

ООО "КМЧТ-2"
 Столовая МБОУ "СШ № 12"
 "23" 01 2023 г.

Ин10
 I смена

**Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Каша «Полезная» (пшенно-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	35,35	228
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
3	Конвертик с сыром	75	29,06	214
4	Свежие фрукты (груши)	130	47,65	56
Итого:		615	152,00	595
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Каша «Полезная» (пшенно-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	35,35	228
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
3	Конвертик с сыром	75	29,06	214
4	Свежие фрукты (груши)	130	47,65	56
Итого:		615		595
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	60	24,13	36
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отв. 250/20	270	58,08	175
3	Котлеты, биточки, шницели рубленные из говядины с луком	90	91,58	218
4	Рагу из овощей	150	22,79	119
5	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Вафли (весовые)	20	13,32	38
Итого:		850		775
Итого за день:		1465	378,00	1370
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Каша «Полезная» (пшенно-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	255	33,98	244
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,39	36
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Пицца «Маргарита» (с соусом белым)	120	56,46	253
5	Свежие фрукты (груши)	1шт	48,17	57
Итого:		752		640
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	115	45,05	59
2	Суп картофельный с горохом	250	18,96	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
4	Котлеты, биточки, шницели рубленные из говядины с луком	100	101,76	242
5	Рагу из овощей	180	27,35	143
6	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
9	Вафли (весовые)	20	13,32	38
Итого:		957		840
Итого за день:		1709	378,00	1480
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Каша «Полезная» (пшенно-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/5	255	33,98	244
	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
2	Батон «Вкусный»	60	8,00	125
Итого:		525	45,76	405

Директор МБОУ "СШ № 12" Кеушишская О.А.
 Зав. производством: Лобанова Н.В.
 Экономист по ценам: Михайлова И.В.



000

Столовая

МБОУ "СШ № 12"

" 23 "

2023 г.

1н1д
2 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	7,53	70
2	Оладьи из печени и свинины с луком, морковью	90	59,20	171
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Свежие фрукты (груши)	130	47,65	56
Итого:		670	152,00	594
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	60	24,13	36
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отв. 250/20	270	58,08	175
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	90	91,58	218
4	Рагу из овощей	150	22,79	119
5	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Вафли (весовые)	20	13,32	38
Итого:		850		775
Полдник				
1	Сырники из творога	100	68,54	219
2	Соус вишневый	30	14,16	69
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	39,94	97
4	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	29,36	50
Итого:		450		435
Итого за день:		1300	378,00	1210
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	100	41,06	59
2	Суп картофельный с горохом	250	18,96	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	100	101,76	242
6	Рагу из овощей	180	27,35	143
7	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Вафли (весовые)	20	13,32	38
Итого:		963		897
Полдник				
1	Сырники из творога	100	68,54	219
2	Соус вишневый	30	14,16	69
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Свежие фрукты (яблоки)	120	26,12	47
Итого:		460		371
Итого за день:		1423	378,00	1268
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/5	255	33,98	244
	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
2	Батон «Вкусный»	60	8,00	125
Итого:			45,76	405

Директор МБОУ "СШ № 12" *С.А. Киселева*
Зав. производством: *С.А. Киселева*
Экономист по ценам: *С.А. Киселева*

000

"23"

МБОУ "СШ №

2023 г.

1нд

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	255	33,98	244
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,39	36
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Пицца «Маргарита» (с соусом белым)	120	56,46	253
5	Свежие фрукты (груша)	1шт	48,17	57
Итого:		752	150,00	640
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	100	41,06	59
2	Суп картофельный с горохом, зелень	250/3	22,45	119
3	Котлеты, биточки, шницели рубленные из говядины и свинины с луком	100	79,04	286
4	Рагу из овощей	180	27,35	143
5	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		923	190,00	846
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	60	24,13	36
2	Суп картофельный с горохом, зелень	200/3	19,33	95
3	Котлеты, биточки, шницели рубленные из говядины свинины с луком	90	71,13	258
4	Рагу из овощей	160	24,31	127
5	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		773	155,00	705
Полдник				
1	Запеканка рис. с творогом	160	37,87	246
2	Соус клюквенный	30	3,35	14
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
Итого:		400	45,00	296

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам



С.А. Шаймуратов
С.А. Шаймуратов
Ю.И. Шаймуратов

000

Столовая

МБОУ "СШ № 12"

2023 г.

Ин2д
1 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Зеленый горошек, порциями	30	16,58	11
2	Омлет натуральный	160	69,91	236
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Розочка «Маковая»	50	17,04	167
6	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
	Итого:	540	152,00	530
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Зеленый горошек, порциями	30	16,58	11
2	Омлет натуральный	160	69,91	236
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Розочка «Маковая»	50	17,04	167
6	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
	Итого:	540	378,00	530
Обед				
1	Салат «Мозаика»	80	17,40	66
2	Суп из овощей	250	20,36	71
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Сметана	5	2,27	7
5	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
6	Оладьи из горбуши	90	96,14	216
7	Рис припущенный с овощами	150	22,26	197
8	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,72	89
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
	Итого:	858	378,00	804
	Итого за день:	1398	378,00	1334
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Зеленый горошек, порциями	25	13,12	9
2	Омлет натуральный	200	87,38	295
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Булочка «Ромашка»	60	11,00	176
6	Свежие фрукты (мандарин)	1шт	31,48	30
	Итого:	605	378,00	596
Обед				
1	Салат «Мозаика»	100	21,75	82
2	Суп из овощей, говядина	250/15	50,85	114
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Тефтели рыбные 100/50	150	92,45	160
6	Рис припущенный с овощами	180	26,72	236
7	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,72	89
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	996	378,00	870
	Итого за день:	1601	378,00	1466
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	31,12	157
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
	Итого:	260	45,76	214

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам

**Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Зеленый горошек ,порциями	30	16,58	11
2	Омлет натуральный	160	69,91	236
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Розочка «Маковая»	50	17,04	167
6	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
Итого:		540	152,00	530
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат «Мозаика»	80	17,40	66
2	Суп из овощей	250	20,36	71
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Сметана	10	4,55	13
5	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
6	Оладьи из горбуши	90	96,14	247
7	Рис припущенный с овощами	150	22,26	197
8	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,29	89
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
Итого:		863		841
Полдник				
1	Пицца средиземноморская с говядиной и сыром	150	88,24	352
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,72	58
3	Свежие фрукты (груши)	1шт	50,19	61
Итого:		500		471
Итого за день:		1363	378,00	1312
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат «Мозаика»	100	21,75	82
2	Суп из овощей	250	20,36	71
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Оладьи из горбуши	100	105,99	240
5	Рис припущенный с овощами	180	26,72	236
6	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,72	89
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		935		936
Полдник				
1	Пицца средиземноморская с говядиной и сыром	150	88,24	352
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,72	58
3	Свежие фрукты (груши)	1шт	44,01	52
Итого:		480		462
Итого за день:		1415	378,00	1398
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	31,12	157
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
Итого:		260	45,76	214

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам




Иванова О.А.
Полыкина Н.А.
Смирнова А.И.

**Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	41,22	146
2	Пюре картофельное	150	25,89	123
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,39	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Мучное кондитерское изделие без крема	50	30,00	188
6	Свежие фрукты (груши)	шт	43,50	52
Итого:		711	152,00	596
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	41,22	146
2	Пюре картофельное	150	25,89	123
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,39	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Мучное кондитерское изделие без крема	50	30,00	188
6	Свежие фрукты (груши)	шт	43,50	52
Итого:				596
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	19,49	34
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,55	96
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
4	Гуляш из говядины 60/60	120	128,20	222
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,80	211
6	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Булочка «Веснушка»	50	7,05	144
Итого:		862		803
Итого за день:		862	378,00	1399
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Голубцы любительские	144	41,22	146
2	Пюре картофельное	180	31,06	148
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,39	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Конвертик с сыром	100	37,74	285
6	Свежие фрукты (яблоки)	шт	28,59	36
Итого:		671		702
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	32,49	57
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,55	96
3	Сметана	10	4,55	14
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Печень тушеная в соусе 75/75	150	102,22	234
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,76	253
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Булочка «Веснушка»	50	7,05	144
Итого:		1003		944
Итого за день:		1674	378	1646
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Сдоба уренгойская	60	7,74	156
2	Ряженка	200	38,02	119
Итого:			45,76	275

Директор МБОУ _____
 Зав. производством _____
 Экономист по ценам _____



**Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	41,22	146
2	Пюре картофельное	150	25,89	123
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,39	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Мучное кондитерское изделие без крема	50	30,00	188
6	Свежие фрукты (груши)	шт	43,50	52
Итого:		711	152,00	596
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	19,49	34
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,55	96
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Гуляш из говядины 60/60	120	128,20	222
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,80	211
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Булочка «Веснушка»	50	7,05	144
Итого:		866		809
Полдник				
1	Горячий шоколад	200	98,51	234
2	Блины	75	16,34	170
	Соус клюквенный	40	4,47	18
4	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
Итого:		395,00		448
Итого за день:		1261	378,00	1257
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	32,49	57
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,55	96
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Печень тушенная в соусе 65/65	130	88,59	203
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,76	253
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Булочка «Веснушка»	50	7,05	144
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
Итого:		977		906
Полдник				
1	Горячий шоколад	200	98,51	234
2	Блины	150	32,26	364
3	Соус клюквенный	40	4,47	18
4	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
Итого:		470,00		642
Итого за день:		1447	378,00	1548
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Сдоба уренгойская	60	7,74	156
2	Ряженка	200	38,02	119
Итого:			45,76	275

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:



С. Н. [Signature]
Т. И. [Signature]

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Голубцы любительские	144	41,22	146
2	Пюре картофельное	180	31,06	148
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,39	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Конвертик с сыром	100	37,74	285
6	Свежие фрукты (яблоки)	шт	28,59	36
	Итого:	671	150,00	702
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	32,49	57
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, зелень	250	26,71	96
3	Печень тушенная в соусе 50/50	100	68,15	156
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,76	253
5	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка «Веснушка»	60	8,46	173
	Итого:	950	190,00	880
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	19,49	34
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	20,44	77
3	Печень тушенная в соусе 50/50	100	68,15	156
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,80	211
5	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	20	2,67	41
	Итого:	760	155,00	614
Полдник				
1	Горячий шоколад	200	29,16	97
2	Блины	75	15,84	182
	Итого:	275	45,00	279

Директор МБОУ "_____
 Зав. производством: _____
 Экономист по ценам: _____



**Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	96,21	289
2	Соус ягодный (клубника, вишня)	30	8,08	26
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Плюшка новомосковская	50	6,55	150
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	26,12	47
Итого:		550	152,00	582
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	96,21	289
2	Соус ягодный (клубника, вишня)	30	8,08	26
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Плюшка новомосковская	50	6,55	150
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	26,12	47
Итого:		550		582
Обед				
1	Салат из квашеной капусты	70	11,18	56
2	Суп картофельный с клецками	250	17,71	148
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Плов из говядины 50/150	200	123,40	353
6	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Печенье	15	7,42	71
Итого:		816		837
Итого за день:		1366	378,00	1419
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Запеканка с манной крупой	200	102,97	364
2	Соус ягодный (клубника, вишня)	35	9,43	30
3	Чай с сахаром 200/10	200	3,78	36
4	Сдоба уренгойская	60	7,74	156
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	26,12	47
Итого:		615		633
Обед				
1	Салат из квашеной капусты	120	20,89	96
2	Суп картофельный с клецками, говядина, зелень	250/15/3	50,61	191
3	Плов из говядины 50/180	230	127,55	395
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		908		909
Итого за день:		1523	378,00	1542
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Каша ячневая молочная жидкая	255	35,43	245
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Плюшка новомосковская	50	6,55	150
Итого:			45,76	431

Директор МБОУ "СШ № 12"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:

Смирнова О.А.
Смирнова О.А.
Смирнова И.М.

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	96,21	289
2	Соус ягодный (клубника, вишня)	30	8,08	26
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Плюшка новомосковская	50	6,55	150
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	26,12	47
Итого:		550	152,00	582
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из квашеной капусты с клюквой (масло растительное)	70	15,21	56
2	Суп картофельный с клецками	250	17,71	148
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Плов из говядины 50/150	200	123,40	353
6	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Печенье Атланта шоколад	25	15,00	122
Итого:		828		889
Полдник				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	75	30,18	239
3	Свежие фрукты (апельсины)	230	68,10	85
Итого:		505		439
Итого за день:		1333	378,00	1328
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из квашеной капусты	130	22,80	104
2	Суп картофельный с клецками	250	17,71	148
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Плов из говядины 50/180	230	127,55	395
6	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебешек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		922		932
Полдник				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	75	30,18	239
3	Свежие фрукты (апельсины)	230	68,10	85
Итого:		505		439
Итого за день:		1427	378,00	1371
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Каша ячневая молочная жидкая	255	35,43	245
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Плюшка новомосковская	50	6,55	150
Итого:		515	45,76	431

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам

С. А. Мещеряков
Н. А. Мещеряков
С. В. Мещеряков



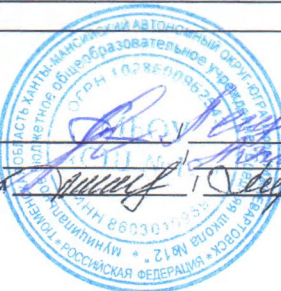
ООО "МММ-2"
 Столовая МБОУ "СШ № 12"
 "26" "01" 2023 г.

Ин40

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Запеканка с манной крупой	200	102,97	364
2	Соус ягодный (клубника, вишня)	35	9,43	30
3	Чай с сахаром 200/10	200	3,78	36
4	Сдоба уренгойская	60	7,74	156
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	26,12	47
	Итого:	615	150,00	633
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из квашеной капусты	100	17,41	80
2	Суп картофельный с клецками	250	17,71	148
3	Плов из говядины 50/180	230	127,55	395
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	50	6,67	104
	Итого:	860	190,00	829
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из квашеной капусты	60	9,90	48
2	Суп картофельный с клецками, говядина, зелень 200/3/15	218	48,08	161
3	Плов из свинины 50/150	200	72,11	409
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	738	155,00	782
Полдник				
1	Плюшка «Новомосковская»	60	8,42	180
2	Йогурт питьевой клубничный	180	36,58	103
	Итого:	240	45,00	283

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



С. А. Шумская
С. А. Шумская
С. А. Шумская

000

Столовая МБОУ "СШ №

" 27 "

2023 г.

In5d
I смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Котлета из говядины и цыплят	90	83,76	116
2	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
3	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Булочка домашняя	50	7,47	176
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	15	2,00	25
7	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
	Итого:	625	152,00	578
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Котлета из говядины и цыплят	90	83,76	116
2	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
3	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Булочка домашняя	50	7,47	176
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	15	2,00	25
7	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
	Итого:	625		578
Обед				
1	Сельдь с луком 30/20/10 с заправкой	60	47,20	69
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,10	80
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,07	154
6	Картофель отварной	150	24,62	128
7	Напиток из плодов шиповника	200	16,47	59
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
9	Пирог манный с сахарной пудрой	100	35,53	289
	Итого:	922		843
	Итого за день:	1547	378,00	1421
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Кукуруза консервированная порциями	20	16,03	13
2	Котлета из грудки цыплят	100	65,49	159
3	Макаронные изделия отварные	180	18,63	212
4	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
6	Булочка домашняя	50	7,47	176
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Свежие фрукты (яблоки)	шт	26,77	47
	Итого:	740		716
Обед				
1	Сельдь с луком, зеленым горошком 30/30/30/10 с заправкой	100	64,95	83
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,10	80
3	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,02	151
4	Картофель отварной	180	29,56	153
5	Напиток из плодов шиповника	200	16,47	59
6	Печенье	25	12,36	119
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	965		807
	Итого за день:	1705	378,00	1523
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Корж молочный	50	30,72	188
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
	Итого:		45,76	258

Директор МБОУ "СШ № 27"
Зав. производством
Экономист по ценам

А.И. Мещеряков
С.В. Семенов
В.И. Семенов

000

Столовая МБОУ "СШ №

"27"

2023 г.

In50
2 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Котлета из говядины и цыплят	90	83,76	116
2	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
3	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Булочка домашняя	50	7,47	176
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	15	2,00	25
7	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
	Итого:	625	152,00	578
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Сельдь с луком, зеленым горошком 30/30/15/10 с заправкой	85	56,31	78
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,10	80
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Говядина в кисло-сладком соусе 50/50	100	114,09	222
6	Картофель отварной	150	24,62	128
7	Напиток из плодов шиповника	200	16,47	59
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
9	Пирог манный с сахарной пудрой	100	35,53	289
	Итого:	927		920
Полдник				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Булочка «Лакомка»	70	9,41	203
3	Фрукты свежие (бананы)	180	53,44	163
	Итого:	450		485
	Итого за день:	1377	378,00	1405
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Сельдь с луком, зеленым горошком 30/30/30/10 с заправкой	100	64,95	83
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,10	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,07	151
5	Картофель отварной	180	29,56	153
6	Напиток из плодов шиповника	200	16,47	59
7	Пирог манный с сахарной пудрой	70	25,33	203
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
	Итого:	1000		886
Полдник				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Булочка «Лакомка»	70	9,41	203
3	Фрукты свежие (бананы)	180	53,44	163
	Итого:	450		485
	Итого за день:	1450	378,00	1371
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Корж яблочный	50	30,72	188
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
	Итого:	45,76		258

Директор МБОУ "_____
Зав. производством: _____
Экономист по ценам: _____



ООО

Столовая

МБОУ "СШ № 12"

2023 г.

Ин50

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Кукуруза консервированная порциями	20	16,03	13
2	Котлета из грудки цыплят м.с	100	65,49	179
3	Макаронные изделия отварные	180	18,63	212
4	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
6	Булочка домашняя	50	7,47	176
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	26,23	47
Итого:		740	150,00	736
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат «Зимний» с маслом растительным	100	27,44	165
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,10	80
3	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,07	151
4	Картофель отварной	180	29,56	153
5	Напиток из плодов шиповника	200	16,47	59
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Печенье	25	12,36	119
Итого:		965	190,00	889
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат «Зимний» с маслом растительным	80	25,57	132
2	Борщ со свежей капустой и картофелем ,зелень	200/3	18,28	65
3	Сердце тушенное в соусе 50/50	100	60,02	129
4	Картофель отварной	150	24,62	128
5	Напиток из плодов шиповника	200	16,47	59
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Булочка молочная	50	6,04	125
Итого:		813	155,00	688
Полдник				
1	Конвертик с сыром	80	30,95	228
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,01	57
Итого:		280	45	285

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам:

