

ООО

Столовая МБОУ "СШ № 12"

"06" 03

2023 г.

Инд
1 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	35,31	228
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Конвертик с сыром	75	32,67	214
4	Свежие фрукты (груши)	120	46,73	52
Итого:		605	152,00	602
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	35,35	228
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Конвертик с сыром	75	32,63	214
4	Свежие фрукты (груши)	120	46,73	52
Итого:		605		602
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	60	25,79	36
2	Суп картофельный с горохом	250	19,50	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	90	91,88	218
6	Рагу из овощей	150	23,40	119
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Вафли (весовые)	30	15,05	57
Итого:		857		749
Итого за день:		1462	378,00	1351
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	40,98	271
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Конвертик с сыром	100	46,51	285
4	Свежие фрукты (яблоки)	120	24,74	47
Итого:		680		711
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	100	42,98	59
2	Суп картофельный с горохом	250	19,50	118
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	100	101,76	242
4	Рагу из овощей	180	28,09	143
5	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	2/25	6,67	83
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Вафли (весовые)	30	15,05	57
Итого:		940		809
Итого за день:		1620	378,00	1520
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	35,31	228
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Батон «Вкусный»	2/25	6,67	104
Итого:		45,76		368

Директор МБОУ "Школы № 12"
Зав. производством:
Экономист по ценам:

С. А. Шереметская
С. А. Шереметская
С. А. Шереметская

000

"КМЦТ-2"

Столовая МБОУ "СШ № 12"

"06" 03 2023 г.

Ин10
2 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Маринад овощной с томатом	70	11,70	86
2	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины свинины с луком	90	82,00	239
3	Рагу из овощей	150	23,40	119
4	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	20,47	39
Итого:		640	152,00	578
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	60	25,79	36
2	Суп картофельный с горохом	250	19,50	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	90	91,88	218
6	Рагу из овощей	150	23,40	119
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Вафли (весовые)	30	15,05	57
Итого:		857		749
Полдник				
1	Сырники из творога	100	75,44	217
2	Соус вишневый	30	14,16	69
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
4	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	25,11	48
Итого:		450		442
Итого за день:		1307	378,00	1191
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	100	42,98	59
2	Суп картофельный с горохом	250	19,50	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	100	101,76	242
6	Рагу из овощей	180	28,09	143
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	50	6,67	83
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Вафли (весовые)	30	15,05	57
Итого:		956		852
Полдник				
1	Сырники из творога 2/50	100	75,44	217
2	Соус вишневый	30	14,16	69
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	24,92	47
Итого:		460		369
Итого за день:		1416	378,00	1221
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	35,31	228
	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
2	Батон «Вкусный»	2/25	6,67	104
Итого:		45,76		368

Директор МБОУ *

Зав. производством:

Экономист по ценам:

ООО

"Камп-2"

Столовая

МБОУ "СШ № 12"

1н1д

"06"

03

2023 г.

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	40,98	271
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Конвертик с сыром	100	46,51	285
4	Свежие фрукты (яблоки)	шт	25,22	47
	Итого:	680	150,00	711
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Маринад овощной с томатом	100	16,72	118
2	Суп картофельный с горохом	250	19,50	118
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	100	101,76	242
4	Рагу из овощей	180	28,09	143
5	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка «Лакомка»	50	5,50	145
	Итого:	940	190,00	911
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Маринад овощной с томатом	80	13,37	98
2	Суп картофельный с горохом	200	15,60	95
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
4	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины свинины с луком	90	82,00	239
5	Рагу из овощей	150	23,40	119
6	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	783	155,00	709
Полдник				
1	Запеканка рис. с творогом	150	37,87	231
2	Соус клюквенный	30	3,35	14
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
	Итого:	390	45,00	281

Директор МБОУ "Камп-2"
Зав. производством:
Экономист по ценам:



С. А. Мухоморова
С. А. Мухоморова
С. А. Мухоморова

000

Столовая МБОУ "СПИ №

" 04" 03 2023 г.

Ин2д
1 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Брокколи, в салатной заправке 50/10	60	29,75	34
2	Омлет натуральный	160	65,57	236
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Сырная палочка	50	19,20	161
6	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	29,70	26
		Итого:	152,00	543
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Брокколи, в салатной заправке 50/10	60	29,75	34
2	Омлет натуральный	160	65,57	236
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Сырная палочка	50	19,20	161
6	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	29,70	26
		Итого:	590	543
Обед				
1	Салат «Мозаика»	70	16,36	57
2	Суп из овощей	251	20,89	71
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
4	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
5	Сметана	10	4,55	13
6	Оладьи из горбуши	90	96,17	216
7	Рис припущенный с овощами	150	22,30	197
8	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,35	89
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
		Итого:	852	800
		Итого за день:	1442	1343
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Омлет натуральный	200	81,98	273
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Булочка «Веснушка»	70	9,80	202
5	Свежие фрукты (мандарины)	80	30,79	26
		Итого:	590	587
Обед				
1	Салат «Мозаика»	100	23,38	82
2	Суп из овощей	250	20,89	71
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Оладьи из горбуши	100	106,69	240
6	Рис припущенный с овощами	180	26,75	236
7	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,35	89
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
		Итого:	941	937
		Итого за день:	1531	1524
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Бутиерброд с сыром на батоне 30/45	75	41,98	188
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
		Итого:	285	224

Директор МБОУ "СШ № 12"
Зав. производством:
Экономист по ценам:



С.А. Кузнецкая
С.А. Кузнецкая
С.А. Кузнецкая

000

" МБОУ "СШ № 12" " 08.03.2023 г.

Ин20
2 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Брокколи, в салатной заправке 50/10	60	29,75	34
2	Омлет натуральный	160	65,57	236
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Сырная палочка	50	19,20	161
6	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	29,70	26
	Итого:	590	152,00	543
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат «Мозаика»	70	16,36	57
2	Суп из овощей	250	20,89	71
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Сметана	5	2,27	7
5	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
6	Оладьи из горбуши	90	96,17	216
7	Рис припущенный с овощами	150	22,30	197
8	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,35	89
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	2/30	8,00	100
	Итого:	846		794
Полдник				
1	Пицца «Маргарита»	140	79,97	295
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,01	57
3	Свежие фрукты (апельсины)	200	60,22	74
	Итого:	540		426
	Итого за день:	1386	378,00	1220
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат «Мозаика»	100	23,38	82
2	Суп из овощей	250	20,89	71
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Оладьи из горбуши	100	106,69	240
6	Рис припущенный с овощами	180	26,75	236
7	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,35	89
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	2/30	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	936		923
Полдник				
1	Пицца «Маргарита»	140	79,97	295
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,01	57
3	Свежие фрукты (груши)	120	46,73	52
	Итого:	460		404
	Итого за день:	1396	378,00	1327
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/45	75	41,98	188
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
	Итого:	285	45,76	224

Директор МБОУ " МБОУ " Мещенская СОШ
Зав. производством: Школа № 12
Экономист по ценам: Школа № 12




Мещенская СОШ
Школа № 12
Мещенский район
Тверская область

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Зеленый горошек ,порциями	30	16,58	11
2	Омлет натуральный	200	81,96	295
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,99	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Булочка «Веснушка»	70	9,80	202
6	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	30,67	26
		Итого:	150,00	621
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат «Мозаика»	100	23,38	82
2	Суп из овощей с зеленью 250/1	251	21,64	71
3	Сметана	10	4,55	13
4	Котлеты или биточки рыбные	100	85,33	161
5	Рис припущенный с овощами	180	26,75	236
6	Напиток из цитрусовых (лимон,апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,35	89
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	2/30	8,00	100
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
		Итого:	190,00	814
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат «Мозаика»	80	18,70	66
2	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	19,51	57
3	Котлеты или биточки рыбные	90	76,80	145
4	Рис припущенный с овощами	150	22,30	197
5	Напиток из цитрусовых (лимон,апельсин)	200	9,69	80
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
		Итого:	155,00	657
Полдник				
1	Кефир	195	30,48	102
2	Печенье	50	14,52	238
		Итого:	45,00	340

Директор МБОУ "СШ № 12" *С.А. Кочетков*
 Зав. производством: *Л.А. Кочеткова*
 Экономист по ценам: *С.А. Кочетков*



**Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Пудинг из творога (запеченный)	150	100,25	289
2	Соус из яблок и кураги	40	5,80	33
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Плюшка новомосковская	60	7,81	180
5	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	23,10	43
	Итого:	560	152,00	615
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	100,25	289
2	Соус из яблок и кураги	40	5,80	33
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Плюшка новомосковская	60	7,81	180
5	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	23,10	43
	Итого:	560		615
Обед				
1	Салат из квашеной капусты с клюквой	70	16,04	56
2	Суп картофельный с клецками говяжьей отварной с зеленью 250/20/3	273	60,58	206
3	Плов из говядины 50/150	200	123,48	353
4	Напиток «Ягодный букет»	200	13,54	49
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	2/30	8,00	100
6	Печенье	15	4,36	71
	Итого:	818		835
	Итого за день:	1378	378,00	1450
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Запеканка творожная с манной крупой	200	107,40	364
2	Соус из яблок и кураги	40	5,80	33
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Плюшка новомосковская	70	9,11	209
5	Свежие фрукты (яблоки)	110	22,68	42
	Итого:	620		718
Обед				
1	Салат из квашеной капусты	100	16,50	80
2	Суп картофельный с клецками с говядиной отварной 250/15	265	47,92	191
3	Плов из говядины 50/180	230	127,65	395
4	Напиток «Ягодный букет»	200	13,54	49
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	2/30	8,00	100
6	Печенье	15	4,36	71
	Итого:	870		886
	Итого за день:	1490	378,00	1604
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Каша рисовая молочная жидкая 200/10	210	37,98	163
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:		45,76	261

Директор МБОУ "
 Зав. производством
 Экономист по ценам



**Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Пудинг из творога (запеченный)	150	100,25	289
2	Соус из яблок и кураги	40	5,80	33
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Плюшка новомосковская	60	7,81	180
5	Свежие фрукты (яблоки)	шт	23,10	43
Итого:		560	152,00	615
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из квашеной капусты с клюквой	70	16,04	56
2	Суп картофельный с клецками	250	18,03	148
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Плов из говядины 50/150	200	123,48	353
6	Напиток «Ягодный букет»	200	13,54	49
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	2/30	8,00	100
8	Печенье	15	4,36	71
Итого:		818		835
Полдник				
1	Пудинг из творога (запеченный)	150	100,25	289
2	Соус шоколадный	40	23,57	74
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Свежие фрукты (яблоки)	шт	24,10	44
Итого:		510		443
Итого за день:		1328	378,00	1278
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из квашеной капусты с клюквой	100	22,91	80
2	Суп картофельный с клецками	250	18,03	148
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Плов из говядины 50/180	230	127,65	395
5	Напиток «Ягодный букет»	200	13,54	49
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	2/30	8,00	100
8	Печенье	15	4,36	71
Итого:		905		962
Полдник				
1	Запеканка творожная с манной крупой	200	107,40	364
2	Соус из яблок и кураги	40	5,80	33
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Свежие фрукты (яблоки)	шт	21,88	42
Итого:		560		475
Итого за день:		1465	378,00	1437
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Каша рисовая молочная жидкая 200/10	210	37,98	163
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:			45,76	261

Директор МБОУ " _____
 Зав. производством: _____
 Экономист по ценам _____



000

"КСОУ-2"

Столовая МБОУ "СЦ № 12"

"03" "03" 2023 г.

1н40

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Запеканка творожная с манной крупой	200	107,40	364
2	Соус из яблок и кураги	40	5,80	33
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Плюшка новомосковская	70	9,11	209
5	Свежие фрукты (яблоки)	шт	23,91	44
	Итого:	630	150,00	686
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из квашеной капусты с луком	100	16,50	80
2	Суп картофельный с клецками	250	18,03	148
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
4	Плов из говядины 50/180	230	127,65	395
5	Напиток «Ягодный букет»	200	13,54	49
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	873	190,00	848
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из квашеной капусты с клюквой	70	16,04	56
2	Суп картофельный с клецками	200	14,42	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Плов из свинины 50/150	200	72,21	409
5	Напиток «Ягодный букет»	200	13,54	49
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8	100
	Итого:	745	155,00	775
Полдник				
1	Сочень песочный с творогом	70	38,01	206
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,99	37
	Итого:	287	45,00	243

Директор МБОУ "СЦ № 12"
Зав. производством
Экономист по ценам



С.А. Мещеряков
И.А. Мещеряков
И.А. Мещеряков

000

Столовая МБОУ "СШ №

" 10 " 03 2023 г.

In50
1 смена**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Котлета из грудки цыплят	100	67,12	179
2	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
3	Соус томатный «Помидорка»	50	13,95	39
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Вафли (весовые)	30	15,05	57
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	32,64	27
Итого:		650	152,00	564
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Котлета из грудки цыплят	100	67,12	179
2	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
3	Соус томатный «Помидорка»	50	13,95	39
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Вафли (весовые)	30	15,05	57
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	32,64	27
Итого:		650		564
Обед				
1	Сельдь с луком 30/20/10 с заправкой	60	46,97	69
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,60	80
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,08	154
6	Картофель отварной	160	27,72	136
7	Напиток из плодов шиповника	200	13,11	59
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
9	Пирог манный с сахарной пудрой	100	35,19	289
Итого:		932		851
Итого за день:		1582	378,00	1415
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Котлета из грудки цыплят м.с	100	67,12	179
2	Макаронные изделия отварные	180	18,55	212
3	Соус томатный «Помидорка»	40	11,16	31
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Пирожки печеные с курагой	60	16,04	164
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	29,24	26
Итого:		700		698
Обед				
1	Сельдь с луком, зеленым горошком 30/30/30/10 с заправкой	100	64,60	83
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,60	80
3	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	71,61	145
4	Картофель отварной	180	31,19	153
5	Напиток из плодов шиповника	200	13,11	59
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	2/30	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Печенье «Атланта шоколад»	25	15,00	122
Итого:		965		804
Итого за день:		1665	378,00	1502
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Корж яблочный	50	30,72	188
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
Итого:			45,76	258

Директор МБОУ
Зав. производством:
Экономист по ценам:

С.А. Демидова
С.А. Демидова
С.А. Демидова

**Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Котлета из грудки цыплят	100	67,12	179
2	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
3	Соус томатный «Помидорка»	50	13,95	39
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Вафли (весовые)	30	15,05	57
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	32,64	27
	Итого:	570	152,00	564
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Сельдь с луком 30/20/10 с заправкой	60	46,97	69
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,60	80
3	Сметана	5	2,27	7
4	Говядина в кисло-сладком соусе 50/50	100	114,09	222
5	Картофель отварной	160	27,72	136
6	Напиток из плодов шиповника	200	13,11	59
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Пирог манный с сахарной пудрой	80	28,15	231
	Итого:	885		854
Полдник				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Корж молочный	50	30,00	188
3	Фрукты свежие (бананы)	1шт	53,07	149
	Итого:	430		456
	Итого за день:	1315	378,00	1310
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Сельдь с луком, зеленым горошком 30/30/30/10 с заправкой	100	64,60	83
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,60	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Сердце тушенное в соусе 75/75	150	89,52	182
6	Картофель отварной	180	31,19	153
7	Напиток из плодов шиповника	200	13,11	59
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	2/30	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Печенье «Атланта шоколад»	25	15,00	122
	Итого:	1011		884
Полдник				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Булочка «Лакомка»	70	9,34	203
3	Фрукты свежие (бананы)	1шт	53,40	163
	Итого:	450		485
	Итого за день:	1461	378,00	1369
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Корж яблочный	50	30,72	188
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
	Итого:	45,76		258

Директор МБОУ "СЦ № 10"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:



Вещенская С.А.
Мухоморова С.В.
Смирнова

000

Столовая МБОУ "СШ №

" 10 "

№ 12

" 03 "

2023 г.

1н5д

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	
Завтрак для обучающихся 5-11 классов					
1	Котлета из грудки цыплят	100	67,12	179	
2	Макаронные изделия отварные	180	18,55	212	
3	Соус томатный «Помидорка»	40	11,16	31	
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36	
5	Пирожки печеные с курагой	60	16,04	164	
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50	
7	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	29,35	25	
		Итого:	700	150,00	697
Обед для обучающихся 5-11 классов					
1	Огурцы соленые порциями	30	15,49	3	
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,60	80	
3	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	71,61	145	
4	Картофель отварной	180	31,19	153	
5	Напиток из плодов шиповника	200	13,11	59	
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	2/30	8,00	100	
7	Печенье «Атланта шоколад»	50	30,00	244	
		Итого:	890	190,00	784
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД					
1	Огурцы соленые порциями	30	15,49	3	
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	16,48	64	
3	Сметана	5	2,27	7	
4	Сердце тушенное в соусе 50/50	100	60,09	128	
5	Картофель отварной	160	27,72	136	
6	Напиток из плодов шиповника	200	13,11	59	
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50	
8	Булочка «Фантазия»	60	15,84	207	
		Итого:	780	155,00	654
Полдник					
1	Булочка «Веснушка»	50	6,98	144	
2	Ряженка	200	38,02	119	
		Итого:	250	45,00	263

Директор МБОУ "СШ №10"

Зав. производством:

Экономист по ценам

