

000

"КШП" 2

Столовая

МБОУ "СШ № 12"

2022 г.

2н1д
1 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Каша рисовая молочная жидкая м/с 200/10	210	39,25	169
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
3	Хачапури с сыром и творогом	100	32,21	249
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	28,60	47
Итого:		630	140,00	562
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Каша рисовая молочная жидкая м/с 200/10	210	39,25	169
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
3	Хачапури с сыром и творогом	100	32,21	249
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	28,60	47
Итого:		630		562
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	80	11,30	94
2	Суп из овощей	250	19,94	70
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	170	134,74	271
6	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8	100
9	Печенье	25	13,49	119
Итого:		822		730
Итого за день:		1452	350,00	1292
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Каша Рисовая молочная жидкая м/с 250/10	260	45,54	197
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,72	58
3	Хачапури с сыром и творогом	100	32,21	249
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	28,60	47
Итого:		690		551
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	14,20	117
2	Суп из овощей	250	19,94	71
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	158,52	318
6	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		908		807
Итого за день:		1598	350,00	1358
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Каша геркулесовая молочная жидкая 200/10	210	35,31	215
2	Чай с сахаром	210	3,78	36
3	Батон «Вкусный»	50	6,67	104
Итого:			45,76	355

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам

Смирнов
Муромцева

**Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	6,56	70
2	Котлета «Детская»	90	87,10	193
3	Каша перловая с овощами	150	13,35	178
4	Соус «Солнечный»	30	2,58	14
5	Напиток «Садовая ягода»	200	22,41	50
6	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	590	140,00	617
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	80	11,30	94
2	Суп из овощей	250	19,94	70
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Сметана	10	4,55	13
5	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
6	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	170	134,74	271
7	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
8	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
9	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
10	Печенье	25	13,49	119
	Итого:	842		779
Полдник				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
2	Хачапури с сыром и творогом	120	38,69	299
3	Фрукты свежие (яблоки)	120	28,60	47
	Итого:	440		443
	Итого за день:	1282	350,00	1222
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	14,20	117
2	Суп из овощей	250	19,94	71
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	158,52	318
6	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	906		806
Полдник				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
2	Хачапури с сыром и творогом	160	51,00	398
3	Фрукты свежие (яблоки)	120	28,60	47
	Итого:	480		542
	Итого за день:	1386	350,00	1348
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Каша геркулесовая молочная жидкая 200/10	210	35,31	215
2	Чай с сахаром	210	3,78	36
3	Батон «Вкусный»	50	6,67	104
	Итого:		45,76	355



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Каша Рисовая молочная жидкая м/с 250/10	260	45,54	197
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,72	58
3	Хачапури с сыром и творогом	100	32,21	249
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	28,60	47
Итого:		690	118,07	551
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	14,20	117
2	Суп из овощей	250	19,94	70
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	158,52	318
6	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		905	231,93	806
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	6,56	70
2	Суп из овощей	200	15,95	56
3	Котлета «Детская»	90	87,10	193
4	Каша перловая с овощами	150	13,35	178
5	Соус «Солнечный»	30	2,58	14
6	Напиток «Садовая ягода»	200	22,41	50
7	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
Итого:		790	155,95	661
Полдник				
1	Кефир	180	32,41	94
2	Булочка домашняя	75	11,21	263
Итого:		255	43,62	357

Директор МБОУ
 Зав.производством
 Экономист по ценам



Сидорова О.А.
Сидорова Н.А.
Мерзляков

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Тефтели рыбные (горбуша) 90/60	150	61,15	187
2	Пюре картофельное	150	24,82	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Сырная палочка	40	12,13	149
6	Свежие фрукты (мандарины)	80	34,12	26
Итого:		660	140,00	571
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Тефтели рыбные (горбуша) 90/60	150	61,15	187
2	Пюре картофельное	150	24,82	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Сырная палочка	40	12,13	149
6	Свежие фрукты (мандарины)	80	34,12	26
Итого:		660		571
Обед				
1	Закуска «Осенняя» из овощей (баклажан, кабачок, морковь, капуста)	80	26,62	66
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	24,93	96
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Зелень укроп, петрушка свежая	1	0,73	
5	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	74,45	127
6	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	29,32	130
Итого:		881		738
Итого за день:		1541	350,00	1309
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Тефтели рыбные (горбуша) 2/50/25	150	71,61	215
2	Пюре картофельное	180	29,79	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Сырная палочка	40	12,13	149
6	Свежие фрукты (мандарины)	80	34,12	26
Итого:		690		624
Обед				
1	Закуска «Осенняя» из овощей (баклажан, кабачок, морковь, капуста)	100	33,05	83
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	24,93	96
3	Сметана	5	2,27	7
4	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	74,45	127
5	Макаронные изделия отварные	180	18,55	211
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	29,32	130
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		950		829
Итого за день:		1640	350,00	1453
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Сырная палочка	50	18,09	187
2	Компот из груш с витаминной смесью «Витошика»	200	27,67	86
Итого:		45,76		273

Директор МБОУ
Зав. производством:
Экономист по ценам



Мещеряков Д. А.
Ковылинский Т. А.
Мещеряков Д. А.

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Тефтели рыбные (горбуша) 90/60	150	61,15	187
2	Пюре картофельное	150	24,82	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Сырная палочка	40	12,13	149
6	Свежие фрукты (мандарины)	80	34,12	26
Итого:		660	140,00	571
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Закуска «Осенняя» из овощей (баклажан, кабачок, морковь, капуста)	80	26,62	66
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	24,93	96
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Сметана	5	2,27	7
5	Зелень укроп, петрушка свежая	2	1,46	1
6	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	74,45	127
7	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
8	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	29,32	96
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
Итого:		892		726
Полдник				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Булочка «Романтика» с творогом	75	27,72	239
3	Свежие фрукты (груши)	1шт	61,10	65
Итого:		425		423
Итого за день:		1317	350,00	1149
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Закуска «Осенняя» из овощей (баклажан, кабачок, морковь, капуста)	100	33,05	83
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	24,93	96
3	Сметана	5	2,27	7
4	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
5	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	74,45	127
6	Макаронные изделия отварные	180	18,55	211
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	29,32	130
9	Хлебешек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		965		872
Полдник				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Булочка «Романтика» с творогом	75	27,72	239
3	Свежие фрукты (груши)	1шт	59,20	65
Итого:		425		423
Итого за день:		1390	350,00	1295
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Сырная палочка	50	18,09	187
2	Компот из груш с витаминной смесью «Витощка»	200	27,67	86
Итого:			45,76	273

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам



Смирнова О.А.
Смирнова Н.А.
Смирнова С.В.

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Тефтели рыбные (горбуша) 90/60	150	71,61	215
2	Пюре картофельное	180	29,79	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Сырная палочка	40	12,13	149
6	Свежие фрукты (мандарины)	80	34,12	26
Итого:		690	155,43	624
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Закуска «Осенняя» из овощей (баклажан, кабачок, морковь, капуста)	100	33,05	83
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	24,93	96
3	Сметана	5	2,27	7
4	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	74,45	127
5	Макаронные изделия отварные	180	18,55	211
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	29,32	130
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		950	194,57	829
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Маринад овощной с томатом	80	13,03	98
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	19,94	77
3	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	74,45	127
4	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
5	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
Итого:		815	138,98	655
Полдник				
1	Чай слимоном 200/10/7	217	7,39	37
2	Пирог манный	100	35,76	289
Итого:		317	43,15	326

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	160	90,00	302
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Слойка детская	70	15,23	189
4	Фрукты свежие (яблоки)	130	30,99	51
Итого:		570	140,00	578
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	160	90,00	302
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Слойка детская	70	15,23	189
4	Фрукты свежие (яблоки)	130	30,99	51
Итого:		570		578
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	15,20	12
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	17,90	68
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,20	1
5	Говядина в кисло-сладком соусе	100	113,66	222
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
7	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,98	69
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	20	2,67	42
Итого:		853		738
Итого за день:		1423	350,00	1316
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	200	112,50	378
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Фрукты свежие (яблоки)	шт	31,37	51
4	Булочка «Ромашка»	50	10,56	176
Итого:		590		641
Обед				
1	Томаты свежие порциями	100	25,34	20
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	17,90	68
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укроп, петрушка свежая	1	0,73	
5	Печень тушеная в соусе 60/60	120	81,77	188
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
7	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,98	69
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		946		767
Итого за день:		1536	350,00	1408
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Мучное-кондитерское изделие без крем(корж)	50	31,12	134
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
Итого:			45,76	191

Директор МБОУ "СШ № 21"
Зав. производством:
Экономист по ценам:



000

Столовая МБОУ "СШ № 12"

" 21 " 09 2022 г.

2н3д
2 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	160	90,00	302
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Слойка детская	70	15,23	189
4	Фрукты свежие (яблоки)	130	30,99	51
Итого:		570	140,00	578
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	15,20	12
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	17,90	68
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Говядина в кисло-сладком соусе 50/50	100	113,66	222
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
7	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,98	69
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	20	2,67	42
Итого:		853		738
Полдник				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	160	90,00	302
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Фрукты свежие (яблоки)	130	30,99	51
4	Слойка детская	70	15,23	189
Итого:		570		578
Итого за день:		1423	350,00	1316
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	22,52	10
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	17,90	68
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Печень тушеная в соусе 60/60	120	81,77	188
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
7	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,98	69
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		953		764
Полдник				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	200	112,50	378
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Фрукты свежие (яблоки)	шт	30,44	51
4	Булочка «Ромашка»	50	10,56	176
Итого:		590		641
Итого за день:		1543	350,00	1405
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Мучное-кондитерское изделие без крема(корж)	50	31,12	134
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
Итого:			45,76	191

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам



В.А. Давыдова
Т.А. Давыдова
И.И. Фролова

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	200	112,50	378
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	30,44	51
3	Булочка «Ромашка»	50	10,56	176
Итого:		590	157,28	641
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Томаты свежие порциями	100	25,34	20
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	17,90	68
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Печень тушенная в соусе 50/50	100	68,14	156
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
7	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,98	69
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		926	178,16	735
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Закуска овощная по Болгарски	60	23,71	57
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	14,32	54
3	Говядина в кисло-сладком соусе 50/50	100	114,09	222
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
5	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,98	69
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		770	205,94	725
Полдник				
1	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
2	Пицца с куриной грудкой, сыром и томатом	120	55,19	275
Итого:		320	69,83	332

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



С.А. Сидорова
С.А. Сидорова
Сидорова С.А.

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Омлет с кабачками	160	75,28	215
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Булочка школьная	50	11,56	175
5	Свежие фрукты(мандарины)	80	34,12	26
Итого:		520	140,00	536
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Омлет с кабачками	160	75,28	215
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Булочка школьная	50	11,56	175
5	Свежие фрукты(мандарины)	80	34,12	26
Итого:		520		536
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	13,51	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,18	80
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
4	Сметана	5	2,27	7
5	Жаркое по-домашнему из говядины 50/150	200	119,23	265
6	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	19,32	86
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Пирог манный	70	25,03	202
Итого:		847		747
Итого за день:		1367	350,00	1283
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Омлет с кабачками	200	94,10	269
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Булочка школьная	50	11,56	175
5	Свежие фрукты(мандарины)	80	34,12	26
Итого:		560		590
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	22,52	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,18	80
3	Жаркое по-домашнему из говядины 50/180	230	122,82	290
4	Напиток из кураги	200	12,66	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		870		623
Итого за день:		1430	350,00	1213
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Сдоба уренгойская	60	7,74	156
Итого:			45,76	275

Директор МБОУ "СШ № 22"
Зав. производством:
Экономист по ценам:



Директор: *Иванов И.И.*
Зав. производством: *Петрова А.А.*
Экономист по ценам: *Сидорова Е.Е.*

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Омлет с кабачками	160	75,28	215
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Булочка школьная	50	11,56	175
5	Свежие фрукты(мандарины)	80	34,12	26
Итого:		520	140,00	536
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	13,51	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,18	80
3	Фрикадельки мясные (для первых блюд)	15	22,36	33
4	Сметана	10	4,55	13
5	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
6	Жаркое по-домашнему из говядины 50/150	200	119,23	265
7	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	19,32	86
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Пирог манный	70	25,03	202
Итого:		866		785
Полдник				
	Пицца морская с горбушей, сыром, томатом, огурцом	160	78,19	397
	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
	Свежие фрукты(мандарины)	80	34,12	26
Итого:		450		459
Итого за день:		1316	350,00	1244
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	22,52	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,18	80
3	Сметана	10	4,55	13
	Фрикадельки мясные (для первых блюд)	15	22,36	33
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Жаркое по-домашнему из говядины 50/250	300	130,83	364
6	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	19,74	93
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		966		768
Полдник				
1	Пицца морская с горбушей, сыром, томатом, огурцом	160	78,19	397
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Свежие фрукты(мандарины)	80	34,12	26
Итого:		450		459
Итого за день:		1416	350,00	1227
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Сдоба уренгойская	60	7,74	156
Итого:			45,76	275

Директор МБОУ " *СШ № 12*"
 Зав.производством: *Сидорова О.А.*
 Экономист по ценам: *Сидорова О.А.*



Меню основного питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Омлет с кабачками	200	94,10	269
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Булочка школьная	50	11,56	175
5	Свежие фрукты(мандарины)	80	34,12	26
	Итого:	560	158,82	590
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	100	22,52	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,18	80
3	Жаркое по-домашнему из говядины 50/180	230	122,82	290
4	Напиток из кураги	200	12,66	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	870	191,18	623
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Огурцы свежие порциями	60	13,51	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	16,95	64
3	Жаркое по-домашнему из говядины 50/150	200	119,23	281
4	Напиток из кураги	200	12,66	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Пирог манный	70	25,03	202
	Итого:	790	195,38	721
Полдник				
1	Сок фруктовый ягодный в ассортименте	200	29,32	96
2	Шаньга сибирская	80	22,19	256
	Итого:	280	51,51	352

Директор МБОУ "СШ № 12"
Зав. производством:
Экономист по ценам:



В. В. Шумиловская
И. В. Шумиловская
И. В. Шумиловская

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Перец сладкий порциями	50	16,52	12
2	Оладьи из печени с яблоками	90	58,26	182
3	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
4	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
5	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,39	37
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	30,00	134
Итого:		617	140,00	614
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Перец сладкий порциями	50	16,52	12
2	Оладьи из печени с яблоками	90	58,26	182
3	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
4	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
5	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,39	37
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	30,00	134
Итого:		617		614
Обед				
1	Икра свекольная	80	14,48	85
2	Суп картофельный с вермишелью	250	17,10	101
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
4	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,96	44
5	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/60	120	91,95	183
6	Рис припущенный	150	20,95	179
7	Напиток «Лесная ягода»	200	21,69	49
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	20	2,67	42
Итого:		878		784
Итого за день:		1495	350,00	1398
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Перец сладкий порциями	60	19,82	7
2	Оладьи из печени с яблоками	100	64,29	203
3	Соус томатный «Помидорка»	40	11,16	23
4	Макаронные изделия отварные	180	18,55	211
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Ватрушка с повидлом	75	19,06	204
Итого:		695		734
Обед				
1	Икра свекольная	100	18,11	106
2	Суп картофельный с вермишелью	250	17,10	101
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 75/75	150	113,10	229
5	Рис припущенный	180	25,14	215
6	Напиток «Лесная ягода»	200	21,69	49
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		973		876
Итого за день:		1668	350,00	1610
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Каша манная молочная жидкая 200/10	210	35,98	210
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Батон «Вкусный»	45	6,00	94
Итого:		465	45,76	340

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам

000

Столовая

МБОУ "СШ № 12"

2022 г.

2н5д
2 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Перец сладкий порциями	50	16,52	12
2	Оладьи из печени с яблоками	90	58,26	182
3	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
4	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
5	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,39	37
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	30,00	134
	Итого:	617	140,00	614
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Икра свекольная	80	14,48	85
2	Суп картофельный с вермишелью	250	17,10	101
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,96	44
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/60	120	91,95	183
6	Рис припущенный	150	20,95	179
7	Напиток «Лесная ягода»	200	21,69	49
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	20	2,67	42
	Итого:	896		783
Полдник				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Ватрушка с творогом	100	32,58	243
3	Фрукты свежие (груши)	1шт	68,25	74
	Итого:	470,00		432
	Итого за день:	1366	350,00	1215
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Икра свекольная	100	18,11	106
2	Суп картофельный с вермишелью	250	17,10	101
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 75/75	150	113,10	229
4	Рис припущенный	180	25,14	215
5	Напиток «Лесная ягода»	200	21,69	49
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	970		875
Полдник				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Ватрушка с творогом	100	32,58	243
3	Фрукты свежие (груши)	1шт	69,64	74
	Итого:	470		432
	Итого за день:	1440	350,00	1307
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Каша манная молочная жидкая 200/10	210	35,98	210
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Батон «Вкусный»	45	6,00	94
	Итого:	45,76		340

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Перец сладкий порциями	30	9,91	7
2	Оладьи из печени с яблоками	100	64,29	203
3	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
4	Макаронные изделия отварные	180	18,55	211
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Ватрушка с повидлом	75	19,06	204
	Итого:	655	127,96	734
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Икра свекольная	100	18,11	106
2	Суп картофельный с вермишелью	250	17,10	101
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 75/75	150	113,10	229
5	Рис припущенный	180	25,14	215
6	Напиток «Лесная ягода»	200	21,69	49
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	973	209,34	876
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Икра свекольная	80	14,48	85
2	Суп картофельный с вермишелью	200	13,68	83
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/60	120	91,95	183
4	Рис припущенный	150	20,95	179
5	Напиток из плодов шиповника	200	16,47	59
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	810	165,53	701
Полдник				
1	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
2	Слойка детская	70	15,02	189
	Итого:	270	30,06	259

Директор МБОУ " _____"
 Зав. производством: _____
 Экономист по ценам _____

