

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Бутерброд с сыром на батоне	60	31,12	157
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	36,34	228
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	28,60	47
	Итого:	620	140,00	579
Комплек горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром на батоне	60	31,12	157
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	36,34	228
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	28,60	47
	Итого:	620		579
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	13,51	6
2	Суп картофельный с горохом	250	18,54	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	90	91,58	218
5	Рагу из овощей	150	22,40	119
6	Напиток из плодов шиповника	200	18,16	87
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Ватрушка с повидлом	50	11,32	136
	Итого:	845		777
	Итого за день:	1465	350,00	1356
Комплек горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром на батоне	80	34,43	199
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	40,98	271
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	28,60	47
	Итого:	690		664
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	22,52	10
2	Суп картофельный с горохом	250	18,54	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
4	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	100	101,76	242
5	Рагу из овощей	180	26,87	143
6	Напиток из плодов шиповника	200	18,16	87
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	923		776
	Итого за день:	1613	350,00	1440
Комплек питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
2	Бутерброд с сыром на батоне	60	31,12	157
	Итого:		45,76	214

Директор МБОУ "СШ № 12"
Зав. производством:
Экономист по ценам:

С.А. Ковалева
С.А. Ковалева
С.А. Ковалева

000

Столовая МБОУ "СШ № 12 "

" 26.09 2022 г.

1н1д
2 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Огурцы свежие порциями	25	6,92	3
2	Котлеты, биточки, шницели рубленные из говядины с луком	90	91,58	218
3	Рагу из овощей	150	22,40	119
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Ватрушка с повидлом	50	11,32	136
		Итого:	140,00	562
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	13,51	6
2	Суп картофельный с горохом	250	18,54	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Котлеты, биточки, шницели рубленные из говядины с луком	90	91,58	218
5	Рагу из овощей	150	22,40	119
6	Напиток из плодов шиповника	200	18,16	87
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Ватрушка с повидлом	50	11,32	136
		Итого:	845	777
Полдник				
1	Сырники из творога	90	66,40	195
2	Соус из кураги	25	5,06	58
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
4	Свежие фрукты (яблоки)	120	28,60	47
		Итого:	435	397
		Итого за день:	1280	1174
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	22,52	10
2	Суп картофельный с горохом	250	18,54	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
4	Котлеты, биточки, шницели рубленные из говядины с луком	100	101,76	242
5	Рагу из овощей	180	26,87	143
6	Напиток из плодов шиповника	200	18,16	87
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебешек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
		Итого:	921	775
Полдник				
1	Сырники из творога	100	72,41	216
2	Соус из кураги	30	6,08	70
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
4	Свежие фрукты (яблоки)	130	30,99	51
		Итого:	460	434
		Итого за день:	1381	1209
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Напиток разбавленный «Глисерий» с молоком	200	14,64	57
2	Бутерброд с сыром на батоне	60	31,12	157
		Итого:	45,76	214

Директор МБОУ "СШ № 12"
Зав. производством:
Экономист по ценам:



Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/50	80	34,43	199
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	260	40,98	271
3	Какао-напиток «Витоика», обогащенный витаминами	200	39,94	97
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	28,60	47
Итого:		690	147,95	664
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	100	22,52	10
2	Суп картофельный с горохом	250	18,54	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
4	Котлеты, биточки, шницели рубленные из говядины с луком	100	101,76	242
5	Рагу из овощей	180	26,87	143
6	Напиток из плодов шиповника	200	18,16	87
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		923	202,05	776
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Огурцы свежие порциями	40	9,01	4
2	Суп картофельный с горохом	200	14,83	94
3	Котлеты, биточки, шницели рубленные из говядины с луком	90	91,58	218
4	Рагу из овощей	150	22,40	119
5	Напиток из плодов шиповника	200	18,16	87
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Булочка «Лакомка»	50	7,15	145
Итого:		760	167,13	717
Полдник				
1	Чай с молоком 150/50/10	210	11,72	58
2	Шаньга сибирская	80	22,19	256
Итого:		290	33,91	314

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам



Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Брокколи, морковь в салатном заправке 30/20/10	60	20,75	35
2	Омлет натуральный	150	65,56	205
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (мандарины)	80	34,12	26
6	Булочка «Школьная»	60	11,79	210
	Итого:	590	140,00	562
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Брокколи, морковь в салатном заправке 30/20/10	60	20,75	35
2	Омлет натуральный	150	65,56	205
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (мандарины)	80	34,12	26
6	Булочка «Школьная»	60	11,79	210
	Итого:	590		562
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами с заправкой	80	20,11	93
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами	250	23,45	62
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Сметана	10	4,55	13
6	Фрикадельки рыбные с томатным соусом (горбуша) 2/50/30	160	71,04	126
7	Рис припущенный	150	20,95	179
8	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витощка»	200	15,72	68
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
10	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
11	Печенье	25	13,49	119
	Итого:	953		816
	Итого за день:	1543	350,00	1378
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Брокколи, морковь в салатном заправке 30/20/10	60	20,75	35
2	Омлет натуральный	200	87,41	273
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (мандарины)	80	34,12	26
6	Булочка «Школьная»	60	11,79	210
	Итого:	640		630
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами с заправкой	100	22,84	116
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами	250	23,45	62
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Фрикадельки рыбные с томатным соусом (горбуша) 2/50/30	160	71,04	126
6	Рис припущенный	180	25,14	215
7	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витощка»	200	15,72	68
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
10	Печенье	25	13,49	119
	Итого:	1013		889
	Итого за день:	1653	350,00	1519
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Булочка «Локалка»	50	7,15	145
2	Йогурт питьевого клубничной	190	38,61	109
	Итого:	240	45,76	254

Директор МБОУ "СШ № 12"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:



**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Брокколи, морковь в салатном заправке 30/20/10	60	20,75	35
2	Омлет натуральный	150	65,56	205
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (мандарины)	80	34,12	26
6	Булочка «Школьная»	60	11,79	210
	Итого:	590	140,00	562
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами с заправкой	80	20,11	93
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами	250	23,45	62
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Сметана	10	4,55	13
5	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
6	Фрикадельки рыбные с томатным соусом (горбуша) 2/50/30	160	71,04	126
7	Рис припущенный	150	20,95	179
8	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,72	68
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
10	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
11	Печенье	25	13,49	119
	Итого:	957		830
Полдник				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	75	27,72	239
3	Свежие фрукты (груши)	155	62,22	67
	Итого:	430		421
	Итого за день:	1387	350,00	1251
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами с заправкой	100	22,84	116
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами с зеленью	250/2	26,42	62
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Сметана	5	2,27	7
6	Фрикадельки рыбные с томатным соусом (горбуша) 2/50/30	160	71,04	126
7	Рис припущенный	180	25,15	215
8	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,72	68
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
10	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
11	Печенье	25	13,49	119
	Итого:	1025		931
Полдник				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	75	27,72	239
3	Свежие фрукты (груши)	155	62,22	67
	Итого:	430		421
	Итого за день:	1455	350,00	1352
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Булочка «Лакомка»	50	7,15	145
2	Йогурт питьевой клубничный	190	38,61	109
	Итого:	240	45,76	254

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам:



Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Брокколи, морковь в салатном заправке 30/20/10	60	20,75	35
2	Омлет натуральный	200	87,41	273
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Булочка «Школьная»	60	11,79	210
	Итого:	560	127,73	604
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат картофельный с огурцами с заправкой	100	22,84	116
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами	250	23,45	62
3	Фрикадельки рыбные с томатным соусом (горбуша) 2/50/30	160	71,04	126
4	Сметана	5	2,27	7
5	Рис припущенный	180	25,14	215
6	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,72	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	985	172,46	769
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат картофельный с огурцами с заправкой	80	20,11	93
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами	200	18,76	50
3	Фрикадельки рыбные с томатным соусом (горбуша) 2/50/30	160	71,04	126
4	Рис припущенный	150	20,95	179
5	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,72	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	850	154,58	628
Полдник				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Булочка «Ромашка»	75	15,85	263
	Итого:	275	53,87	382

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам



**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Томаты свежие порциями	50	12,67	10
2	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	53,87	125
3	Пюре картофельное	150	24,82	123
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Мучное кондитерское изделие без крема	50	30,00	188
		Итого:	140,00	553
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Томаты свежие порциями	50	12,67	10
2	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	53,87	125
3	Пюре картофельное	150	24,82	123
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Мучное кондитерское изделие без крема	50	30,00	188
		Итого:		553
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	13,51	6
2	Юшка картофельная с кабачками и помидорами	250	28,27	131
3	Гуляш из говядины 50/50	100	106,84	185
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,80	211
5	Напиток сливовый	200	10,61	70
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Рулет с маком	50	16,97	164
		Итого:	840	817
		Итого за день:	840	1370
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Томаты свежие порциями	20	5,07	4
2	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	53,87	125
3	Пюре картофельное	180	29,79	148
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Конверт с сыром	75	26,63	214
		Итого:	649	598
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	22,52	10
2	Юшка картофельная с кабачками и помидорами	250	28,27	131
3	Гуляш из говядины 50/50	100	106,84	185
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,76	253
5	Напиток сливовый	200	10,61	70
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
		Итого:	920	824
		Итого за день:	1569	1422
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Каша пшеничная молотая жидкая 250/5	255	33,04	239
2	Чай с лимоном 100/100	217	7,39	37
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
		Итого:	45,76	343

Директор МБОУ "СШ № 12"
Зав. производством:
Экономист по ценам:

С.А. Иванова
А.А. Иванова
И.А. Иванова

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Томаты свежие порциями	50	12,67	10
2	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	53,87	125
3	Пюре картофельное	150	24,82	123
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Мучное кондитерское изделие без крема	50	30,00	188
		Итого:	140,00	553
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	13,51	6
2	Юшка картофельная с кабачками и помидорами	250	28,27	131
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Гуляш из говядины 50/50	100	106,84	185
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,80	211
6	Напиток сливовый	200	10,61	70
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Рулет с маком	50	16,97	164
		Итого:	855	860
Полдник				
1	Котлета запеченные в тесте 50/50	100	49,14	224
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Свежие фрукты (апельсины)	190	56,59	70
		Итого:	500,00	330
		Итого за день:	1355	1190
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	22,52	10
2	Юшка картофельная с кабачками и помидорами	250	28,27	131
3	Гуляш из говядины 60/60	120	128,20	222
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,76	253
5	Напиток сливовый	200	10,61	70
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
		Итого:	940	861
Полдник				
1	Котлета запеченные в тесте 50/50	100	49,14	224
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Свежие фрукты (апельсины)	200	59,72	74
		Итого:	510,00	334
		Итого за день:	1450	1195
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/5	255	33,04	239
2	Чай с лимоном 200/10	217	7,39	37
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
		Итого:	45,76	343

Директор МБОУ

Зав. производством:

Экономист по ценам:



Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Томаты свежие порциями	20	5,07	4
2	Голубцы любительские	144	53,87	125
3	Пюре картофельное	180	29,79	148
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Конвертик с сыром	75	26,63	214
	Итого:	649	134,00	598
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	100	22,52	10
2	Юшка картофельная с кабачками и помидорами	250	28,27	131
3	Гуляш из говядины 50/50	100	106,84	185
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,76	253
5	Напиток сливовый	200	10,61	70
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	920	216,00	824
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Огурцы свежие порциями	60	13,51	6
2	Юшка картофельная с кабачками и помидорами	200	22,62	105
3	Печень тушеная в соусе 50/50	100	68,15	156
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,80	211
5	Напиток сливовый	200	10,61	70
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Плюшка новомосковская	50	5,54	131
	Итого:	790	154,23	729
Полдник				
1	Крендель Школьный	75	13,99	264
2	Чай с лимоном	217	7,39	37
	Итого:	292	21,38	301

Директор МБОУ "СШ № 12"
Зав. производством:
Экономист по ценам:



**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Запеканка из творога	150	107,88	308
2	Соус из яблок и кураги	30	4,18	24
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Булочка домашняя	50	5,93	176
5	Арбуз порциями	170	18,23	43
	Итого:	610	140,00	587
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Запеканка из творога	150	107,88	308
2	Соус из яблок и кураги	30	4,18	24
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Булочка домашняя	50	5,93	176
5	Арбуз порциями	170	18,23	43
	Итого:	610		587
Обед				
1	Перец сладкий порциями	60	19,82	14
2	Суп из овощей с фасолью	250	20,62	87
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Сметана	10	4,55	13
5	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
6	Плов из мяса 50/150	200	72,11	409
7	Напиток клюквенно-брусничный	200	22,62	58
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Мармелад	35	19,43	106
	Итого:	838		845
	Итого за день:	1448	350,00	1432
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Запеканка из творога	200	143,83	411
2	Соус из яблок и кураги	30	4,18	24
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Булочка домашняя	50	5,93	176
5	Арбуз порциями	170	18,23	43
	Итого:	660		690
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	100	16,29	123
2	Суп из овощей с фасолью	250	20,62	86
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
6	Плов из мяса 50/180	230	77,47	460
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	898		933
	Итого за день:	1558	350,00	1623
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Печенье	25	13,49	119
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	28,49	47
	Итого:		45,76	202

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам



Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Запеканка из творога	150	107,88	308
2	Соус из яблок и кураги	30	4,18	24
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Булочка домашняя	50	5,93	176
5	Арбуз порциями	170	18,23	43
Итого:		610	140,00	587
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Перец сладкий порциями	60	19,82	14
2	Суп из овощей с фасолью	250	20,62	86
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Сметана	10	4,55	13
5	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
6	Плов из мяса 50/150	200	72,11	409
7	Напиток клюквенно-брусничей	200	22,62	58
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Мармелад	35	19,43	106
Итого:		838		844
Полдник				
1	Запеканка из творога	150	107,88	308
2	Соус ягодный	35	18,80	79
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,39	37
4	Булочка домашняя	50	5,93	176
Итого:		452		600
Итого за день:		1290	350,00	1444
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	100	16,29	123
2	Суп из овощей с фасолью	250	20,62	86
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Сметана	10	4,55	13
5	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
6	Плов из мяса 50/180	230	77,47	460
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		898		933
Полдник				
1	Запеканка из творога	200	143,83	411
2	Соус ягодный	30	18,50	68
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,39	37
4	Булочка домашняя	50	5,93	176
Итого:		497		692
Итого за день:		1395	350,00	1625
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Печенье	25	13,49	119
2	Чай с сахаром 200/10/7	210	3,78	36
3	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	28,49	47
Итого:			45,76	202

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам



**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Запеканка из творога	200	143,83	411
2	Соус из яблок и кураги	30	4,18	24
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Булочка домашняя	50	5,93	176
5	Арбуз порциями	170	18,23	43
	Итого:	660	175,95	690
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Маринад овощной с томатом	100	16,29	123
2	Суп из овощей с фасолью	250	20,62	86
	Сметана	5	2,27	7
3	Плов из мяса 50/180	230	77,47	460
4	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	875	139,08	883
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Томаты свежие порциями	60	15,20	12
2	Суп из овощей с фасолью	200	16,50	69
3	Плов из мяса 50/150	200	72,11	409
4	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	720	122,24	647
Полдник				
1	Лепешка сметанная	80	15,65	254
2	Йогурт питьевой клубничный	180	36,58	103
	Итого:	260	52,23	357

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам:



**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Котлета из грудки цыплят м.с	90	62,13	171
2	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
3	Соус томатный «Помидорка»	40	11,16	31
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
7	Слива свежая	130	39,47	55
	Итого:	680	140,00	582
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Котлета из грудки цыплят м.с	90	62,13	171
2	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
3	Соус томатный «Помидорка»	40	11,16	31
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
7	Слива свежая	130	39,47	55
	Итого:	680		582
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	13,51	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сельдереем, томатами свежими	250	26,20	80
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Сердце тушенное в соусе 75/75	150	90,77	189
6	Картофель отварной	150	23,38	128
7	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
9	Пирог манный	80	27,50	231
	Итого:	957		794
	Итого за день:	1637	350,00	1376
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Котлета из грудки цыплят м.с	100	69,27	190
2	Макаронные изделия отварные	180	18,55	211
3	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
6	Слива свежая	100	30,36	42
	Итого:	680		602
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	13,51	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сельдереем, томатами свежими	250	26,20	80
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
4	Сердце тушенное в соусе 75/75	150	90,77	189
5	Картофель отварной	180	28,05	153
6	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
8	Пирог манный	80	27,50	231
	Итого:	981		811
	Итого за день:	1661	350,00	1413
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Булочка Творожная	50	16,44	140
2	Сок фруктовый, ягодный, без сахара и лимоните	200	29,32	130
	Итого:		45,76	270



**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Котлета из грудки цыплят м.с	90	62,13	171
2	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
3	Соус томатный «Помидорка»	40	11,16	31
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
7	Слива свежая	130	39,47	55
	Итого:	680	140,00	582
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	13,51	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сельдереем, томатами свежими	250	26,20	80
	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Сердце тушенное в соусе 75/75	150	90,77	189
6	Картофель отварной	150	23,38	128
7	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
9	Пирог манный	80	27,50	231
	Итого:	972	27,50	837
Полдник				
1	Пицца с куриной грудкой, сыром и томатом	150	70,10	343
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Фрукты свежие (бананы)	120	35,63	109
	Итого:	480	35,63	488
	Итого за день:	1452	350,00	1325
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	22,52	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сельдереем, томатами свежими	250	26,20	80
3	Сметана	5	2,27	7
4	Сердце тушенное в соусе 75/75	150	90,77	189
5	Картофель отварной	180	28,05	153
6	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
8	Пирог манный	90	30,93	260
	Итого:	1035	30,93	851
Полдник				
1	Пицца с куриной грудкой, сыром и томатом	150	70,10	343
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Фрукты свежие (бананы)	170	50,47	154
	Итого:	530	50,47	533
	Итого за день:	1565	350,00	1384
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Булочка Творческая	50	16,44	140
2	Сок фруктовый в ас. упаковке	200	29,32	130
	Итого:	250	45,76	270

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по цене



Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Котлета из грудки цыплят м.с	100	69,27	190
2	Макаронные изделия отварные	180	18,55	211
3	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
6	Слива свежая	100	30,36	42
		Итого:	138,33	602
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	60	13,51	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сельдереем, томатами свежими	250	26,20	80
3	Сердце тушенное в соусе 75/75	150	90,77	189
4	Картофель отварной	180	28,05	153
5	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Пирог манный	70	25,03	202
		Итого:	208,47	782
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Огурцы свежие порциями	60	13,51	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	15,94	64
3	Сердце тушенное в соусе 50/50	100	60,51	126
4	Картофель отварной	150	23,38	128
5	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Булочка школьная	60	11,79	210
		Итого:	146,04	636
Полдник				
1	Конвертик с сыром	100	37,74	285
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,72	58
		Итого:	49,46	343

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам

