

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Каша Рисовая молочная жидкая м/с 250/10	260	45,54	197
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,72	58
3	Хачапури с сыром и творогом	100	32,21	249
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	28,60	47
	<b>Итого:</b>	<b>690</b>	<b>118,07</b>	<b>551</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	14,20	117
2	Суп из овощей	250	19,94	70
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	158,52	318
4	Сauce томатный «Помидорка»	30	8,37	23
5	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	<b>Итого:</b>	<b>900</b>	<b>227,46</b>	<b>798</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	6,56	70
2	Суп из овощей	200	15,95	56
3	Котлета «Детская»	90	87,10	193
4	Каша перловая с овощами	150	13,35	178
5	Сauce «Солнечный»	30	2,58	14
6	Напиток «Садовая ягода»	200	22,41	50
7	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8,00	100
	<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>155,95</b>	<b>661</b>
<b>Полдник</b>				
1	Кефир	180	32,41	94
2	Булочка домашняя	75	11,21	263
	<b>Итого:</b>	<b>255</b>	<b>43,62</b>	<b>357</b>

Директор МБОУ "СШ № 12"  
 Зав. производством  
 Экономист по ценам



*Исметова О.А.*  
*Волшебная Т.А.*  
*Муромцева*

000

КШП-2

Столовая МБОУ "СШ № 12

" 03" 10

2022 г

2н1д  
2 смена

**Меню основного питания  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	65	8,89	76
2	Котлета «Детская»	100	96,77	214
3	Каша перловая с овощами	150	13,35	178
4	Соус «Солнечный»	30	2,58	14
5	Напиток «Садовая ягода»	200	22,41	50
6	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
	<b>Итого:</b>	<b>605</b>	<b>152,00</b>	<b>644</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	80	11,30	94
2	Суп из овощей	250	19,94	70
3	Говядина для первых блюд	20	40,65	43
4	Сметана	10	4,55	13
5	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
6	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	190	150,74	303
7	Соус томатный «Полдворка»	30	8,37	23
8	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
9	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
10	Печенье	25	13,49	119
	<b>Итого:</b>	<b>866</b>		<b>810</b>
<b>Полдник</b>				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
2	Хачапури с сыром и творогом	120	38,69	299
3	Фрукты свежие (яблоки)	шт	31,17	47
	<b>Итого:</b>	<b>440</b>		<b>443</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1287</b>	<b>378,00</b>	<b>1253</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	14,20	117
2	Суп из овощей	250	19,94	71
3	Говядина для первых блюд	15	30,49	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	158,52	318
6	Соус томатный «Полдворка»	30	8,37	23
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
	<b>Итого:</b>	<b>916</b>		<b>842</b>
<b>Полдник</b>				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
2	Хачапури с сыром и творогом	160	51,00	398
3	Фрукты свежие (яблоки)	шт	28,38	47
	<b>Итого:</b>	<b>480</b>		<b>542</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1396</b>	<b>378,00</b>	<b>1384</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Каша геркулесовая молочная жидкая 200:10	210	35,31	215
2	Чай с сахаром	210	3,78	36
3	Батон «Бородинский»	50	6,67	104
	<b>Итого:</b>		<b>45,76</b>	<b>355</b>

Директор МБОУ "СШ № 12"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:



000

Столовая

МБОУ "СШ № 10"

" 03. 10

2022 г.

2н1д  
I смена

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)</b>				
1	Каша рисовая молочная жидкая м/с 200/10	210	39,25	169
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами на молоке	200	48,66	113
3	Хачапури с сыром и творогом	100	32,21	249
4	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	31,88	51
	<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>152,00</b>	<b>582</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша рисовая молочная жидкая м/с 200/10	210	39,25	169
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами на молоке	200	48,66	113
3	Хачапури с сыром и творогом	100	32,21	249
4	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	31,88	51
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>		<b>582</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	80	11,30	94
2	Суп из овощей	250	19,94	70
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	190	150,74	303
6	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8	100
9	Печенье	25	13,49	119
	<b>Итого:</b>	<b>842</b>		<b>762</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1352</b>	<b>378,00</b>	<b>1344</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша Рисовая молочная жидкая м/с 250/10	260	45,54	197
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,72	58
3	Хачапури с сыром и творогом	100	32,21	249
4	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	28,38	47
	<b>Итого:</b>	<b>690</b>		<b>551</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	14,20	117
2	Суп из овощей	250	19,94	71
3	Говядина для первых блюд	15	30,49	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	158,52	318
6	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	<b>Итого:</b>	<b>918</b>		<b>843</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1608</b>	<b>378,00</b>	<b>1394</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Каша геркулесовая молочная жидкая 200/10	210	35,31	215
2	Чай с сахаром	210	3,78	36
3	Батон «Вкусный»	50	6,67	104
	<b>Итого:</b>		<b>45,76</b>	<b>355</b>

Директор МБОУ "СШ № 10" \_\_\_\_\_  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_  
 Экономист по ценам \_\_\_\_\_



**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)</b>				
1	Тефтели рыбные (горбуша) 90/60	150	61,15	187
2	Зеленый горошек порциями	20	12,00	7
3	Пюре картофельное	150	24,82	123
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Сырная палочка	40	12,13	149
7	Свежие фрукты (мандарины)	80	34,12	26
	<b>Итого:</b>	<b>680</b>	<b>152,00</b>	<b>578</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Тефтели рыбные (горбуша) 90/60	150	61,15	187
2	Зеленый горошек порциями	20	12,00	7
3	Пюре картофельное	150	24,82	123
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Сырная палочка	40	12,13	149
7	Свежие фрукты (мандарины)	80	34,12	26
	<b>Итого:</b>	<b>680</b>		<b>578</b>
<b>Обед</b>				
1	Закуска «Осенняя» из овощей (баклажан, кабачок, морковь, капуста)	80	26,44	66
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	24,93	96
3	Сметана	10	4,55	13
4	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	43
5	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,20	1
6	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	74,45	127
7	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	29,32	130
	<b>Итого:</b>	<b>898</b>		<b>752</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1578</b>	<b>378,00</b>	<b>1330</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Тефтели рыбные (горбуша) 2/50/25	150	71,61	215
2	Пюре картофельное	180	29,79	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Сырная палочка	40	12,13	149
6	Свежие фрукты (мандарины)	80	34,12	26
	<b>Итого:</b>	<b>690</b>		<b>624</b>
<b>Обед</b>				
1	Закуска «Осенняя» из овощей (баклажан, кабачок, морковь, капуста)	100	32,83	83
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	24,93	96
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	74,45	127
5	Макаронные изделия отварные	180	18,55	211
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	29,32	130
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	<b>Итого:</b>	<b>960</b>		<b>865</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1650</b>	<b>378,00</b>	<b>1489</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)</b>				
1	Сырная палочка	50	18,09	187
2	Компот из фруктов с витаминной добавкой «Витощика»	200	27,67	86
	<b>Итого:</b>		<b>45,76</b>	<b>273</b>



**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)</b>				
1	Тефтели рыбные (горбуша) 90/60	150	61,15	187
2	Зеленый горошек порциями	20	12,00	7
3	Пюре картофельное	150	24,82	123
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Сырная палочка	40	12,13	149
7	Свежие фрукты (мандарины)	80	34,12	26
<b>Итого:</b>		<b>680</b>	<b>152,00</b>	<b>578</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Закуска «Осенняя» из овощей (баклажан, кабачок, морковь, капуста)	100	32,83	66
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	24,93	96
3	Говядина отварная (для первых блюд)	25	50,81	71
4	Сметана	10	4,54	14
5	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,20	1
6	Гуляши из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	74,45	127
7	Макаронные изделия отварные с овощами	150	22,17	180
8	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	29,32	96
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
<b>Итого:</b>		<b>923</b>		<b>751</b>
<b>Полдник</b>				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Булочка «Романтика» с творогом	75	27,72	239
3	Свежие фрукты (груши)	160	63,01	65
<b>Итого:</b>		<b>435</b>		<b>423</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1358</b>	<b>378,00</b>	<b>1174</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Закуска «Осенняя» из овощей (баклажан, кабачок, морковь, капуста)	100	32,83	83
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой с зеленью	250	26,75	96
3	Сметана	10	4,54	14
4	Говядина отварная (для первых блюд)	25	50,81	71
5	Гуляши из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	74,45	127
6	Макаронные изделия отварные	180	18,55	211
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	29,32	130
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
<b>Итого:</b>		<b>980</b>		<b>907</b>
<b>Полдник</b>				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Булочка «Романтика» с творогом	75	27,72	239
3	Свежие фрукты (груши)	160	63,01	65
<b>Итого:</b>		<b>435</b>		<b>423</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1415</b>	<b>378,00</b>	<b>1330</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)</b>				
1	Сырная палочка	50	18,09	187
2	Компот из фруктов с витаминизированным десертом «Витошка»	200	27,67	86
<b>Итого:</b>			<b>45,76</b>	<b>273</b>

Директор МБОУ "\_\_\_\_\_  
Зав. производством: \_\_\_\_\_  
Экономист по ценам \_\_\_\_\_



**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Тефтели рыбные (горбуша) 90/60	150	61,15	215
2	Пюре картофельное	180	29,79	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Сырная палочка	40	12,13	149
6	Свежие фрукты (мандарины)	80	34,12	26
	<b>Итого:</b>	<b>690</b>	<b>144,97</b>	<b>624</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Закуска «Осенняя» из овощей (баклажан, кабачок, морковь, капуста)	100	32,83	83
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	24,93	96
3	Сметана	5	2,27	7
4	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	74,45	127
5	Макаронные изделия отварные	180	18,55	211
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	29,32	130
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	<b>Итого:</b>	<b>950</b>	<b>194,35</b>	<b>829</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Маринад овощной с томатом	80	13,03	98
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	19,94	77
3	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	74,45	127
4	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
5	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
	<b>Итого:</b>	<b>815</b>	<b>138,98</b>	<b>655</b>
<b>Полдник</b>				
1	Чай с лимоном 200/10	217	7,39	37
2	Пирог манный	100	35,76	289
	<b>Итого:</b>	<b>317</b>	<b>43,15</b>	<b>326</b>

Директор МБОУ "  
Зав. производством:  
Экономист по ценам



**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетический потенциал (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)</b>				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	180	102,00	339
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Слойка детская	70	15,23	189
4	Фрукты свежие (яблоки)	130	30,99	51
<b>Итого:</b>		<b>590</b>	<b>152,00</b>	<b>615</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	180	102,00	339
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Слойка детская	70	15,23	189
4	Фрукты свежие (яблоки)	130	30,99	51
<b>Итого:</b>		<b>590</b>		<b>615</b>
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	60	15,20	12
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	17,90	68
5	Говядина в кисло-сладком соусе	120	136,41	266
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
7	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,98	69
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	20	2,67	42
<b>Итого:</b>		<b>860</b>		<b>768</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1450</b>	<b>378,00</b>	<b>1383</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	200	112,50	378
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Фрукты свежие (яблоки)	шт	31,37	51
4	Булочка «Ромашка»	50	10,56	176
<b>Итого:</b>		<b>590</b>		<b>641</b>
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	100	25,34	20
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	17,90	68
3	Сметана	10	4,54	14
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,20	1
5	Печень тушеная в соусе 75/75	150	102,03	188
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
7	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,98	69
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	124
<b>Итого:</b>		<b>1013</b>		<b>837</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1603</b>	<b>378,00</b>	<b>1478</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Мучное-кондитерское изделие без крем(корж)	50	31,12	134
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
<b>Итого:</b>			<b>45,76</b>	<b>191</b>

Директор МБОУ  
Зав. производством  
Экономист по ценам



*Левина О.В.*  
*Добрынина Д.А.*  
*Дарташова*

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г. мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)</b>				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	180	102,00	339
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Слойка детская	70	15,23	189
4	Фрукты свежие (яблоки)	130	30,99	51
		<b>Итого:</b>	<b>152,00</b>	<b>615</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	60	15,20	12
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	17,90	68
3	Говядина в кисло-сладком соусе	120	136,41	266
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
5	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,98	69
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	20	2,67	42
		<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>768</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	180	102,00	339
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Фрукты свежие (яблоки)	130	30,99	51
4	Слойка детская	70	15,23	189
		<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>615</b>
		<b>Итого за день:</b>	<b>1450</b>	<b>1383</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	100	25,34	20
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	17,90	68
3	Сметана	10	4,54	14
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Печень тушенная в соусе 75/75	150	102,03	188
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
7	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,98	69
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	124
		<b>Итого:</b>	<b>1013</b>	<b>837</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	200	112,50	378
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	31,37	51
4	Булочка «Ромашка»	50	10,56	176
		<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>641</b>
		<b>Итого за день:</b>	<b>1603</b>	<b>1478</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Мучное-кондитерское изделие без крема(корж)	50	31,12	134
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
		<b>Итого:</b>	<b>45,76</b>	<b>191</b>

Директор МБОУ \_\_\_\_\_  
Зав.производством: \_\_\_\_\_  
Экономист по ценам \_\_\_\_\_





**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	200	112,50	378
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	30,44	51
3	Булочка «Ромашка»	50	10,56	176
<b>Итого:</b>		<b>590</b>	<b>157,28</b>	<b>641</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Томаты свежие порциями	100	25,34	20
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	17,90	68
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Печень тушеная в соусе 50/50	100	68,14	156
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
7	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,98	69
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>926</b>	<b>178,16</b>	<b>735</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Закуска овощная по Болгарски	60	23,71	57
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	14,32	54
3	Говядина в кисло-сладком соусе 50/50	100	114,09	222
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
5	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,98	69
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>770</b>	<b>205,94</b>	<b>725</b>
<b>Полдник</b>				
1	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
2	Пицца с куриной грудкой, сыром и томатом	120	55,19	275
<b>Итого:</b>		<b>320</b>	<b>69,83</b>	<b>332</b>

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам



*С.А. Романова*  
*С.А. Романова*  
*С.А. Романова*