

000 "КШП" № 2
 Столовая МБОУ "СШ № 12"
 "30" "01" 2023 г.

2н1д
 1 смена

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Каша пшеничная молочная жидкая м/с 200/5	205	28,11	199
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Хачапури с сыром и творогом	100	39,48	249
4	Фрукты свежие (груши)	1шт	47,12	52
		Итого:	152,00	608
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Каша пшеничная молочная жидкая м/с 200/5	205	28,11	199
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Хачапури с сыром и творогом	100	39,48	249
4	Фрукты свежие (груши)	1шт	47,12	52
		Итого:	625	608
Обед				
1	Салат из свеклы, сыра с маслом растительным	60	20,95	104
2	Суп из овощей с фасолью	250	21,31	87
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	190	137,51	302
6	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Печенье «Атланта шоколад»	25	15,00	122
10	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
		Итого:	823	803
		Итого за день:	1448	378,00
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Каша пшеничная молочная жидкая м/с 200/10	260	39,75	266
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
3	Хачапури с сыром и творогом	120	47,38	299
4	Фрукты свежие (груши)	1шт	47,72	53
		Итого:	700	688
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	13,15	117
2	Суп из овощей с фасолью	250	21,31	87
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	144,75	318
6	Соус томатный «Помидорка»	40	11,16	31
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Вафли (весовые)	20	10,03	38
		Итого:	911	811
		Итого за день:	1611	378,00
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Бутерброд с сыром на батоне	75	41,98	188
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
		Итого:	45,76	224

Директор МБОУ "СШ № 12" *Коробова А.А.*
 Зав. производством: *Коробова А.А.*
 Экономист по ценам: *Смирнова Е.А.*



ООО "КММ-2"
 Столовая МБОУ "СШ № 12"
 "30" "01" 2023 г.

210
 2 смена

**Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	7,89	70
2	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	160	115,80	255
3	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
4	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
5	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Булочка домашняя	40	5,51	140
	Итого:	520	152,00	583
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из свеклы, сыра с маслом растительным	80	27,94	138
2	Суп из овощей с фасолью	250	21,31	87
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	144,75	318
6	Соус томатный «Помидорка»	40	11,16	31
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4	50
9	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Печенье «Атланта шоколад»	25	15,00	122
	Итого:	868		867
Полдник				
1	Хачапури с сыром и творогом	120	47,38	299
2	Какао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Фрукты свежие (груши)	1шт	47,99	52
	Итого:	440		459
	Итого за день:	1308	378,00	1326
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из свеклы,сыра с маслом растительным	100	34,92	173
2	Суп из овощей с фасолью	250	21,31	87
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа,петрушки свежая	1	0,73	
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	144,75	318
6	Соус томатный «Помидорка»	40	11,16	31
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Вафли (весовые)	20	10,03	38
	Итого:	906		861
Полдник				
1	Хачапури с сыром и творогом	120	47,38	299
2	Какао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Фрукты свежие (груши)	1шт	45,73	51
	Итого:	440		458
	Итого за день:	1346	378,00	1319
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Бутерброд с сыром на батоне	75	41,98	188
2	Чай с сахаром	210	3,78	36
	Итого:		45,76	224

Директор МБОУ "СШ № 12"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:



Козлова А.А.
Козлова А.А.
Смирнова В.

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Каша пшеничная молочная жидкая	260	39,75	266
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
3	Хачапури с сыром и творогом	120	47,38	299
4	Фрукты свежие (груши)	1шт	47,83	54
Итого:		700	150,00	689
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	13,15	117
2	Суп из овощей с фасолью	250	21,31	87
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	160	115,80	255
4	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
5	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
6	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	2/30	8,00	100
7	Булочка школьная	60	12,94	243
Итого:		860	190,00	870
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	7,89	70
2	Суп из овощей с фасолью со сметаной и зеленью 200/5/3	253	21,17	77
3	Жаркое по-домашнему из свинины 75/150	225	92,51	366
4	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
5	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
7	Печенье «Атланта шоколад»	25	15,00	122
Итого:		823	155,00	792
Полдник				
1	Йогурт питьевой клубничный	180	36,58	103
2	Булочка домашняя	70	8,42	246
Итого:		250	45,00	349

Директор МБОУ "
 Зав.производством:
 Экономист по ценам:



Иванова С.А.
 Иванова С.А.
 Иванова С.А.

ООО

"КМШ" - А
Столовая МБОУ "СШ № 12"

"31" "01"

2023 г.

2н2д
1 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят) в соусе «Овощном» 90/55	145	82,53	201
2	Макаронные изделия отварные	150	15,52	177
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Пирожки печеные с повидлом	50	14,79	143
6	Свежие фрукты (мандарины)	85	32,71	28
Итого:		660	152,00	618
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят) в соусе «Овощном» 90/55	145	82,53	201
2	Макаронные изделия отварные	150	15,52	177
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Пирожки печеные с повидлом	50	14,79	143
6	Свежие фрукты (мандарины)	шт	33,04	29
Итого:				619
Обед				
1	Салат «Степной» из разных овощей	80	22,62	68
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	27,70	96
3	Горбуша запеченная с сыром, морковью, белым соусом	90	103,33	175
4	Картофель отварной	150	25,99	128
5	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	29,32	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Печенье	30	8,71	143
Итого:				818
Итого за день:		1520	378,00	1437
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят) в соусе «Овощном» 100/65	165	92,19	226
2	Макаронные изделия отварные	180	18,63	212
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Булочка «Тюменская»	50	10,28	156
6	Свежие фрукты (яблоки)	110	22,68	43
Итого:		745		723
Обед				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	28,28	85
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	27,70	96
3	Горбуша запеченная с сыром, морковью, белым соусом	100	114,81	194
4	Картофель отварной	180	31,19	153
5	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
8	Печенье	15	4,36	71
Итого:		935		851
Итого за день:		1680	378,00	1574
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Каша манная молочная жидкая 200/10	210	35,31	211
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Батон «Вкусный»	2/25	6,67	104
Итого:			45,76	351

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам

С.А. Мухоморова
С.А. Мухоморова
С.А. Мухоморова

ООО

"КМЧ-2"

Столовая

МБОУ "СШ № 12"

"31"

01

2023 г.

2н2д

2 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят) в соусе «Овощном» 90/55	145	82,53	201
2	Макаронные изделия отварные	150	15,52	177
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Пирожки печеные с повидлом	50	14,79	143
6	Свежие фрукты (мандарины)	85	32,71	28
Итого:		660	152,00	618
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат «Степной» из разных овощей	80	22,62	68
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	27,70	96
3	Горбуша запеченная с сыром, морковью, белым соусом	90	103,33	175
4	Картофель отварной	150	25,99	128
5	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	29,32	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Печенье	30	8,71	143
Итого:		860		818
Полдник				
1	Пицца средиземноморская с говядиной и сыром	120	79,02	282
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,01	57
3	Свежие фрукты (апельсины)	1шт	59,30	74
Итого:		520		413
Итого за день:		1380	378,00	1231
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	28,28	85
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	27,70	96
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Горбуша запеченная с сыром, морковью, белым соусом	100	114,81	194
6	Картофель отварной	180	31,19	153
7	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	2/30	8,00	125
10	Печенье	15	4,36	71
Итого:		947		865
Полдник				
1	Пицца средиземноморская с говядиной и сыром	150	98,77	352
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,01	57
3	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	32,77	28
Итого:		435		437
Итого за день:		1382	378,00	1302
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Каша манная молочная жидкая 200/10	210	35,31	211
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Батон «Вкусный»	2/25	6,67	104
Итого:			45,76	351

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят) в соусе «Овощном» 100/65	165	92,19	226
2	Макаронные изделия отварные	180	18,63	212
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Булочка «Тюменская»	50	10,28	156
6	Свежие фрукты (яблоки)	шт	21,12	43
Итого:		745	150,00	723
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	28,28	85
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	27,70	96
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Минтай припущенный	100	48,15	72
6	Масло сливочное	3	3,86	19
7	Картофель отварной	180	31,19	153
8	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
10	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
11	Пирог манный с сахарной пудрой	90	31,67	260
Итого:		989	190,00	881
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат «Степной» из разных овощей	80	22,62	68
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной и зеленью 200/10/1	211	26,99	90
3	Минтай припущенный	100	48,15	72
4	Картофель отварной	150	25,99	128
5	Масло сливочное	5	6,44	31
6	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
9	Печенье	30	8,71	143
Итого:		836	155,00	721
Полдник				
1	Булочка «Рижская»	70	15,84	209
2	Горячий шоколад (шоколад, молоко)	200	29,16	189
Итого:		270	45,00	398

Директор МБОУ "
 Зав. производством
 Экономист по ценам



ООО

"СШ № 12"
Столовая МБОУ "СШ № 12"
"01" "02" 2023 г.2н3д
I смена**Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Запеканка из творога с какао	160	98,75	269
2	Соус молочный сладкий	40	6,23	36
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Слойка детская	50	7,24	138
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	24,74	47
Итого:		570	152,00	560
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Запеканка из творога с какао	160	98,75	269
2	Соус молочный сладкий	40	6,23	36
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Слойка детская	50	7,24	138
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	24,74	47
Итого:		570		560
Обед				
1	Винегрет овощной с огурцами	80	21,82	92
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,50	68
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Говядина в кисло-сладком соусе 55/55	110	125,50	244
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
7	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,83	68
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	2/25	6,67	104
Итого:		877		845
Итого за день:		1447	378,00	1405
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Запеканка из творога с какао	200	123,26	336
2	Соус молочный сладкий	50	7,79	45
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Булочка «Ромашка»	75	15,74	263
Итого:		535		680
Обед				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	27,28	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	20,56	75
4	Печень по-строгановски	150	103,80	235
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	29,32	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	2/25	6,67	104
Итого:		965		928
Итого за день:		1500	378,00	1608
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Мучное-кондитерское изделие без крем(корж)	50	31,75	134
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,01	57
Итого:			45,76	191

Директор МБОУ
Зав. производством:
Экономист по ценам



М.П. МБОУ "СШ № 12"
М.П. МБОУ "СШ № 12"
М.П. МБОУ "СШ № 12"

000

Столовая МБОУ "СШ № 12

" 02 02 2023 г.

2нЗД
2 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Запеканка из творога с какао	160	98,75	269
2	Соус молочный сладкий	40	6,23	36
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Слойка детская	50	7,24	138
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	24,74	47
	Итого:	570	152,00	560
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Винегрет овощной с огурцами	80	21,82	92
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,50	68
3	Говядина в кисло-сладком соусе 60/60	120	136,91	267
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
5	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,83	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	2/25	6,67	104
	Итого:	880		860
Полдник				
1	Запеканка из творога с какао	160	98,75	269
2	Соус молочный сладкий	40	6,23	36
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	24,41	47
	Итого:	520		422
	Итого за день:	1400	378,00	1282
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	27,28	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,50	68
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Печень по-строгановски 65/65	130	89,96	204
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
7	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	29,32	96
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	2/30	8,00	125
	Итого:	961		924
Полдник				
1	Запеканка из творога с какао	200	123,26	336
2	Соус молочный сладкий	50	7,79	45
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	25,03	48
	Итого:	580		465
	Итого за день:	1541	378,00	1389
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Мучное-кондитерское изделие без крем(корж)	50	31,75	134
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,01	57
	Итого:	45,76		191

Директор МБОУ "МБОУ
Зав.производством:
Экономист по ценам



Венчикова О.А.
Мельникова Н.А.
Мельникова

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Запеканка из творога с какао	200	123,26	336
2	Соус молочный сладкий	50	7,79	45
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Булочка «Ромашка»	75	15,17	263
Итого:		535	150,00	680
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	27,28	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,50	68
3	Сметана	5	2,27	7
4	Печень по-строгановски	120	83,28	188
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
6	Напиток апельсиновый	200	10,87	77
7	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	2/30	8,00	125
Итого:		945	190,00	883
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Винегрет овощной с огурцами	80	21,82	92
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	14,80	55
3	Печень по-строгановски	100	69,67	157
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
5	Напиток апельсиновый	200	10,87	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		790	155,00	704
Полдник				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	95	33,28	275
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,72	58
Итого:		305	45,00	333

Директор МБОУ "СШ № 12"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:

000 *КММ-2*
 Столовая МБОУ "СШ № *12*
 " *02* " *02* 2023 г.

2н4д
 2 смена

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Тефтели рыбные с соусом 90/60	150	81,38	187
2	Пюре картофельное	150	27,06	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Лепешка сметанная	50	8,91	159
6	Свежие фрукты(мандарины)	75	28,87	25
Итого:		650	152,00	555
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из соленых помидоров,огурцов с луком,зеленью укропа	70	35,60	58
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,60	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Сметана	10	4,55	13
5	Зелень укропа,петрушки свежая	1	0,73	
6	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,67	151
7	Каша перловая рассыпчатая	150	11,93	160
8	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	20,76	86
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
10	Кекс Столичный	50	30,00	188
Итого:		901		843
Полдник				
1	Завиток сдобный с корицей и шоколадным кремом	100	52,42	229
2	Ряженка	200	38,02	119
3	Свежие фрукты(груши)	1шт	46,07	51
Итого:				399
Итого за день:		1321	378,00	1242
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из соленых помидоров,огурцов с луком,зеленью укропа	100	50,86	82
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,60	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,55	57
4	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,67	151
5	Каша перловая рассыпчатая	180	14,32	192
6	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	20,76	86
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	2/30	8,00	125
9	Печенье	30	8,71	143
Итого:		990		966
Полдник				
1	Завиток сдобный с корицей и шоколадным кремом	100	52,42	229
2	Ряженка	200	38,02	119
3	Свежие фрукты(груши)	1шт	47,09	52
Итого:				400
Итого за день:		1410	378,00	1366
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Печенье	50	14,52	238
2	Кефир	200	31,24	104
Итого:			45,76	342

Директор МБОУ "
 Зав.производством:
 Экономист по ценам



ООО

Столовая МБОУ "СШ №

" ОК " ОК 2023 г.2н4д
1 смена**Меню основного питания**
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Тефтели рыбные с соусом 90/60	150	81,38	187
2	Пюре картофельное	150	27,06	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Лепешка сметанная	50	8,91	159
6	Свежие фрукты(мандарины)	75	28,87	25
Итого:		650	152,00	555
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Тефтели рыбные с соусом 90/60	150	81,38	187
2	Пюре картофельное	150	27,06	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Лепешка сметанная	50	8,91	159
6	Свежие фрукты(мандарины)	1шт	26,55	25
Обед				
1	Салат из соленых помидоров,огурцов с луком,зеленью укропа	70	35,60	58
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,60	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Сметана	5	2,27	7
5	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,67	151
6	Каша перловая рассыпчатая	150	11,93	160
7	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	20,76	86
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Кекс Столичный	50	30,00	188
Итого за день:		1540	378,00	1378
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Тефтели рыбные (горбуша) 2/50/25	150	94,79	215
2	Пюре картофельное	180	32,47	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Лепешка сметанная	50	8,91	159
6	Свежие фрукты(мандарины)	1шт	29,66	26
Итого:		695		634
Обед				
1	Салат из соленых помидоров,огурцов с луком,зеленью укропа	100	50,86	82
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,60	80
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа,петрушки свежая	3	2,20	1
5	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,67	151
6	Каша перловая рассыпчатая	180	14,32	192
7	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	20,76	86
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	2/30	8,00	125
10	Печенье	30	8,71	143
Итого:		978		917
Итого за день:		1673	378,00	1551
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Печенье	50	14,52	238
2	Кефир	200	31,24	104
Итого:			45,76	342

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам



Меню основного питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Тефтели рыбные в соусе, зелень 2/50/25/3	153	97,63	216
3	Пюре картофельное	180	32,47	148
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,99	37
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Лепешка сметанная	50	8,91	159
Итого:		630	150,00	610
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из соленых помидоров, огурцов с луком, зеленью укропа	100	50,86	82
2	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью 250/2	252	21,69	81
3	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,67	151
4	Каша перловая рассыпчатая	180	14,32	192
5	Напиток из кураги	200	14,10	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	2/30	8,00	125
8	Печенье	15	4,36	71
Итого:		957	190,00	820
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из соленых помидоров, огурцов с луком, зеленью укропа	60	30,52	49
2	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью 250/1	201	17,48	64
3	Сметана	5	2,27	7
4	Сердце тушенное в соусе 50/50	100	60,56	126
5	Каша перловая рассыпчатая	150	11,93	160
6	Напиток из кураги	200	14,10	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Шаньга сибирская	50	14,14	160
Итого:		796	155,00	684
Полдник				
1	Булочка «Лакомка»	60	6,98	174
2	Ряженка	200	38,02	119
Итого:		260	45,00	293

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

С. А. Смирнова
Т. В. Смирнова
О. В. Смирнова

000

Столовая

МБОУ "СШ № 12"

" 03 "

2023 г.

2н5д

1 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Оладьи из печени и свинины с луком ,морковью	90	58,98	171
2	Макаронные изделия отварные с овощами по-болгарски 130/40	170	41,38	183
3	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,64	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	33,00	143
Итого:		540	152,00	604
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Оладьи из печени и свинины с луком ,морковью	90	58,98	171
2	Макаронные изделия отварные с овощами по-болгарски 130/40	170	41,38	183
3	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,64	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	33,00	143
Итого:		540		604
Обед				
1	Салат из квашеной капусты с луком	80	13,20	64
2	Суп картофельный с зеленым горошком с зеленью 250/3	253	33,25	90
3	Грудка куриная с рисом и овощами	240	142,80	348
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Булочка «Фантазия»	60	15,84	207
Итого:		863		811
Итого за день:		1403	378,00	1415
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Оладьи из печени и свинины с луком ,морковью	100	65,41	190
2	Макаронные изделия отварные с овощами по-болгарски 140/40	180	45,70	215
3	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,01	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Крендель «Школьный»	50	9,06	176
Итого:		560		688
Обед				
1	Салат из квашеной капусты	100	16,50	80
2	Суп картофельный с зеленым горошком	250	31,86	89
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
4	Грудка куриная с рисом и овощами	280	157,09	388
5	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	2/30	8,00	100
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	2/30	8,00	125
Итого:		952		835
Итого за день:		1512	378,00	1523
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Крендель «Школьный»	50	9,06	176
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,72	58
3	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	24,98	48
Итого:			45,76	282

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Оладьи из печени и свинины с луком, морковью	90	58,98	171
2	Макаронные изделия отварные с овощами по-болгарски 130/40	170	41,38	183
3	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,64	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	33,00	143
Итого:		540	152,00	604
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из квашеной капусты с луком	80	13,20	64
2	Суп картофельный с зеленым горошком	250	31,86	89
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Грудка куриная с рисом и овощами	240	142,80	348
5	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Булочка «Фантазия»	60	15,84	207
Итого:		875		853
Полдник				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	75	30,59	239
3	Фрукты свежие (апельсины)	1шт	51,67	64
Итого:		450,00		418
Итого за день:		1325	378,00	1271
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из квашеной капусты с луком с зеленью 100/3	103	18,70	81
2	Суп картофельный с зеленым горошком	250	31,86	89
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
4	Грудка куриная с рисом и овощами	280	157,09	388
5	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	2/30	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	2/30	8,00	125
Итого:		956		836
Полдник				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	100	40,78	319
3	Фрукты свежие (апельсины)	1шт	53,82	66
Итого:		500		500
Итого за день:		1456	378,00	1336
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Крендель «Школьный»	50	9,06	176
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,72	58
3	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	24,98	48
Итого:		45,76		282

Директор МБОУ
 Зав. производством
 Экономист по ценам



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Оладьи из печени и свинины с луком, морковью	100	65,41	190
2	Макаронные изделия отварные с овощами по-болгарски 140/40	180	45,70	215
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Крендель «Школьный»	50	9,06	176
6	Фрукты свежие (яблоки)	шт	22,05	43
Итого:		680	150,00	710
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из квашеной капусты с луком	100	16,50	80
2	Суп картофельный с зеленым горошком	250	31,86	89
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
4	Гуляш из куриной грудки в яблочно томатном соусе 50/75	125	82,51	155
5	Рис отварной	180	28,02	230
6	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	2/30	8,00	125
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
Итого:		948	190,00	782
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из квашеной капусты с луком	60	9,90	48
2	Суп картофельный с зеленым горошком	200	24,43	71
3	Гуляш из куриной грудки в яблочно томатном соусе 50/75	125	82,51	155
4	Рис отварной	150	23,35	192
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	20	2,67	42
8	Печенье	15	4,36	71
Итого:		810	155,00	665
Полдник				
1	Картофельные лепешки	100	20,60	152
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Фрукты свежие (яблоки)	100	20,62	39
Итого:		410	45,00	227

Директор МБОУ "КММ-2" _____
 Зав. производством _____
 Экономист по ценам _____

