

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	150	100,91	339
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Булочка с шоколадной начинкой	55	18,71	214
4	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	28,60	51
Итого:		590	152,00	640
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	150	100,91	339
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Булочка с шоколадной начинкой	55	18,71	214
4	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	28,60	51
Итого:		415		640
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	15,20	12
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	17,90	68
5	Говядина в кисло-сладком соусе	120	136,41	266
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
7	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,98	69
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	20	2,67	42
Итого:		860		768
Итого за день:		1275	378,00	1408
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	200	112,50	378
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	29,96	51
4	Булочка с шоколадной начинкой	55	18,71	214
Итого:		590		679
Обед				
1	Томаты свежие порциями	100	25,34	20
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	17,90	68
3	Печень тушенная в соусе 75/75	150	102,03	188
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
5	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,98	69
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	124
Итого:		1000		822
Итого за день:		1590	378,00	1501
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Мучное-кондитерское изделие без крем(корж)	50	31,12	134
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
Итого:			45,76	191

Директор МБОУ "СШ № 12"
Зав. производством
Экономист по ценам



Смирнова В.А.
Смирнова Н.А.
Смирнова

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	150	100,91	339
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Булочка с шоколадной начинкой	55	18,71	214
4	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	28,60	51
	Итого:	415	152,00	640
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	15,20	12
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	17,90	68
3	Говядина в кисло-сладком соусе	120	136,41	266
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
5	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,98	69
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	20	2,67	42
	Итого:	860		768
Полдник				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	150	100,91	339
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	28,60	51
4	Булочка с шоколадной начинкой	55	18,71	214
	Итого:	415		640
	Итого за день:	1275	378,00	1408
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Томаты свежие порциями	100	25,34	20
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	17,90	68
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Печень тушеная в соусе 75/75	150	102,03	188
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
7	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,98	69
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	124
	Итого:	1002		823
Полдник				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	200	112,50	378
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	28,60	51
4	Булочка с шоколадной начинкой	55	18,71	214
	Итого:	590		679
	Итого за день:	1592	378	1502
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Мучное-кондитерское изделие без крема(корж)	50	31,12	134
2	Напиток растворимый «Пшеничный» с молоком	200	14,64	57
	Итого:		45,76	191

Директор МБОУ " _____
Зав. производством: _____
Экономист по ценам _____



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	200	112,50	378
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	шт	28,60	51
3	Булочка с шоколадной начинкой	55	18,71	214
Итого:		590	163,59	679
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Томаты свежие порциями	100	25,34	20
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	17,90	68
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Печень тушенная в соусе 50/50	100	68,14	156
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
7	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,98	69
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		926	178,16	735
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Закуска овощная по Болгарски	60	23,71	57
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	14,32	54
3	Говядина в кисло-сладком соусе 50/50	100	114,09	222
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
5	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,98	69
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		770	205,94	725
Полдник				
1	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
2	Пицца с куриной грудкой, сыром и томатом	120	55,19	275
Итого:		320	69,83	332

Директор МБОУ "
 Зав. производством
 Экономист по ценам



С.А. Жилинская
С.А. Жилинская
С.А. Жилинская

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Зеленый горошек порциями	25	16,58	6
2	Омлет с кабачками	150	70,70	202
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Булочка школьная	50	11,56	175
6	Свежие фрукты(мандарины)	80	34,12	26
		Итого:	152,00	529
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Зеленый горошек порциями	25	16,58	6
2	Омлет с кабачками	150	70,70	202
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Булочка школьная	50	11,56	175
6	Свежие фрукты(мандарины)	80	34,12	26
		Итого:	378,00	1296
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	13,51	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,18	80
3	Жаркое по-домашнему из говядины 60/150	210	138,96	293
4	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	19,32	86
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Пирог манный	70	25,03	202
		Итого:	1385	767
		Итого за день:	378,00	1296
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Омлет с кабачками	200	93,39	269
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Булочка школьная	50	11,56	175
5	Свежие фрукты(мандарины)	80	34,12	26
		Итого:	560	590
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	90	20,27	9
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,18	80
3	Говядина отварная (на супе)	15	30,96	44
4	Жаркое по-домашнему из говядины 50/180	230	122,82	290
5	Напиток из кураги	200	12,66	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
		Итого:	875	666
		Итого за день:	1435	1256
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Сдоба уренгойская	60	7,74	156
		Итого:	45,76	275

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам



Инициалы
Фамилия И.И.
Инициалы
Инициалы

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Зеленый горошек порциями	25	16,58	6
2	Омлет с кабачками	150	70,70	202
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Булочка школьная	50	11,56	175
6	Свежие фрукты (мандарины)	80	34,12	26
		Итого:	152,00	529
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	13,51	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,18	80
3	Говядина отварная (на супа)	15	30,96	44
4	Сметана	10	4,55	13
5	Жаркое по-домашнему из говядины 60/150	210	138,96	293
6	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	19,32	86
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Пирог манный	70	25,03	202
		Итого:	875	824
Полдник				
1	Пицца морская с горбушей, сыром, томатом, огурцом	160	78,19	397
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Свежие фрукты (мандарины)	80	34,12	26
		Итого:	450	459
		Итого за день:	1325	1283
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	22,52	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,18	80
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Жаркое по-домашнему из говядины 75/250	300	176,11	364
6	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	19,74	93
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
		Итого:	953	736
Полдник				
1	Пицца морская с горбушей, сыром, томатом, огурцом	160	78,19	397
2	Чай с сахаром, лимоном 200/1/7	217	7,39	37
3	Свежие фрукты (мандарины)	80	34,12	26
		Итого:	457	460
		Итого за день:	1410	1196
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Сдоба уренгойская	60	7,74	156
		Итого:	45,76	275

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Омлет с кабачками	200	93,39	269
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Булочка школьная	50	11,56	175
5	Свежие фрукты(мандарины)	80	34,12	26
		Итого:	158,11	590
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	100	22,52	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,18	80
3	Жаркое по-домашнему из говядины 50/180	230	122,82	290
4	Напиток из кураги	200	12,66	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
		Итого:	191,18	623
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Огурцы свежие порциями	60	13,51	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	21,18	64
3	Жаркое по-домашнему из свинины 50/150	200	66,14	281
4	Напиток из кураги	200	12,66	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Пирог манный	70	25,03	202
		Итого:	146,52	721
Полдник				
1	Сок фруктовый ягодный в ассортименте	200	29,32	96
2	Шаньга сибирская	80	22,19	256
		Итого:	51,51	352

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:



Меню ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Перец сладкий порциями	30	9,91	7
2	Оладьи из печени и свинины	90	51,88	192
3	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
4	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	30,00	134
8	Фрукты свежие (яблоки)	120	28,60	134
	Итого:	710	152,00	752
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Перец сладкий порциями	30	9,91	7
2	Оладьи из печени и свинины	90	51,88	192
3	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
4	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	30,00	134
8	Фрукты свежие (яблоки)	120	28,60	134
	Итого:	710	28,60	134
Обед				
1	Икра свекольная	90	16,29	85
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим, томатами, сельдереем	250	21,91	101
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
4	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	44
5	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/60	120	91,95	183
6	Рис припущенный	150	20,95	179
7	Напиток «Лесная ягода»	200	21,69	49
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	20	2,67	42
	Итого:	893	378,00	784
	Итого за день:	1603	378,00	1536
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Перец сладкий порциями	60	19,82	7
2	Оладьи из печени с яблоками	100	63,53	203
3	Соус томатный «Помидорка»	40	11,16	23
4	Макаронные изделия отварные	180	18,55	211
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Ватрушка с повидлом	75	19,06	204
	Итого:	695	378,00	734
Обед				
1	Икра свекольная	100	18,11	106
2	Суп картофельный с вермишелью	250	17,10	101
3	Говядина отварная (на супа)	15	30,96	44
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 75/75	150	113,10	229
5	Рис припущенный	180	25,14	215
6	Напиток «Лесная ягода»	200	21,69	49
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	985	378,00	919
	Итого за день:	1680	378,00	1653
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Каша овсяная молочная 200/10	210	35,98	210
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Батон «Вкусный»	45	6,00	94
	Итого:	45,76	340	

Директор МБОУ "СШ № 12"
Зав. производством:
Экономист по ценам



Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Перец сладкий порциями	30	9,91	7
2	Оладьи из печени и свинины	90	51,88	192
3	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
4	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	30,00	134
8	Фрукты свежие (яблоки)	120	28,60	134
	Итого:	710	152,00	752
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Икра свекольная	90	16,29	85
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим, томатами, сельдереем	250	21,91	101
3	Говядина отварная (для первых блюд)	25	50,82	72
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	
5	Гуляши из куриной грудки с черносливом 60/60	120	91,95	183
6	Рис припущенный	150	20,95	179
7	Напиток «Лесная ягода»	200	21,69	49
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	20	2,67	42
	Итого:	918		811
Полдник				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Ватрушка с творогом	100	32,58	243
3	Фрукты свежие (груши)	шт	68,25	74
	Итого:	470,00		432
	Итого за день:	1388	378,00	1243
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Икра свекольная	100	18,11	106
2	Суп картофельный с вермишелью	250	17,10	101
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,96	44
4	Гуляши из куриной грудки с черносливом 75/75	150	113,10	229
5	Рис припущенный	180	25,14	215
6	Напиток «Лесная ягода»	200	21,69	49
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	985		919
Полдник				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Ватрушка с творогом	100	32,58	243
3	Фрукты свежие (груши)	шт	66,68	74
	Итого:			432
	Итого за день:	1455	378,00	1351
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Каша манная молочная жидкая 200/10	210	35,98	210
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Батон «Вкусный»	45	6,00	94
	Итого:	45,76		340

Директор МБОУ "СШ № 12" _____
Зав. производством _____
Экономист по ценам _____



Меню основного питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Перец сладкий порциями	30	9,91	7
2	Оладьи из печени с яблоками	100	63,53	203
3	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
4	Макаронные изделия отварные	180	18,55	211
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Ватрушка с повидлом	75	19,06	204
Итого:		655	127,20	734
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Икра свекольная	100	18,11	106
2	Суп картофельный с вермишелью	250	17,10	101
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 75/75	150	113,10	229
5	Рис припущенный	180	25,14	215
6	Напиток «Лесная ягода»	200	21,69	49
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		973	209,34	876
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Икра свекольная	70	11,57	75
2	Суп картофельный с вермишелью	200	13,68	83
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/60	120	91,95	183
4	Рис припущенный	150	20,95	179
5	Напиток из плодов шиповника	200	16,47	59
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		800	162,62	691
Полдник				
1	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
2	Слойка детская	70	15,02	189
Итого:		270	30,06	259

Директор МБОУ "СШ № 12"
 Зав. производством
 Экономист по ценам



С. А. Шумилов
И. А. Шумилов
И. А. Шумилов