

000

Столовая МБОУ "СШ №

" 09 "

01

2022 г.

InId  
1 смена

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	35,35	228
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
3	Конвертик с сыром	75	29,06	214
4	Свежие фрукты (груши)	130	47,65	56
	<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>152,00</b>	<b>595</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	35,35	228
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
3	Конвертик с сыром	75	29,06	214
4	Свежие фрукты (груши)	130	47,65	56
	<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>152,00</b>	<b>595</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	60	24,13	36
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отв. 250/20	270	58,08	175
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	90	91,58	218
4	Рагу из овощей	150	22,79	119
5	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Вафли (весовые)	20	13,32	38
	<b>Итого:</b>	<b>850</b>	<b>775</b>	<b>775</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1465</b>	<b>378,00</b>	<b>1370</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	255	33,98	244
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Пицца «Маргарита» (с соусом белым)	120	56,46	253
4	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	26,12	47
	<b>Итого:</b>	<b>735</b>	<b>630</b>	<b>630</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	100	40,22	59
2	Суп картофельный с горохом	250	18,96	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	100	101,76	242
6	Рагу из овощей	180	27,35	143
7	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
8	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Вафли (весовые)	20	13,32	38
	<b>Итого:</b>	<b>957</b>	<b>883</b>	<b>883</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1692</b>	<b>378,00</b>	<b>1513</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/5	255	33,98	244
	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
2	Батон «Вкусный»	60	8,00	125
	<b>Итого:</b>	<b>45,76</b>	<b>405</b>	<b>405</b>

Директор МБОУ "СШ №12"  
Зав. производством  
Экономист по ценам

Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	7,53	70
2	Оладьи из печени и свинины с луком, морковью	90	59,20	171
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Свежие фрукты (груши)	130	47,65	56
<b>Итого:</b>		<b>670</b>	<b>152,00</b>	<b>594</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	60	24,13	36
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отв. 250/20	270	58,08	175
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	90	91,58	218
4	Рагу из овощей	150	22,79	119
5	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Вафли (весовые)	20	13,32	38
<b>Итого:</b>		<b>850</b>		<b>775</b>
<b>Полдник</b>				
1	Сырники из творога	100	71,85	216
2	Соус вишневый	30	14,16	69
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
4	Свежие фрукты (яблоки)	120	26,12	47
<b>Итого:</b>		<b>450</b>		<b>429</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1300</b>	<b>378,00</b>	<b>1204</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	100	41,06	59
2	Суп картофельный с горохом	250	18,96	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	100	101,76	242
6	Рагу из овощей	180	27,35	143
7	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Вафли (весовые)	20	13,32	38
<b>Итого:</b>		<b>963</b>		<b>897</b>
<b>Полдник</b>				
1	Сырники из творога	100	68,54	219
2	Соус вишневый	30	14,16	69
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Свежие фрукты (яблоки)	120	26,12	47
<b>Итого:</b>		<b>460</b>		<b>371</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1423</b>	<b>378,00</b>	<b>1268</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/5	255	33,98	244
	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
2	Батон «Вкусный»	60	8,00	125
<b>Итого:</b>		<b>525</b>	<b>45,76</b>	<b>405</b>

Директор МБОУ "  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам



Ведущая О.А.  
 Ковалева Н.В.  
 Омуртвалова

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	255	33,98	244
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Пицца «Маргарита» (с соусом белым)	120	56,46	253
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	26,12	47
<b>Итого:</b>		<b>735</b>	<b>124,34</b>	<b>630</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	100	41,06	59
2	Суп картофельный с горохом	250	18,96	118
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины и свинины с луком	100	79,04	286
4	Рагу из овощей	180	27,35	143
5	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Вафли (весовые)	20	13,32	38
<b>Итого:</b>		<b>940</b>	<b>199,83</b>	<b>883</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	60	24,13	36
2	Суп картофельный с горохом	200	15,16	95
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины свинины с луком	90	71,13	258
4	Рагу из овощей	150	22,79	119
5	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>760</b>	<b>149,31</b>	<b>697</b>
<b>Полдник</b>				
1	Запеканка рис. с творогом	150	36,37	231
2	Соус клюквенный	30	3,35	14
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
<b>Итого:</b>		<b>390</b>	<b>43,50</b>	<b>281</b>

Директор МБОУ "Квартал" № 2  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:




*Александр Г.А.*  
*Александр Г.А.*  
*Ольга Николаевна*

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Брокколи, морковь в салатном заправке 30/20/10	60	20,75	35
2	Омлет натуральный	150	65,54	221
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Булочка с шоколадной начинкой, сахарной пудрой	55	17,91	215
6	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>152,00</b>	<b>579</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Брокколи, морковь в салатном заправке 30/20/10	60	20,75	35
2	Омлет натуральный	150	65,54	221
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Булочка с шоколадной начинкой, сахарной пудрой	55	17,91	215
6	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>		<b>579</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат «Мозаика»	80	17,40	66
2	Суп из овощей	250	20,36	71
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Сметана	5	2,27	7
5	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
6	Оладьи из горбуши	90	96,14	216
7	Рис припущенный с овощами	150	22,26	197
8	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,72	89
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
	<b>Итого:</b>	<b>858</b>		<b>804</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1418</b>	<b>378,00</b>	<b>1383</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Брокколи, морковь в салатном заправке 30/20/10	100	34,58	58
2	Омлет натуральный	200	87,38	295
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Булочка «Ромашка»	50	10,56	176
6	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
	<b>Итого:</b>	<b>670</b>		<b>641</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат «Мозаика»	100	21,75	82
2	Суп из овощей	250	20,36	71
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Оладьи из горбуши	100	105,99	240
6	Рис припущенный с овощами	180	26,72	236
7	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,72	89
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	<b>Итого:</b>	<b>926</b>		<b>900</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1596</b>	<b>378,00</b>	<b>1541</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	31,12	157
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
	<b>Итого:</b>	<b>260</b>	<b>45,76</b>	<b>214</b>

Директор МБОУ  
Зав. производством  
Экономист по ценам


  
 Вещеркина Г.В.  
 Шовинова Н.А.  
 Широткина Е.В.

**Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Брокколи, морковь в салатном заправке 30/20/10	60	20,75	35
2	Омлет натуральный	150	65,54	221
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Булочка с шоколадной начинкой, сахарной пудрой	55	17,91	215
6	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
		<b>Итого:</b>	<b>152,00</b>	<b>579</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат «Мозаика»	80	17,40	66
2	Суп из овощей	250	20,36	71
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Сметана	10	4,55	13
5	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
6	Оладьи из горбуши	90	96,14	247
7	Рис припущенный с овощами	150	22,26	197
8	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,29	89
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
		<b>Итого:</b>	<b>378,00</b>	<b>841</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пицца средиземноморская с говядиной и сыром	150	88,24	352
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,72	58
3	Свежие фрукты (груши)	шт	50,19	61
		<b>Итого:</b>	<b>378,00</b>	<b>471</b>
		<b>Итого за день:</b>	<b>1363</b>	<b>1312</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат «Мозаика»	100	21,75	82
2	Суп из овощей	250	20,36	71
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Оладьи из горбуши	100	105,99	240
5	Рис припущенный с овощами	180	26,72	236
6	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,72	89
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
		<b>Итого:</b>	<b>378,00</b>	<b>936</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пицца средиземноморская с говядиной и сыром	150	88,24	352
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,72	58
3	Свежие фрукты (груши)	шт	44,01	52
		<b>Итого:</b>	<b>378,00</b>	<b>462</b>
		<b>Итого за день:</b>	<b>1415</b>	<b>1398</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	31,12	157
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
		<b>Итого:</b>	<b>45,76</b>	<b>214</b>

Директор МБОУ  
 Зав. производством  
 Экономист по ценам



*Венченская О.Н.*  
*Добровольская Н.А.*  
*Шуваев С.В.*

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Брокколи, морковь в салатном заправке 30/20/10	60	20,75	35
2	Омлет натуральный	150	65,54	221
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Булочка с шоколадной начинкой, сахарной пудрой	55	18,71	215
6	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>152,80</b>	<b>579</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат «Мозаика»	100	21,75	82
2	Суп из овощей	250	20,36	71
3	Оладьи из горбуши	100	105,99	240
4	Рис припущенный с овощами	180	26,72	236
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,72	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
<b>Итого:</b>		<b>920</b>	<b>203,54</b>	<b>893</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат «Мозаика»	60	13,05	49
2	Суп из овощей	200	16,28	57
3	Тефтели рыбные 90/60	150	80,13	187
4	Рис припущенный с овощами	150	22,26	197
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,72	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>820</b>	<b>156,44</b>	<b>691</b>
<b>Полдник</b>				
1	Ряженка	180	34,22	107
2	Лепешка сметанная	50	9,78	159
<b>Итого:</b>		<b>230</b>	<b>44,00</b>	<b>266</b>

Директор МБОУ "  
Зав. производством:  
Экономист по ценам



*С. В. Кудряшова*  
*М. И. Мухоморова*  
*С. И. Широмова*

000

Столовая

МБОУ "СШ № 12"

2022 г.

1н3д  
1 смена

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	41,22	146
2	Пюре картофельное	150	25,89	123
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,39	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Мучное кондитерское изделие без крема	50	30,00	188
6	Свежие фрукты (груши)	Ишт	43,50	52
	<b>Итого:</b>	<b>711</b>	<b>152,00</b>	<b>596</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	41,22	146
2	Пюре картофельное	150	25,89	123
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,39	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Мучное кондитерское изделие без крема	50	30,00	188
6	Свежие фрукты (груши)	Ишт	43,50	52
	<b>Итого:</b>			<b>596</b>
<b>Обед</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	19,49	34
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,55	96
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
4	Гуляши из говядины 60/60	120	128,20	222
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,80	211
6	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Булочка «Веснушка»	50	7,05	144
	<b>Итого:</b>	<b>862</b>		<b>803</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>862</b>	<b>378,00</b>	<b>1399</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	41,22	146
2	Пюре картофельное	180	31,06	148
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,39	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Конверт с сыром	100	37,74	285
6	Свежие фрукты (груши)	120	43,99	52
	<b>Итого:</b>	<b>791</b>		<b>718</b>
<b>Обед</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	32,49	57
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,55	96
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Печень тушеная в соусе 65/65	130	88,59	203
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,76	253
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Булочка «Веснушка»	50	7,05	144
	<b>Итого:</b>	<b>978</b>		<b>906</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1769</b>	<b>378,00</b>	<b>1624</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)</b>				
1	Сдоба уренгойская	60	7,74	156
2	Ряженка	200	38,02	119
	<b>Итого:</b>		<b>45,76</b>	<b>275</b>

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам



000

Столовая МБОУ "СШ № 11"

2022 г.

ИнЗд  
2 смена

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	41,22	146
2	Пюре картофельное	150	25,89	123
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,39	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Мучное кондитерское изделие без крема	50	30,00	188
6	Свежие фрукты (груши)	шт	43,50	52
<b>Итого:</b>		<b>711</b>	<b>152,00</b>	<b>596</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	19,49	34
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,55	96
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Гуляш из говядины 60/60	120	128,20	222
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,80	211
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Булочка «Веснушка»	50	7,05	144
<b>Итого:</b>		<b>866</b>		<b>809</b>
<b>Полдник</b>				
1	Горячий шоколад с зефиром (маршмеллоу) какао «Витошка»	200	102,98	234
2	Блины	75	16,34	182
3	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
<b>Итого:</b>		<b>355,00</b>		<b>442</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1221</b>	<b>378,00</b>	<b>1251</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	32,49	57
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,55	96
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Печень тушенная в соусе 65/65	130	88,59	203
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,76	253
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Булочка «Веснушка»	50	7,05	144
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
<b>Итого:</b>		<b>977</b>		<b>906</b>
<b>Полдник</b>				
1	Горячий шоколад с зефиром (маршмеллоу) какао «Витошка»	200	102,98	234
2	Блины	150	32,26	364
3	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
<b>Итого:</b>		<b>430,00</b>		<b>624</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1407</b>	<b>378,00</b>	<b>1530</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Сдоба уренгойская	60	7,74	156
2	Ряженка	200	38,02	119
<b>Итого:</b>			<b>45,76</b>	<b>275</b>

Директор МБОУ "СШ № 11"

Зав. производством:

Экономист по ценам:



[Подпись] Леуванская О.А.  
 [Подпись] Ловинова Н.А.  
 [Подпись] Муромцева



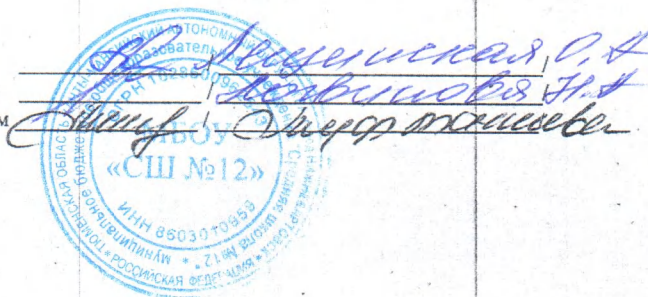
**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Голубцы любительские	144	41,22	146
2	Пюре картофельное	180	31,06	148
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,39	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Конвертик с сыром	100	37,74	285
	<b>Итого:</b>	<b>671</b>	<b>121,41</b>	<b>666</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	32,49	57
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,55	96
3	Печень тушеная в соусе 50/50	100	68,15	156
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,76	253
5	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка «Веснушка»	60	8,46	173
	<b>Итого:</b>	<b>950</b>	<b>188,84</b>	<b>880</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	19,49	34
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	20,44	77
3	Печень тушеная в соусе 50/50	100	68,15	156
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,80	211
5	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	<b>Итого:</b>	<b>770</b>	<b>156,31</b>	<b>635</b>
<b>Полдник</b>				
1	Крендель Школьный	75	13,99	264
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,39	37
	<b>Итого:</b>	<b>292</b>	<b>21,38</b>	<b>301</b>

Директор МБОУ "

Зав. производством:


Экономист по ценам



**Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	96,21	289
2	Соус ягодный (клубника, вишня)	30	8,08	26
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Плюшка новомосковская	50	6,55	150
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	26,12	47
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>152,00</b>	<b>582</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	96,21	289
2	Соус ягодный (клубника, вишня)	30	8,08	26
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Плюшка новомосковская	50	6,55	150
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	26,12	47
<b>Итого:</b>		<b>550</b>		<b>582</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из квашеной капусты	70	11,18	56
2	Суп картофельный с клецками	250	17,71	148
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Плов из говядины 50/150	200	123,40	353
6	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Печенье	15	7,42	71
<b>Итого:</b>		<b>816</b>		<b>837</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1366</b>	<b>378,00</b>	<b>1419</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	200	127,32	385
2	Соус ягодный (клубника, вишня)	30	8,08	26
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Сдоба уренгойская	80	9,86	208
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	26,12	47
<b>Итого:</b>		<b>630</b>		<b>736</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из квашеной капусты	100	17,41	80
2	Суп картофельный с клецками	250	17,71	148
3	Плов из говядины 50/180	230	127,55	395
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
<b>Итого:</b>		<b>870</b>		<b>850</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1500</b>	<b>378,00</b>	<b>1586</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Каша ячневая молочная жидкая	255	35,43	245
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Плюшка новомосковская	50	6,55	150
<b>Итого:</b>			<b>45,76</b>	<b>431</b>

Директор МБОУ *Александрова О.А.*  
 Зав. производством: *Морозова Н.А.*  
 Экономист по ценам: *Смирнова*



Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	96,21	289
2	Соус ягодный (клубника, вишня)	30	8,08	26
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Плюшка новомосковская	50	6,55	150
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	26,12	47
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>152,00</b>	<b>582</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из квашеной капусты с клюквой (масло растительное)	70	15,21	56
2	Суп картофельный с клецками	250	17,71	148
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Плов из говядины 50/150	200	123,40	353
6	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Печенье Атланта шоколад	25	15,00	122
	<b>Итого:</b>	<b>828</b>		<b>889</b>
<b>Полдник</b>				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	75	30,18	239
3	Свежие фрукты (апельсины)	230	68,10	85
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>		<b>439</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1333</b>	<b>378,00</b>	<b>1328</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из квашеной капусты	130	22,80	104
2	Суп картофельный с клецками	250	17,71	148
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Плов из говядины 50/180	230	127,55	395
6	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	<b>Итого:</b>	<b>922</b>		<b>932</b>
<b>Полдник</b>				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	75	30,18	239
3	Свежие фрукты (апельсины)	230	68,10	85
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>		<b>439</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1427</b>	<b>378,00</b>	<b>1371</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Каша ячневая молочная жидкая	255	35,43	245
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Плюшка новомосковская	50	6,55	150
	<b>Итого:</b>		<b>45,76</b>	<b>431</b>

Директор МБОУ "\_\_\_\_\_  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_  
 Экономист по ценам: \_\_\_\_\_



**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	200	127,32	385
2	Соус ягодный (клубника, вишня)	30	8,08	26
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Сдоба уренгойская	60	7,74	156
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	26,12	47
	<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>184,30</b>	<b>684</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат из квашеной капусты	100	17,41	80
2	Суп картофельный с клецками	250	17,71	148
3	Плов из свинины 50/180	230	76,30	460
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	<b>Итого:</b>	<b>870</b>	<b>140,33</b>	<b>915</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат из квашеной капусты	60	9,90	48
2	Суп картофельный с клецками	200	14,17	118
3	Плов из свинины 50/150	200	72,11	409
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>121,09</b>	<b>739</b>
<b>Полдник</b>				
1	Лепешка сметанная	80	15,65	254
2	Йогурт питьевой клубничный	180	36,58	103
	<b>Итого:</b>	<b>260</b>	<b>52,23</b>	<b>357</b>

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам:



*А.А. Мещеряков*  
*А.А. Столбов*  
*О.И. Широмашева*

**Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Котлета из говядины и цыплят	90	83,76	116
2	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
3	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Булочка домашняя	50	7,47	176
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	15	2,00	25
7	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
	<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>152,00</b>	<b>578</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Котлета из говядины и цыплят	90	83,76	116
2	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
3	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Булочка домашняя	50	7,47	176
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	15	2,00	25
7	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
	<b>Итого:</b>	<b>625</b>		<b>578</b>
<b>Обед</b>				
1	Сельдь с луком 30/20/10 с заправкой	60	47,20	69
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,10	80
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,07	154
6	Картофель отварной	150	24,62	128
7	Напиток из плодов шиповника	200	16,47	59
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
9	Пирог манный с сахарной пудрой	100	35,53	289
	<b>Итого:</b>	<b>922</b>		<b>843</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1547</b>	<b>378,00</b>	<b>1421</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Котлета из грудки цыплят м.с	100	65,49	179
2	Макаронные изделия отварные	180	18,63	212
3	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Булочка домашняя	50	7,47	176
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
	<b>Итого:</b>	<b>680</b>		<b>702</b>
<b>Обед</b>				
1	Сельдь с луком, зеленым горошком 30/30/30/10 с заправкой	100	64,95	83
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,10	80
3	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,02	151
4	Картофель отварной	180	29,56	153
5	Напиток из плодов шиповника	200	16,47	59
6	Мучное кондитерское изделие без крема (кекс)	50	28,00	209
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
	<b>Итого:</b>	<b>960</b>		<b>835</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1640</b>	<b>378,00</b>	<b>1537</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Корж яблочный	50	30,72	188
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
	<b>Итого:</b>		<b>45,76</b>	<b>258</b>

Директор МБОУ "  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам

*А. В. Семеновская*  
*А. А. Семенов*  
*И. В. Семенов*

000

"Коса" 2  
Столовая МБОУ "СШ № 12

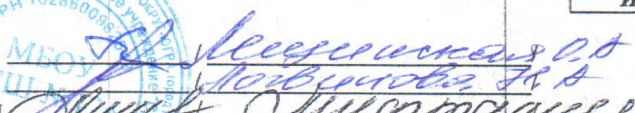
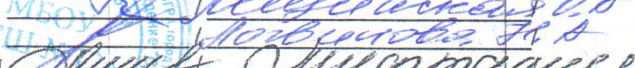

"13" 01

2022 г.

1н5д  
2 смена

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Котлета из говядины и цыплят	90	83,76	116
2	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
3	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Булочка домашняя	50	7,47	176
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	15	2,00	25
7	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
		<b>Итого:</b>	<b>152,00</b>	<b>578</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Сельдь с луком, зеленым горошком 30/30/15/10 с заправкой	85	56,31	78
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,10	80
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Говядина в кисло-сладком соусе 50/50	100	114,09	222
6	Картофель отварной	150	24,62	128
7	Напиток из плодов шиповника	200	16,47	59
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
9	Пирог манный с сахарной пудрой	100	35,53	289
		<b>Итого:</b>	<b>927</b>	<b>920</b>
<b>Полдник</b>				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Булочка «Лакомка»	70	9,41	203
3	Фрукты свежие (бананы)	180	53,44	163
		<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>485</b>
		<b>Итого за день:</b>	<b>1377</b>	<b>1405</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Сельдь с луком, зеленым горошком 30/30/30/10 с заправкой	100	64,95	83
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,10	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,07	151
5	Картофель отварной	180	29,56	153
6	Напиток из плодов шиповника	200	16,47	59
7	Пирог манный с сахарной пудрой	70	25,33	203
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
		<b>Итого:</b>	<b>1000</b>	<b>886</b>
<b>Полдник</b>				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Булочка «Лакомка»	70	9,41	203
3	Фрукты свежие (бананы)	180	53,44	163
		<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>485</b>
		<b>Итого за день:</b>	<b>1450</b>	<b>1371</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)</b>				
1	Корж яблочный	50	30,72	188
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
		<b>Итого:</b>	<b>45,76</b>	<b>258</b>

Директор МБОУ "   
Зав. производством:   
Экономист по ценам: 



**Меню основного (организованного) питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Кукуруза консервированная порциями	20	16,03	13
2	Котлета из грудки цыплят м.с	100	65,49	179
3	Макаронные изделия отварные	180	18,63	212
4	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
6	Булочка домашняя	50	7,47	176
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
	<b>Итого:</b>	<b>620</b>	<b>123,77</b>	<b>689</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат «Зимний» с маслом растительным	100	26,74	165
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,10	80
3	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,07	151
4	Картофель отварной	180	29,56	153
5	Напиток из плодов шиповника	200	16,47	59
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Печенье	30	14,84	143
	<b>Итого:</b>	<b>970</b>	<b>191,78</b>	<b>913</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат «Зимний» с маслом растительным	80	21,44	132
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	16,08	64
3	Сердце тушенное в соусе 50/50	100	60,02	129
4	Картофель отварной	150	24,62	128
5	Напиток из плодов шиповника	200	16,47	59
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Булочка молочная	50	6,04	125
	<b>Итого:</b>	<b>810</b>	<b>148,67</b>	<b>687</b>
<b>Полдник</b>				
1	Конвертик с сыром	100	37,74	285
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,72	58
	<b>Итого:</b>	<b>310</b>	<b>49,46</b>	<b>343</b>

Директор МБОУ "  
 Зав. производством  
 Экономист по ценам



*Ирина Сергеевна Д. Д.*  
*Ирина Сергеевна Д. Д.*  
*Ирина Сергеевна Д. Д.*