварной	150	25,99	128
5	Масло сливочное	5	6,44	31
6	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
9	Печенье	30	8,71	143
<b>Итого:</b>		<b>836</b>	<b>155,00</b>	<b>721</b>
<b>Полдник</b>				
1	Булочка «Рижская»	70	15,84	209
2	Горячий шоколад (шоколад, молоко)	200	29,16	189
<b>Итого:</b>		<b>270</b>	<b>45,00</b>	<b>398</b>

Директор МБОУ "  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам

*С.А. Ширяева*  
*С.А. Ширяева*  
*С.А. Ширяева*



**Меню основного питания  
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Запеканка из творога с какао	160	98,75	269
2	Соус молочный сладкий	40	6,23	36
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Слойка детская	50	7,24	138
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	24,74	47
<b>Итого:</b>		<b>570</b>	<b>152,00</b>	<b>560</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Запеканка из творога с какао	160	98,75	269
2	Соус молочный сладкий	40	6,23	36
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Слойка детская	50	7,24	138
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	24,74	47
<b>Итого:</b>		<b>570</b>		<b>560</b>
<b>Обед</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	80	21,82	92
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,50	68
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Говядина в кисло-сладком соусе 55/55	110	125,50	244
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
7	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,83	68
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	2/25	6,67	104
<b>Итого:</b>		<b>877</b>		<b>845</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1447</b>	<b>378,00</b>	<b>1405</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Запеканка из творога с какао	200	123,26	336
2	Соус молочный сладкий	50	7,79	45
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Булочка «Ромашка»	75	15,74	263
<b>Итого:</b>		<b>535</b>		<b>680</b>
<b>Обед</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	27,28	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	20,56	75
4	Печень по-строгановски	150	103,80	235
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	29,32	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	2/25	6,67	104
<b>Итого:</b>		<b>965</b>		<b>928</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1500</b>	<b>378,00</b>	<b>1608</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Мучно-кондитерское изделие без крем(корж)	50	31,75	134
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,01	57
<b>Итого:</b>			<b>45,76</b>	<b>191</b>

Директор МБОУ "\_\_\_\_"  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам



ООО "КММ-2"  
 Столовая МБОУ "СШ № 12"  
 "15" 03 2023 г.

2н3д  
 2 смена

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Запеканка из творога с какао	160	98,75	269
2	Соус молочный сладкий	40	6,23	36
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Слойка детская	50	7,24	138
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	24,74	47
<b>Итого:</b>		<b>570</b>	<b>152,00</b>	<b>560</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	80	21,82	92
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,50	68
3	Говядина в кисло-сладком соусе 60/60	120	136,91	267
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
5	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,83	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	2/25	6,67	104
<b>Итого:</b>		<b>880</b>		<b>860</b>
<b>Полдник</b>				
1	Запеканка из творога с какао	160	98,75	269
2	Соус молочный сладкий	40	6,23	36
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	24,41	47
<b>Итого:</b>		<b>520</b>		<b>422</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1400</b>	<b>378,00</b>	<b>1282</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	27,28	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,50	68
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Печень по-строгановски 65/65	130	89,96	204
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
7	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	29,32	96
8	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	2/30	8,00	125
<b>Итого:</b>		<b>961</b>		<b>924</b>
<b>Полдник</b>				
1	Запеканка из творога с какао	200	123,26	336
2	Соус молочный сладкий	50	7,79	45
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	25,03	48
<b>Итого:</b>		<b>580</b>		<b>465</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1541</b>	<b>378,00</b>	<b>1389</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Мучное-кондитерское изделие без крем(корж)	50	31,75	134
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,01	57
<b>Итого:</b>		<b>45,76</b>		<b>191</b>

Директор МБОУ "  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам



*В.А. Мещеряков*  
*А.А. Мещеряков*  
*О.А. Мещерякова*



ООО "МШК-2"  
 Столовая МБОУ "СШ № 12"  
 "15" "03" 2023 г.

2н3д

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Запеканка из творога с какао	200	123,26	336
2	Соус молочный сладкий	50	7,79	45
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Булочка «Ромашка»	75	15,17	263
<b>Итого:</b>		<b>535</b>	<b>150,00</b>	<b>680</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	27,28	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,50	68
3	Сметана	5	2,27	7
4	Печень по-строгановски	120	83,28	188
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
6	Напиток апельсиновый	200	10,87	77
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	2/30	8,00	125
<b>Итого:</b>		<b>945</b>	<b>190,00</b>	<b>883</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	80	21,82	92
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	14,80	55
3	Печень по-строгановски	100	69,67	157
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
5	Напиток апельсиновый	200	10,87	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>790</b>	<b>155,00</b>	<b>704</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	95	33,28	275
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,72	58
<b>Итого:</b>		<b>305</b>	<b>45,00</b>	<b>333</b>

Директор МБОУ "МШК-2" Андреева О.А.  
 Зав. производством: Козлова Н.А.  
 Экономист по ценам: Мироносицкая





ООО

"КШП-2"  
Столовая МБОУ "СШ №

"16" 03 2023 г.

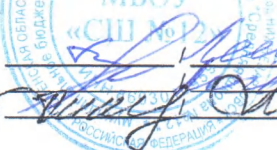
2нд  
I смена**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Тефтели рыбные с соусом 90/60	150	81,38	187
2	Пюре картофельное	150	27,06	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Лепешка сметанная	50	8,91	159
6	Свежие фрукты (мандарины)	75	28,87	25
<b>Итого:</b>		<b>650</b>	<b>152,00</b>	<b>555</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Тефтели рыбные с соусом 90/60	150	81,38	187
2	Пюре картофельное	150	27,06	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Лепешка сметанная	50	8,91	159
6	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	26,55	25
<b>Обед</b>				
1	Салат из соленых помидоров, огурцов с луком, зеленью укропа	70	35,60	58
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,60	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Сметана	5	2,27	7
5	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,67	151
6	Каша перловая рассыпчатая	150	11,93	160
7	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	20,76	86
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Кекс Столичный	50	30,00	188
<b>Итого за день:</b>		<b>1540</b>	<b>378,00</b>	<b>1378</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Тефтели рыбные (горбуша) 2/50/25	150	94,79	215
2	Пюре картофельное	180	32,47	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Лепешка сметанная	50	8,91	159
6	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	29,66	26
<b>Итого:</b>		<b>695</b>		<b>634</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из соленых помидоров, огурцов с луком, зеленью укропа	100	50,86	82
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,60	80
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,67	151
6	Каша перловая рассыпчатая	180	14,32	192
7	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	20,76	86
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	2/30	8,00	125
10	Печенье	30	8,71	143
<b>Итого:</b>		<b>978</b>		<b>917</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1673</b>	<b>378,00</b>	<b>1551</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Печенье	50	14,52	238
2	Кефир	200	31,24	104
<b>Итого:</b>			<b>45,76</b>	<b>342</b>

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам

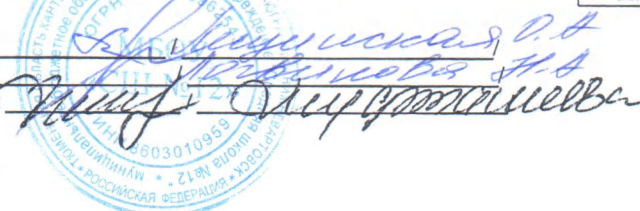
  
 Давышиская О.А.  
 Давышиская Н.А.  
 Давышиская В.А.



**Меню основного питания  
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Тефтели рыбные с соусом 90/60	150	81,38	187
2	Пюре картофельное	150	27,06	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Лепешка сметанная	50	8,91	159
6	Свежие фрукты(мандарины)	75	28,87	25
<b>Итого:</b>		<b>650</b>	<b>152,00</b>	<b>555</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из соленых помидоров,огурцов с луком,зеленью укропа	70	35,60	58
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,60	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Сметана	10	4,55	13
5	Зелень укропа,петрушки свежая	1	0,73	
6	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,67	151
7	Каша перловая рассыпчатая	150	11,93	160
8	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	20,76	86
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
10	Кекс Столичный	50	30,00	188
<b>Итого:</b>		<b>901</b>		<b>843</b>
<b>Полдник</b>				
1	Завиток сдобный с корицей и шоколадным кремом	100	52,42	229
2	Ряженка	200	38,02	119
3	Свежие фрукты(груши)	1шт	46,07	51
<b>Итого:</b>				<b>399</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1321</b>	<b>378,00</b>	<b>1242</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из соленых помидоров,огурцов с луком,зеленью укропа	100	50,86	82
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,60	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,55	57
4	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,67	151
5	Каша перловая рассыпчатая	180	14,32	192
6	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	20,76	86
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	2/30	8,00	125
9	Печенье	30	8,71	143
<b>Итого:</b>		<b>990</b>		<b>966</b>
<b>Полдник</b>				
1	Завиток сдобный с корицей и шоколадным кремом	100	52,42	229
2	Ряженка	200	38,02	119
3	Свежие фрукты(груши)	1шт	47,09	52
<b>Итого:</b>				<b>400</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1410</b>	<b>378,00</b>	<b>1366</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Печенье	50	14,52	238
2	Кефир	200	31,24	104
<b>Итого:</b>			<b>45,76</b>	<b>342</b>

Директор МБОУ "  
 Зав.производством:  
 Экономист по ценам





**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Тефтели рыбные в соусе, зелень 2/50/25/3	153	97,63	216
3	Пюре картофельное	180	32,47	148
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,99	37
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Лепешка сметанная	50	8,91	159
<b>Итого:</b>		<b>630</b>	<b>150,00</b>	<b>610</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат из соленых помидоров, огурцов с луком, зеленью укропа	100	50,86	82
2	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью 250/2	252	21,69	81
3	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,67	151
4	Каша перловая рассыпчатая	180	14,32	192
5	Напиток из кураги	200	14,10	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	2/30	8,00	125
8	Печенье	15	4,36	71
<b>Итого:</b>		<b>957</b>	<b>190,00</b>	<b>820</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат из соленых помидоров, огурцов с луком, зеленью укропа	60	30,52	49
2	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью 250/1	201	17,48	64
3	Сметана	5	2,27	7
4	Сердце тушенное в соусе 50/50	100	60,56	126
5	Каша перловая рассыпчатая	150	11,93	160
6	Напиток из кураги	200	14,10	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Шаньга сибирская	50	14,14	160
<b>Итого:</b>		<b>796</b>	<b>155,00</b>	<b>684</b>
<b>Полдник</b>				
1	Булочка «Лакомка»	60	6,98	174
2	Ряженка	200	38,02	119
<b>Итого:</b>		<b>260</b>	<b>45,00</b>	<b>293</b>

Директор МБОУ "СШ № 12"  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам:



000

"МММ"-2

Столовая

МБОУ "СШ № 12"

"12"

03

2023 г.

2н5д  
1 смена

**Меню основного питания  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Оладьи из печени и свинины с луком ,морковью	90	58,98	171
2	Макаронные изделия отварные с овощами по-болгарски 130/40	170	41,38	183
3	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,64	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	33,00	143
<b>Итого:</b>		<b>540</b>	<b>152,00</b>	<b>604</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Оладьи из печени и свинины с луком ,морковью	90	58,98	171
2	Макаронные изделия отварные с овощами по-болгарски 130/40	170	41,38	183
3	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,64	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	33,00	143
<b>Итого:</b>		<b>540</b>		<b>604</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из квашеной капусты с луком	80	13,20	64
2	Суп картофельный с зеленым горошком с зеленью 250/3	253	33,25	90
3	Грудка куриная с рисом и овощами	240	142,80	348
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Булочка «Фантазия»	60	15,84	207
<b>Итого:</b>		<b>863</b>		<b>811</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1403</b>	<b>378,00</b>	<b>1415</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Оладьи из печени и свинины с луком ,морковью	100	65,41	190
2	Макаронные изделия отварные с овощами по-болгарски 140/40	180	45,70	215
3	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,01	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Крендель «Школьный»	50	9,06	176
<b>Итого:</b>		<b>560</b>		<b>688</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из квашеной капусты	100	16,50	80
2	Суп картофельный с зеленым горошком	250	31,86	89
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
4	Грудка куриная с рисом и овощами	280	157,09	388
5	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	2/30	8,00	100
7	Хлебушек школьный( из пшеничной муки)	2/30	8,00	125
<b>Итого:</b>		<b>952</b>		<b>835</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1512</b>	<b>378,00</b>	<b>1523</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Крендель «Школьный»	50	9,06	176
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,72	58
3	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	24,98	48
<b>Итого:</b>		<b>45,76</b>		<b>282</b>

Директор МБОУ "  
Зав.производством:  
Экономист по ценам:

*С.В. Мещеряков*  
*М.В. Мещерякова*  
*М.В. Мещерякова*



**Меню основного питания  
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Оладьи из печени и свинины с луком, морковью	90	58,98	171
2	Макаронные изделия отварные с овощами по-болгарски 130/40	170	41,38	183
3	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,64	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	33,00	143
<b>Итого:</b>		<b>540</b>	<b>152,00</b>	<b>604</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из квашеной капусты с луком	80	13,20	64
2	Суп картофельный с зеленым горошком	250	31,86	89
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Грудка куриная с рисом и овощами	240	142,80	348
5	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Булочка «Фантазия»	60	15,84	207
<b>Итого:</b>		<b>875</b>		<b>853</b>
<b>Полдник</b>				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	75	30,59	239
3	Фрукты свежие (апельсины)	1шт	51,67	64
<b>Итого:</b>		<b>450,00</b>		<b>418</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1325</b>	<b>378,00</b>	<b>1271</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из квашеной капусты с луком с зеленью 100/3	103	18,70	81
2	Суп картофельный с зеленым горошком	250	31,86	89
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
4	Грудка куриная с рисом и овощами	280	157,09	388
5	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	2/30	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	2/30	8,00	125
<b>Итого:</b>		<b>956</b>		<b>836</b>
<b>Полдник</b>				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	100	40,78	319
3	Фрукты свежие (апельсины)	1шт	53,82	66
<b>Итого:</b>		<b>500</b>		<b>500</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1456</b>	<b>378,00</b>	<b>1336</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)</b>				
1	Крендель «Школьный»	50	9,06	176
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,72	58
3	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	24,98	48
<b>Итого:</b>			<b>45,76</b>	<b>282</b>

Директор МБОУ "СШ № 12"  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам



**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Оладьи из печени и свинины с луком, морковью	100	65,41	190
2	Макаронные изделия отварные с овощами по-болгарски 140/40	180	45,70	215
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Крендель «Школьный»	50	9,06	176
6	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	22,05	43
<b>Итого:</b>		<b>680</b>	<b>150,00</b>	<b>710</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат из квашеной капусты с луком	100	16,50	80
2	Суп картофельный с зеленым горошком	250	31,86	89
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
4	Гуляш из куриной грудки в яблочно томатном соусе 50/75	125	82,51	155
5	Рис отварной	180	28,02	230
6	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	2/30	8,00	125
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
<b>Итого:</b>		<b>948</b>	<b>190,00</b>	<b>782</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат из квашеной капусты с луком	60	9,90	48
2	Суп картофельный с зеленым горошком	200	24,43	71
3	Гуляш из куриной грудки в яблочно томатном соусе 50/75	125	82,51	155
4	Рис отварной	150	23,35	192
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	20	2,67	42
8	Печенье	15	4,36	71
<b>Итого:</b>		<b>810</b>	<b>155,00</b>	<b>665</b>
<b>Полдник</b>				
1	Картофельные лепешки	100	20,60	152
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Фрукты свежие (яблоки)	100	20,62	39
<b>Итого:</b>		<b>410</b>	<b>45,00</b>	<b>227</b>

Директор МБОУ  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам