

000

Столовая МБОУ "СШ № 12"

" 28 " 11 2022 г.

2н1д  
1 смена

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Каша рисовая молочная жидкая м/с 200/10	210	37,98	163
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
3	Хачапури с сыром и творогом	100	33,76	249
4	Фрукты свежие (груши)	110	40,32	48
<b>Итого:</b>		<b>620</b>	<b>152,00</b>	<b>557</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша рисовая молочная жидкая м/с 200/10	210	37,98	163
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
3	Хачапури с сыром и творогом	100	33,76	249
4	Фрукты свежие (груши)	110	40,32	48
<b>Итого:</b>		<b>620</b>		<b>557</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы, сыра с маслом растительным	70	19,75	121
2	Суп из овощей с фасолью	250	20,93	87
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	190	137,51	302
6	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8	100
9	Печенье «Атланта шоколад»	25	15,00	122
<b>Итого:</b>		<b>837</b>		<b>814</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1457</b>	<b>378,00</b>	<b>1371</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша Рисовая молочная жидкая м/с 250/10	260	45,54	197
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
3	Хачапури с сыром и творогом	120	39,44	299
4	Фрукты свежие (бананы)	170	50,47	154
<b>Итого:</b>		<b>750</b>		<b>720</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	11,92	117
2	Суп из овощей с фасолью	250	20,93	87
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	144,75	318
6	Соус томатный «Помидорка»	40	11,16	31
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Вафли (весовые)	20	13,32	38
<b>Итого:</b>		<b>906</b>		<b>805</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1656</b>	<b>378,00</b>	<b>1525</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)</b>				
1	Каша Рисовая молочная жидкая м/с 250/10	210	37,98	163
2	Чай с сахаром	210	3,78	36
3	Батон «Полосный»	30	4,00	63
<b>Итого:</b>			<b>45,76</b>	<b>262</b>

Директор МБОУ "\_\_\_\_\_  
Зав. производством: \_\_\_\_\_  
Экономист по ценам \_\_\_\_\_



**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Каша Рисовая молочная жидкая м/с 250/10	260	45,54	197
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
3	Хачапури с сыром и творогом	120	39,44	299
4	Фрукты свежие (бананы)	170	50,47	154
<b>Итого:</b>		<b>750</b>	<b>150,49</b>	<b>720</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	11,92	117
2	Суп из овощей с фасолью	250	20,93	87
3	Сметана	10	4,55	13
4	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	144,75	318
5	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
6	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
9	Вафли (весовые)	20	13,32	38
<b>Итого:</b>		<b>900</b>	<b>226,27</b>	<b>803</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	70	8,80	82
2	Суп из овощей с фасолью	200	16,75	69
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	170	123,04	271
4	Соус томатный «Помидорка»	20	5,58	16
5	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>172,60</b>	<b>595</b>
<b>Полдник</b>				
1	Ряженка	180	34,22	107
2	Булочка сахарная	50	7,47	176
<b>Итого:</b>		<b>230</b>	<b>41,69</b>	<b>283</b>

Директор МБОУ "СШ № 12"  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам:



*С.А. Ковалева*  
*И.А. Ковалева*  
*С.А. Ковалева*

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят)	90	78,03	161
2	Макаронные изделия отварные, морковь припущенная 130/20	150	16,51	162
3	Соус «Витаминный»	30	2,53	18
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
6	Пирожки печеные с повидлом	60	17,32	172
7	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
<b>Итого:</b>		<b>640</b>	<b>152,00</b>	<b>608</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят)	90	78,03	161
2	Макаронные изделия отварные, морковь припущенная 130/20	150	16,51	162
3	Соус «Витаминный»	30	2,53	18
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
6	Пирожки печеные с повидлом	60	17,32	172
7	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
<b>Итого:</b>		<b>640</b>		<b>608</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат «Степной» из разных овощей	80	21,30	68
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,55	96
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,20	1
5	Горбуша запеченная с сыром, морковью, белым соусом	90	99,42	175
6	Картофель отварной	150	24,62	128
7	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	29,32	96
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Вафли (весовые)	20	13,32	38
10	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>858</b>		<b>721</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1498</b>	<b>378,00</b>	<b>1329</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят)	100	86,7	179
2	Макаронные изделия отварные, морковь припущенная 140/40	180	20,6	183
3	Соус «Солнечный»	30	2,58	14
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Пирожки печеные с повидлом	60	17,32	172
<b>Итого:</b>		<b>610</b>		<b>634</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	28,70	169
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,55	96
3	Горбуша запеченная с сыром, морковью, белым соусом	100	110,47	194
4	Картофель отварной	180	29,56	153
5	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	29,32	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Печенье	15	7,42	71
<b>Итого:</b>		<b>935</b>		<b>941</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1545</b>	<b>378,00</b>	<b>1575</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)</b>				
1	Рулет с маком и изюмом	75	29,29	238
2	Напиток из плодов шиповника	200	16,47	59
<b>Итого:</b>			<b>45,76</b>	<b>297</b>

Директор МБОУ \_\_\_\_\_  
Зав. производством: \_\_\_\_\_  
Экономист по ценам \_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

000

Столовая МБОУ "СШ № 12

2022 г.

2н2д  
2 смена

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят)	90	78,03	161
2	Макаронные изделия отварные, морковь припущенная 130/20	150	16,51	162
3	Соус «Витаминный»	30	2,53	18
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
6	Пирожки печеные с повидлом	60	17,32	172
7	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
<b>Итого:</b>		<b>640</b>	<b>152,00</b>	<b>608</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат «Степной» из разных овощей	80	21,30	135
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,55	96
3	Горбуша запеченная с сыром, морковью, белым соусом	90	99,42	175
4	Картофель отварной	150	24,62	128
5	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	29,32	130
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Вафли (весовые)	20	13,32	38
<b>Итого:</b>		<b>850</b>		<b>814</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пицца средиземноморская с говядиной и сыром	150	91,50	352
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
3	Свежие фрукты (апельсины)	170	50,33	63
<b>Итого:</b>		<b>520</b>		<b>472</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1370</b>	<b>378,00</b>	<b>1286</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	28,70	169
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,55	96
3	Горбуша запеченная с сыром, морковью, белым соусом	100	110,47	194
4	Картофель отварной	180	29,56	153
5	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	29,32	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Печенье	15	7,42	71
<b>Итого:</b>		<b>935</b>		<b>941</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пицца средиземноморская с говядиной и сыром	150	91,50	352
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
3	Свежие фрукты (мандарины)	шт	28,84	26
<b>Итого:</b>		<b>430</b>		<b>435</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1365</b>	<b>378,00</b>	<b>1376</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Рулет с маком нарезной	75	29,29	238
2	Напиток из плодов шиповника	200	16,47	59
<b>Итого:</b>			<b>45,76</b>	<b>297</b>

Директор МБОУ "  
Зав. производством  
Экономист по ценам



*Керемская О.А.*  
*Сидорова Н.А.*  
*Сидорова*

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят)	100	86,7	179
2	Макаронные изделия отварные, морковь припущенная 130/20	180	20,6	183
3	Соус «Солнечный»	30	2,58	14
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Пирожки печеные с повидлом	60	17,32	172
	<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>134,98</b>	<b>634</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	28,70	169
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,55	96
3	Котлеты, биточки рыбные	100	97,16	161
4	Соус «Солнечный»	30	2,58	14
5	Картофель отварной	180	29,56	153
6	Напиток из яблок и клюквы	200	16,34	59
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	<b>Итого:</b>	<b>950</b>	<b>211,89</b>	<b>814</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат «Степной» из разных овощей	80	21,30	68
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	20,44	77
3	Котлеты, биточки рыбные	90	75,64	145
4	Соус «Солнечный»	30	2,58	14
5	Картофель отварной	150	24,62	128
6	Напиток из яблок и клюквы	200	16,34	59
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	50
	<b>Итого:</b>	<b>810</b>	<b>168,92</b>	<b>603</b>
<b>Полдник</b>				
1	Блины из тыквы	75	17,26	97
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
	<b>Итого:</b>	<b>275</b>	<b>31,90</b>	<b>154</b>

Директор МБОУ  
 Зав. производством  
 Экономист по ценам



*Кручинская О. В.*  
*Коробникова Н. В.*  
*Сидорова Е. В.*

000

Столовая МБОУ "СПШ № 12" № 30 " 11 " 2022 г.

2н3д  
I смена

**Меню основного питания  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Запеканка из творога с какао	170	104,05	285
2	Соус молочный сладкий	50	7,79	45
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Слойка детская	70	10,26	193
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	26,12	47
<b>Итого:</b>		<b>620</b>	<b>152,00</b>	<b>606</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Запеканка из творога с какао	170	104,05	285
2	Соус молочный сладкий	50	7,79	45
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Слойка детская	70	10,26	193
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	26,12	47
<b>Итого:</b>		<b>620</b>		<b>606</b>
<b>Обед</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	60	14,71	69
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,15	68
3	Говядина в кисло-сладком соусе 60/60	120	136,91	267
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
5	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,72	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	50	6,67	104
<b>Итого:</b>		<b>860</b>		<b>837</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1480</b>	<b>378,00</b>	<b>1443</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Запеканка из творога с какао	200	121,56	336
2	Соус молочный сладкий с ванилью	40	6,24	36
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Слойка детская	70	10,26	193
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	26,12	47
<b>Итого:</b>		<b>640</b>		<b>648</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат «Октябрьский» с маслом растительным	100	19,24	111
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,15	68
3	Говядина в кисло-сладком соусе 50/50	100	114,09	222
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
5	Напиток апельсиновый	200	10,76	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
<b>Итого:</b>		<b>920</b>		<b>906</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1560</b>	<b>378,00</b>	<b>1554</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Мучное-кондитерское изделие без крем(корж)	50	31,12	134
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
<b>Итого:</b>			<b>45,76</b>	<b>191</b>

Директор МБОУ  
Зав. производством  
Экономист по ценам



*Величковская О.А.*  
*Толстикова Л.А.*  
*Медведева*

ООО

Столовая МБОУ "СШ № 12

" 2022 г.

2нЗД  
2 смена

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Запеканка из творога с какао	170	104,05	285
2	Соус молочный сладкий	50	7,79	45
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
	Слойка детская	70	10,26	193
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	26,12	47
	<b>Итого:</b>	<b>620</b>	<b>152,00</b>	<b>606</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	60	14,71	69
2	Щи из свежей капусты с картофелем свежими овощами	250	33,80	64
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Говядина в кисло-сладком соусе 60/60	120	136,91	267
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
7	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,72	68
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	50	6,67	104
	<b>Итого:</b>	<b>867</b>		<b>841</b>
<b>Полдник</b>				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Завиток сдобный с шоколадным кремом	150	46,95	343
3	Фрукты свежие (груши)	1шт	47,65	56
	<b>Итого:</b>	<b>480</b>		<b>518</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1347</b>	<b>378,00</b>	<b>1359</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат «Октябрьский» смаслом растительным	100	19,24	111
2	Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень 250/10/1	261	23,46	82
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Говядина в кисло-сладком соусе 50/50	100	114,09	222
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
6	Напиток апельсиновый	200	10,76	77
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	<b>Итого:</b>	<b>946</b>		<b>963</b>
<b>Полдник</b>				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Завиток сдобный с шоколадным кремом	150	46,95	343
3	Фрукты свежие (груши)	1шт	47,19	56
	<b>Итого:</b>	<b>475</b>		<b>518</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1421</b>	<b>378,00</b>	<b>1481</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Мучно-кондитерское изделие без крем (корж)	50	31,12	134
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
	<b>Итого:</b>	<b>45,76</b>		<b>191</b>

Директор МБОУ  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:





000

Столовая МБОУ "СШ № 12

2022 г.

2н3д

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Запеканка из творога с какао	200	121,56	336
2	Соус молочный сладкий	40	6,24	36
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Слойка детская	70	10,26	193
5	Фрукты свежие (яблоки)	шт	26,00	47
<b>Итого:</b>		<b>640</b>	<b>167,84</b>	<b>648</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	24,16	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,15	68
3	Печень по-строгановски	100	69,20	157
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
5	Напиток апельсиновый	200	10,76	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
<b>Итого:</b>		<b>920</b>	<b>170,07</b>	<b>845</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	60	14,71	69
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	14,52	55
3	Печень по-строгановски	100	69,20	157
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
5	Напиток апельсиновый	200	10,76	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>770</b>	<b>147,03</b>	<b>681</b>
<b>Полдник</b>				
1	Завиток сдобный с корицей и шоколадным кремом	70	21,91	160
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
<b>Итого:</b>		<b>270</b>	<b>36,95</b>	<b>230</b>

Директор МБОУ "СШ № 12"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:



**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Тефтели рыбные с соусом 90/60	150	80,13	187
2	Пюре картофельное	150	25,89	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Ватрушка с вишней и брусникой	50	16,26	110
6	Свежие фрукты(яблоки)	110	23,94	43
<b>Итого:</b>		<b>685</b>	<b>152,00</b>	<b>524</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Тефтели рыбные с соусом 90/60	150	80,13	187
2	Пюре картофельное	150	25,89	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Ватрушка с вишней и брусникой	50	16,26	110
6	Свежие фрукты(яблоки)	110	23,94	43
<b>Итого:</b>		<b>685</b>		<b>524</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из соленых помидоров,огурцов с луком,зеленью укропа	60	26,57	54
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,10	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Зелень укропа,петрушки свежая	3	2,20	1
5	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,62	151
6	Каша перловая рассыпчатая	150	11,93	160
7	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	19,32	86
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Пирог манный с сахарной пудрой	80	28,61	231
<b>Итого:</b>		<b>913</b>		<b>870</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1598</b>	<b>378,00</b>	<b>1394</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Тефтели рыбные с соусом 90/60	150	93,36	215
2	Пюре картофельное	180	31,06	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Ватрушка с вишней и брусникой	75	23,39	166
<b>Итого:</b>		<b>645</b>		<b>615</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из соленых помидоров,огурцов с луком,зеленью укропа	100	43,06	89
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,35	80
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа,петрушки свежая	3	2,20	1
5	Сердце тушенное в соусе 75/75	150	90,77	189
6	Каша перловая рассыпчатая	180	14,32	192
7	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	19,32	86
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
10	Печенье	30	14,84	143
<b>Итого:</b>		<b>1013</b>		<b>955</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1658</b>	<b>378,00</b>	<b>1570</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Булочка Росстекан	60	9,18	185
2	Йогурт фруктовый натуральный	180	36,58	103
<b>Итого:</b>			<b>45,76</b>	<b>288</b>

Директор МБОУ  
Зав.производством  
Экономист по ценам



**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Тефтели рыбные с соусом 90/60	150	80,13	187
2	Пюре картофельное	150	25,89	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Ватрушка с вишней и брусникой	50	16,26	110
6	Свежие фрукты (яблоки)	110	23,94	43
<b>Итого:</b>		<b>685</b>	<b>152,00</b>	<b>524</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Закуска овощная по «Болгарски»	60	43,05	57
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,10	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Сметана	10	4,55	13
6	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,62	151
7	Каша перловая рассыпчатая	150	11,93	160
8	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	19,32	86
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
10	Пирог манный с сахарной пудрой	80	28,61	231
<b>Итого:</b>		<b>923</b>		<b>886</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пицца «Маргарита»	130	65,86	296
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
3	Свежие фрукты (бананы)	170	50,47	154
<b>Итого:</b>		<b>500</b>		<b>507</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1423</b>	<b>378,00</b>	<b>1393</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из соленых помидоров, огурцов с луком, зеленью укропа	100	43,06	89
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,35	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
5	Сердце тушенное в соусе 75/75	150	90,77	189
6	Каша перловая рассыпчатая	180	14,32	192
7	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	19,32	86
8	Хлебешек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
10	Печенье	30	14,84	143
<b>Итого:</b>		<b>1015</b>		<b>984</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пицца «Маргарита»	130	65,86	296
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
3	Свежие фрукты (бананы)	1шт	51,35	154
<b>Итого:</b>		<b>520</b>		<b>507</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1535</b>	<b>378,00</b>	<b>1491</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Булочка Российская	60	9,18	185
2	Йогурт питьевой клубничный	180	36,58	103
<b>Итого:</b>		<b>45,76</b>		<b>288</b>

Директор МБОУ

Зав. производством:

Экономист по ценам:



000

Столовая МБОУ "СП №

" 01 " 12 2022 г.

2н40

**Меню основного питания**

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Тефтели рыбные с соусом 90/60	150	93,36	215
2	Пюре картофельное	180	31,06	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Ватрушка с вишней и брусникой	75	23,39	166
<b>Итого:</b>		<b>645</b>	<b>155,59</b>	<b>615</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат картофельный с огурцами	100	24,11	117
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,35	80
3	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,62	151
4	Каша перловая рассыпчатая	180	14,32	192
5	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	19,32	86
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Печенье	30	14,84	143
<b>Итого:</b>		<b>970</b>	<b>178,56</b>	<b>931</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГИД</b>				
1	Салат картофельный с огурцами	80	19,29	93
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	16,08	64
3	Сердце тушенное в соусе 50/50	100	60,51	126
4	Каша перловая рассыпчатая	150	11,93	160
5	Напиток из кураги	200	12,65	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>790</b>	<b>128,46</b>	<b>623</b>
<b>Полдник</b>				
1	Картофельные лепешки	100	18,78	152
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
<b>Итого:</b>		<b>340</b>	<b>26,56</b>	<b>238</b>

Директор МБОУ

Зав. производством:

Экономист по ценам:



000

Столовая

МБОУ "СПШ № 12"

2022 г.

2н5д  
1 смена

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Оладьи из печени и свинины с луком ,морковью	90	59,20	171
2	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,64	57
3	Макаронные изделия отварные с овощами по-болгарски	170	41,16	183
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	33,00	143
<b>Итого:</b>		<b>540</b>	<b>152,00</b>	<b>604</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Оладьи из печени и свинины с луком ,морковью	90	59,20	171
2	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,64	57
3	Макаронные изделия отварные с овощами по-болгарски	170	41,16	183
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	33,00	143
<b>Итого:</b>		<b>540</b>		<b>604</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из квашеной капусты	70	11,18	56
2	Суп картофельный с зеленым горошком	250	31,22	89
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
4	Грудка куриная с рисом и овощами	240	140,55	348
5	Напиток «Садовая ягода»	200	22,41	50
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	20	2,67	33
7	Хлебушек школьный( из пшеничной муки)	60	8,00	125
8	Мармелад	20	9,24	61
<b>Итого:</b>		<b>861</b>		<b>762</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1401</b>	<b>378,00</b>	<b>1366</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Оладьи из печени и свинины с луком ,морковью	100	64,52	190
2	Макаронные изделия отварные с овощами по-болгарски	180	45,64	215
3	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,64	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Крендель «Школьный»	50	9,33	176
<b>Итого:</b>		<b>560</b>		<b>688</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из квашеной капусты	100	16,50	80
2	Суп картофельный с зеленым горошком	250	31,22	89
3	Грудка куриная с рисом и овощами	280	153,74	388
4	Напиток «Садовая ягода»	200	22,41	50
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный( из пшеничной муки)	60	8,00	125
<b>Итого:</b>		<b>950</b>		<b>832</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1510</b>	<b>378,00</b>	<b>1520</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Крендель «Школьный»	50	9,33	176
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,72	58
3	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	24,71	45
<b>Итого:</b>			<b>45,76</b>	<b>279</b>

Директор МБОУ  
Зав. производством  
Экономист по ценам



**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Оладьи из печени и свинины с луком, морковью	90	59,20	171
2	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,64	57
3	Макаронные изделия отварные с овощами по-болгарски	170	41,16	183
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	33,00	143
<b>Итого:</b>		<b>540</b>	<b>152,00</b>	<b>604</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<i>Обед</i>				
1	Салат из квашеной капусты с клюквой м.р.	70	15,21	56
2	Суп картофельный с зеленым горошком	250	31,22	89
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
4	Грудка куриная с рисом и овощами 90/120/30	240	140,55	348
5	Напиток «Садовая ягода»	200	22,41	50
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	20	2,67	42
8	Мармелад	40	18,48	122
<b>Итого:</b>		<b>883</b>		<b>808</b>
<b>Полдник</b>				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Ватрушка с творогом	100	35,08	243
3	Фрукты свежие (апельсины)	шт	61,54	76
<b>Итого:</b>		<b>505,00</b>		<b>434</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1388</b>	<b>378,00</b>	<b>1242</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<i>Обед</i>				
1	Салат из квашеной капусты	100	16,50	80
2	Суп картофельный с зеленым горошком	250	31,22	89
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
4	Грудка куриная с рисом и овощами	280	153,74	388
5	Напиток «Садовая ягода»	200	22,41	50
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
<b>Итого:</b>		<b>952</b>		<b>833</b>
<b>Полдник</b>				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Ватрушка с творогом	100	35,08	243
3	Фрукты свежие (апельсины)	шт	60,95	76
<b>Итого:</b>		<b>500</b>		<b>434</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1452</b>	<b>378,00</b>	<b>1267</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Крендель «Школьный»	50	9,33	176
2	Чай «Пелюха» натуральным 150/50/10	210	11,72	58
3	Фрукты свежие (яблоки)	шт	24,71	45
<b>Итого:</b>			<b>45,76</b>	<b>279</b>

Директор МБОУ "СШ № 12"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:



*С.А. Ковалева*  
*С.А. Ковалева*  
*С.А. Ковалева*

000

Столовая МБОУ "СШ № 12

" 12 " 12 2022 г.

2н50

**Меню основного питания**

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Оладьи из печени и свинины с луком ,морковью	100	64,52	190
2	Макаронные изделия отварные с овощами по-болгарски	180	45,64	215
3	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,64	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Крендель «Школьный»	50	9,33	176
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>138,13</b>	<b>688</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат из квашеной капусты	100	16,50	80
2	Суп картофельный с зеленым горошком	250	31,22	89
3	Грудка куриная с рисом и овощами 100/150/30	280	153,74	388
4	Напиток из плодов шиповника	200	16,47	59
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный( из пшеничной муки)	60	8,00	125
<b>Итого:</b>		<b>950</b>	<b>233,93</b>	<b>841</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат из квашеной капусты	70	11,18	56
2	Суп картофельный с зеленым горошком	200	24,97	71
3	Грудка куриная с рисом и овощами 90/120/30	240	140,55	348
4	Напиток из плодов шиповника	200	16,47	59
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный( из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>770</b>	<b>201,17</b>	<b>646</b>
<b>Полдник</b>				
1	Ватрушка с творогом	50	17,54	121
2	Йогурт питьевой клубничный	180	36,58	103
<b>Итого:</b>		<b>230</b>	<b>54,12</b>	<b>224</b>

Директор МБОУ  
Зав. производством:  
Экономист по ценам

